

20^{ème} Journée du Sommeil[®]

Sommeil d'hier et de demain



Vendredi
13 mars



de 13h30
à 17h



Pôle des Formations
et de Recherche en Santé
2 rue des Rochambelles, 14000 Caen

Stands d'information

13h30 Accueil des participants

Conférences-débats

Rencontres tout public avec des médecins, des chercheurs
et des professionnels de santé

- 14h00 **Présentation de l'enquête OpinionWay 2020 INSV :
20 ans du baromètre sommeil des français**
Damien Davenne, directeur de l'équipe INSERM UMR-s 1075 COMETE
- 20 ANS DE PRISE EN CHARGE ET DE RECHERCHE SUR LE SOMMEIL
- 14h30 **Mémoire et sommeil, point d'étape de la recherche**
Géraldine Rauchs, INSERM UMR-s 1077 NIMH
- 15h00 **Evolution de la connaissance et de la prise en charge des apnées**
Dr Manuel GUIMAS, unité d'exploration et de prise en charge des troubles du
sommeil, CHU de Caen Normandie
- 15h30 **Evolution de la connaissance et de la prise en charge des insomnies**
Dr Jean-Noël Prévost, unité d'exploration et de prise en charge des troubles du
sommeil, CHU de Caen Normandie
- 16h00 Pause
- 16h45 **Sommeil de l'ange, au diable le sommeil : un OPNI ! (Objet
Pédagogique Non Identifié)**
- 17h10 **Remise des prix du concours « Le sommeil est précieux »**

Journée proposée par les équipes de l'Unité d'exploration et de traitement des troubles du sommeil
du CHU de Caen Normandie et les unités INSERM/UNICAEN du Pr Eustache et du Pr Davenne