

ARTS MARTIAUX TRADITIONNELS JAPONAIS

**Iaijutsu / Aikido**  
**&**  
**SHURIKEN JUTSU**

animé par Nicolas RAGOT

Du mercredi 15 au vendredi 17  
juillet

19h00 à 21h30

Dojo du gymnase du Val de Vire  
rue André Malraux  
14500 VIRE

Stage ouvert à toute personne  
désireuse de progresser dans  
la connaissance de soi au  
travers des pratiques  
martialles japonaises  
(pratiquants et enseignants)

**NOUVEAU**  
**Cet été 2026**  
**À Vire-**  
**Normandie!!!**

Tarifs :  
L'atelier 20 €  
Les 3 ateliers : 50 €

Renseignements & inscriptions :  
07 49 01 92 98  
transformation@yahoo.com  
www.sans-forme-ni-chemin.net