



LE COLIVING

GUIDE D'ACCUEIL

**Vous trouverez dans ce document toutes les réponses
aux questions que vous vous posez sur votre séjour :)**

Bonne lecture !



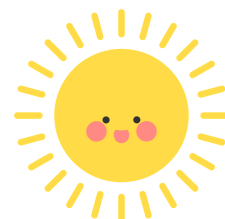
SOMMAIRE

LE COLIVING, QU'EST-CE QUE C'EST ?

- Définition
- Le maître-mot du lieu : l'autogestion
- Les personnes que tu pourras y croiser

LE COLIVING, COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

- Un mode de vie respectueux de la Terre et de chacun
- Ce que tu dois savoir sur place
- Tarification des nuitées
- Activités
 - › A ne pas oublier
 - › Paiement
 - › A voir, à faire



ARRIVÉE AU COLIVING

- Accès
- Point Covid



BIENVENUE AU COLIVING DE L'ARBRE !

Si tu lis ce document, c'est que tu viens **passer quelques jours/semaines/mois au coliving de l'Arbre** (ou que tu envisages de le faire). On espère que tu vas te régaler ;)

Avant toute chose, nous t'invitons à **lire ce guide** jusqu'au bout : il t'aiguillera tout au long de ton séjour et te servira de **référence** sur la vie du lieu, les transports et la participation aux frais.

LE COLIVING, QU'EST-CE QUE C'EST ?

Le terme coliving vient de l'anglais « **co** » (**ensemble**) et « **living** » (**vivre**). Le fonctionnement du lieu se rapproche d'une **auberge de jeunesse** ou d'un gîte mais nous nous définissons plutôt comme **une grande colocation éphémère**, où chaque habitant-e est autonome.

MAÎTRE-MOT DU LIEU : L'AUTOGESTION

Chaque espace est conçu pour que tu puisses **t'épanouir** et **trouver ce que tu cherches** dans chaque pièce, en fonction de tes besoins, sans intermédiaire, via des affichages dédiés. Ce fonctionnement permet de libérer du temps au coordinateur·rice et/ou bénévoles du tiers-lieu et de **responsabiliser chacun·e des coliveur·euses**. Nous comptons ainsi sur toi pour **respecter le rangement et l'hygiène des espaces communs** durant ton séjour et pour laisser ta **chambre propre** à ton départ. Pas d'inquiétude, il y aura toujours une personne pour **répondre à tes questions** si besoin ;)

LES PERSONNES QUE TU POURRAS CROISER AU COLIVING

Le lieu peut accueillir jusqu'à **15 personnes**. Tu pourras croiser des **voyageur·euses, des familles, des stagiaires, saisonnier·ères** du Jardin de Deux'main, **des habitant·es** du coin ou encore des **bénévoles** de l'association L'Arbre. Le lieu se veut ainsi **intergénérationnel** !

VENIR AU COLIVING DU TIERS-LIEU L'ARBRE C'EST...



Vivre...

...en **communauté**, au cœur d'une **ferme laitière et maraîchère**, située à côté de **la ville, la mer et la campagne**...



Partager...

...des moments de **rencontres**, des **repas**, des **temps festifs**, des **idées**, des **souvenirs**, des **envies**, des **talents**...



Découvrir...

...une **manière de vivre**, élargir **ses horizons**, **apprendre**, développer **ses savoirs**, **ses compétences**, **s'épanouir**...

LE COLIVING COMMENT ÇA FONCTIONNE ?

UN MODE DE VIE RESPECTUEUX DE LA TERRE

Zéro déchet et sobriété heureuse : à l'Arbre, nous nous efforçons de vivre en cohérence avec nos valeurs en évitant au maximum l'utilisation de plastique (achats de gros volumes, utilisation de bocaux et tupperware lors des courses...), le gaspillage alimentaire/électrique et en valorisant les circuits courts et la réutilisation des biodéchets dans le jardin avec un compost.

