

ATELIERS CUISINE ET SANTÉ

Comment cuisiner sain au quotidien ?



Dans le cadre du Contrat Local de Santé (CLS) et du Projet Alimentaire Territorial (PAT), la Communauté de Communes Cœur Côte Fleurie propose des **ateliers de cuisine** qui se tiendront au Domaine Écologique des Roches Noires (Villerville). Ces ateliers seront menés par **Julie HIRSON, diététicienne**.

POUR QUI ?

Ateliers réservés aux patients atteints de pathologies spécifiques telles que :

- le **diabète de type 2**,
- le **surpoids/l'obésité**,
- l'**hypercholestérolémie**.

OBJECTIF

Accompagner gratuitement les patients atteints de ces pathologies spécifiques vers une **transition alimentaire simple et saine** afin d'améliorer considérablement leur santé.

MODALITES D'INSCRIPTION

Ateliers **gratuits** sur **inscription** via l'application Doctolib : Julie HIRSON - Diététicienne.



ATELIERS

PATIENTS ATTEINTS DE DIABÈTE DE TYPE 2

12 janvier 2024 de 10h à 12h30
ou 21 juin 2024 de 10h à 12h30

PATIENTS ATTEINTS DE SURPOIDS/D'OBÉSITÉ

15 mars 2024 de 10h à 12h30
ou 6 septembre 2024 de 10h à 12h30

PATIENTS ATTEINTS D'HYPERCHOLESTÉROLÉMIE

17 mai 2024 de 10h à 12h30
ou 8 novembre 2024 de 10h à 12h30

02 31 88 54 49
coeurcotefleurie.org
f in    

Berville-sur-Mer | Bretteville-sur-Mer | Ouveville | Saint-Amand
Saint-Gilles-des-Bois | Saint-Pierre-Euphrat | Touques | Tourgéville
Trévilly-sur-Mer | Vieuxville | Villers-sur-Mer | Villerville

