



UNI SENS

Le son et la vibration au
service de votre bien-être

Qu'est-ce que la sonothérapie ?

La sonothérapie est l'emploi de différentes **techniques utilisant les vibrations sonores** émises par des instruments vibratoires. Son but est d'accompagner les personnes en leur apportant un état de **bien-être et de relaxation profonde**. Par ailleurs, le son peut apporter un **soulagement à certains maux**.

De plus, de récentes études* commencent à montrer **l'impact positif** des fréquences sonores basses, sur le **corps et le mental**. (réduction du stress oxydatif, meilleure qualité du sommeil, réduction de l'anxiété, réduction de la douleur ...)

**Source : US National library of medicine*

Tamara L. Goldsby et al, "Eastern Integrative Medicine and Ancient Sound Healing Treatments for Stress: Recent Research Advances", (décembre 2020), <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7819493/>



Pourquoi découvrir UNI-SENS ?

UNI-SENS vous fait partager **une expérience sensorielle unique** en vous plongeant en immersion totale dans le monde du son et de la vibration.

Vous êtes accompagnés par des professionnels certifiés, pour vous procurer un instant de **détente et de lâcher-prise**.

Nous prenons le plus grand soin à proposer **des services adaptés à chaque client**, en répondant aux attentes et aux besoins spécifiés.



Nos activités

Nous proposons des tarifs préférentiels pour les CSE.

Gong Bath - Collectif -

Le bain sonore de gong (GONG BATH) est une technique de relaxation profonde venant d'Asie, pratiquée à l'aide de grands gongs symphoniques. Cette méthode proche de la méditation calme votre esprit et rebooste votre corps en énergie, grâce aux sons et aux vibrations reçues.

Kaizen Gong - Collectif -

Le kaizen est une philosophie japonaise d'optimisation. En reprenant ses principes, nous mettons en lumière les blocages intérieurs pouvant vous freiner au quotidien, en alliant à la fois la relaxation profonde et le travail cérébral. C'est une méthode visant à vous améliorer en continu.

Massage sonore - Individuel -

C'est un massage utilisant la vibration émise par des instruments vibratoires spécifiques. Il a pour effet principal la détente corporelle et le lâcher-prise. Ce massage peut aussi être pratiqué dans le cadre d'un accompagnement aux soins.

Le massage "découverte" - Individuel -

Il s'agit d'un mini massage dorsal vous permettant de découvrir et de ressentir en 20 min les effets de la vibration sur le corps. Cette introduction s'adresse aux curieux souhaitant avoir un petit avant-goût du massage sonore.

Soin aux diapasons - Individuel -

Aussi appelé vibrapuncture, le soin aux diapasons est un accompagnement thérapeutique basé sur la stimulation des points d'acupression. On utilise les diapasons de manière ciblée sur votre corps, pour le réharmoniser et le soulager de certains maux.

Soin au gong - Individuel -

Le One to One (soin au gong) est un GONG BATH individuel. Vous êtes assis à 50 cm d'un grand gong ou bien allongé, si vous avez un problème postural. Le praticien va travailler avec vous sur vos blocages. Ce soin est très court car très intense, du fait de la grande proximité avec l'instrument.

Les contre-indications

La sonothérapie est interdite pour :

- les porteurs d'un **pacemaker**
- les **épileptiques**
- les femmes **enceintes de moins de 4 mois**
- les femmes **enceintes de plus de 8 mois**

Si vous avez la moindre question, n'hésitez pas à nous contacter. Nous prendrons soin de répondre à toutes vos interrogations.

La sonothérapie est **un accompagnement au soin** et au bien-être, elle **ne doit pas se substituer à un protocole médical** administré par un médecin !



www.uni-sens.com

contact@uni-sens.com

+33 6 18 32 68 97



[unisens.sonothérapie](https://www.facebook.com/unisens)

Nos partenaires