UN MODE DE VIE RESPECTUEUX DE CHACUN

Partage, convivialité et bienveillance : le coliving de l'Arbre est un lieu de rencontre et de partage, qui se veut convivial et bienveillant. Nous prônons une communication non-violente et une cohabitation amicale et harmonieuse entre tout·es les résident·es. Tu es libre de t'exprimer librement, et de nous faire part de tes ressentis, concernant ton séjour par exemple :)



CE QUE TU DOIS SAVOIR SUR PLACE

La confection des repas : la plupart du temps, les repas sont préparés et partagés par les coliveur·euses présent·es sur le lieu. Ils se déroulent en autogestion : 2 ou 3 personnes se chargent à tour de rôle d'imaginer le menu et de cuisiner. Tu peux choisir de partager ces repas collectifs, ou bien ramener ta propre nourriture à cuisiner.

Prix des repas collectifs :

- 3€ pour les petits-déjeuners
- 3€ pour les adhérents de l'association pour les déjeuners/dîners
- 5€ pour les non-adhérents pour les déjeuners/dîners

Il comprend :

- ✓ le coût des matières premières utilisées
- ✓ le coût des matières premières consommées en dehors des repas.
- ✓ l'achat et l'entretien du matériel présent au coliving (ustensiles, four, plaques, grille-pain, robot...).

Au coliving, nous ne consommons pas de viande au quotidien. Si tu souhaites donc en manger, il faudra l'apporter toi-même, et choisir ou non de la partager avec les autres convives qui le souhaitent. Ici, tu ne verras pas non plus de produits suremballés. Tu pourras profiter des gros volumes de produits secs, légumineuses et céréales en tout genre ! :) L'équipe du Tiers-lieu de l'Arbre a à cœur de proposer une cuisine bio, locale et de saison avec des fruits et légumes cueillis directement au Jardin de deux'main, tenu par Guillaume, maraîcher du lieu.

Nous tâchons de confectionner des repas adaptés aux régimes alimentaires de chacun. N'hésite pas à nous faire part du tien avant ta venue.

TARIFICATION DES NUITÉES

Tu as le choix entre plusieurs chambres :

Chambres 1 et 2 (2 lits simples): Plein tarif 28€/pers./nuit - Tarif réduit* 23€/pers./nuit

Chambres 3 et 5 (4 ou 5 couchages en lits simples et superposés) :
Plein tarif 25€/pers./nuit - Tarif réduit* 20€/pers./nuit

Chambre 4 : (un lit double) 56€/2pers./nuit

*étudiants et personnes en recherche d'emploi

Ce qui est inclus dans le prix :

✓ Mise à disposition de l'espace cuisine

✓ Draps

✓ Internet WIFI/Fibre

✓ Parking sur place

✓ Accès aux extérieurs

✓ Salles de bain dans chaque chambre et communes pour les chambres 1 et 2

✓ Prêt de chaussons le temps du séjour

ACTIVITÉS

À ton arrivée, tu peux regarder le tableau des activités de la semaine et prendre part à un ou plusieurs ateliers proposés par les colivers. Si tu te sens l'âme d'un·e artiste, d'un·e sportif·ve, ou que tu as une connaissance à partager, tu peux à ton tour l'écrire sur le tableau et trouver un créneau. Des jeux, piano, guitare t'attendent sur place, de même que des vélos en location.



À NE PAS OUBLIER

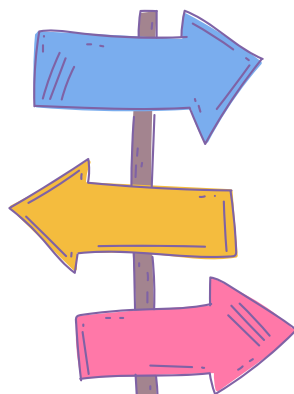
- ✓ Tes affaires de toilette (gel douche, savon...)
- ✓ Ta serviette de douche
- ✓ Tes jeux de société et/ou instruments de musique pour illuminer les soirées du coliving

PAIEMENT

Le paiement des repas/nuitées s'effectue en fin de séjour/à la fin de chaque semaine.

