



Anax-empeur



Randonnée dans les marais de la Touques

Accompagnateur

Ecole de surf North Shore



Stive
Lener
Brevet d'Etat surf
et BNSSA



Trouville-sur-Mer



Non débutants
et déjà initiés
à partir de 12 ans



Durée 4h

2017

CIRCUIT

13

Un petit bout de Camargue...



Planche de stand up paddle posée sur l'eau, pagaie en main, l'aventure nature vous attend. Descendez la Touques à hauteur de Saint-Martin-aux-Chartrains et préparez-vous à découvrir l'une des zones humides les plus riches de Normandie : les marais de la Touques. Vous progresserez dans un environnement de marais bocager et de prairies humides. Puis, le paysage changera pour laisser place aux prés salés, aux vastes roselières et aux plans d'eau... Cette diversité vous permettra de découvrir une faune et une flore particulières et variées (libellules, oiseaux, poissons...).

Dates et horaires

Juin : 25 → 10h
Juillet : 23 → 9h
Août : 20 → 8h

Tarifs

Par personne | 90€

Lieu de rendez-vous

Ecole de surf North Shore
Promenade Savignac - Plage (sur les planches)
Trouville-sur-Mer (Lat. 49.3683547 - Long. - 0.0782277)
Point de départ : Saint Martin aux Chartrains
Point d'arrivée : Saint Arnoult

Public : non débutants et déjà initiés
(cours dans une structure) sachant nager (≥ 12 ans)

Nombre de participants : de 4 à 6

Support : stand up paddle

Matériel fourni : combinaison en néoprène,
chaussons, dossard de signalisation individuel



Savoir nager : attestation officielle ou sur l'honneur demandée.

Les tarifs comprennent la balade commentée avec le prêt du matériel listé, la navette et le pique-nique.

A prévoir en fonction des conditions météorologiques : crème solaire, lunettes de soleil avec cordon, maillot de bain, serviette de bain, change, casquette/chapeau.

Contraintes : annulation en cas de météo défavorable ou orages.



Héron cendré

Réservation Ecole de surf North Shore

02 31 87 28 98 - 06 49 52 79 01 - northshoretrouville@gmail.com

www.facebook.com/NORTH-SHORE-Surf-School

En boutique : 72 rue des bains

Retrouvez l'ensemble des circuits : www.calvados-nautisme.com

CIRCUIT

13