À VOIR, À FAIRE

- **Le Tiers-lieu L'Arbre et sa programmation agri-culturelle :** (festival, visites, ateliers...) anime la vie du coliving. Prochainement, le lieu disposera d'un café associatif, d'une salle de spectacles et d'un espace de coworking. L'été tu pourras profiter de la terrasse avec le parc.
- **Le Jardin de deux'main :** c'est l'occasion de découvrir le maraîchage biologique sur sol vivant sur 3 hectares !
- **Le Bessin et ses alentours :** le coliving est idéalement situé entre les plages du Débarquement et la ville médiévale de Bayeux. Nous nous ferons une joie de te conseiller des randos et balades dans la région :)



À TON ARRIVÉE

ACCÈS

Notre adresse est
4 route de Villers
Lieu-dit Escures
14520 COMMES.



Nous sommes situés entre Bayeux et Port en Bessin Huppain.

- **Si tu viens en voiture :**

Pour les GPS qui ne connaissent pas précisément notre adresse, il faut mentionner 34 Escures, 14530 Commes puis suivre le panneau du Jardin de deux' main. Ce sera le premier corps de ferme à droite. Voir photo aérienne à la fin de ce document.

- **Par le train :**

La gare la plus proche est celle de Bayeux. En fonction de ta ville de départ, il existe plusieurs lignes pour venir jusqu'à Bayeux, notamment le Paris/Cherbourg ou la ligne Caen/Bayeux.

- **En bus :**

Tu peux prendre la ligne de bus 70, direction Grandcamp/Maisy qui longe toute la côte. Il faut descendre à l'arrêt de bus "Commes" et marcher quelques minutes. Attention il n'y a pas beaucoup de bus dans la journée ! Contactez nous si vous vous interrogez sur les horaires.

- **A vélo :**

Le Tiers-Lieu est situé à moins de 2km de la voie cyclable Vélomaritime, ainsi que du parcours Mont-Saint-Michel - Plages du Débarquement, et nous sommes équipés pour accueillir les cyclotouristes (espace garage, matériel de réparation et d'entretien).

POINT COVID

Comme tu peux l'imaginer, il est difficile d'être irréprochable sur les gestes barrière dans un lieu de rencontre mais nous sommes évidemment le plus prudent possible. Nous prôtons le bon sens et la bienveillance envers chaque décision mais n'imposons rien. Cela signifie que tu es libre de porter le masque et de respecter les gestes barrière, comme tu es libre de ne pas le faire. Il suffit d'annoncer ton souhait à ton arrivée et nous respecterons ton choix.

Nous tenons quand même à te prévenir en amont qu'il est difficile de respecter la distanciation sociale surtout lors des repas. Tu es totalement libre de venir au coliving sans vouloir prendre part aux repas communs. Si cela te rassure, n'hésite pas à nous demander en amont de ton voyage combien il y aura de personnes sur place. Enfin et si possible, nous t'invitons à faire un test (a minima le test antigénique, gratuit et disponible en 15mn en pharmacie) 48h avant ton arrivée. En cas de symptômes ou de cas contact, merci de nous prévenir le plus tôt possible afin que nous puissions anticiper au mieux.

NOUS SUIVRE

Si tu veux encore te faire une idée de ce qu'est le Tiers-lieu L'Arbre, rendez-vous sur nos réseaux sociaux et sur notre site pour suivre nos actualités :

 Tiers-Lieu L'Arbre

 @tiers_lieu_larbre

 <https://www.tierslieularbre.org/>



A bientôt, et bon séjour au coliving !

L'équipe de L'Arbre