



# Entre bois et forêt

## Informations pratiques

### Locations de vélos

#### Base de loisirs de la Dathée

La Cour, Saint-Manvieu-Bocage  
14380 NOUES DE SIENNE  
Tél. +33(0)7 68 30 64 89  
Mail : basedeloisirs@mjc-vire.org  
Location VTT adultes et vélos enfants : 6 € de l'heure, 12 € la demi-journée et 20 € la journée (tarif 2020).  
Autres activités variées sur le site. Ouvert du 30/03 au 01/11 : 9h-17h en semaine et 14h-18h le weekend.

### Adresse utile

#### Point info 14 (infos touristiques)

Pôle Socio-Culturel, Place du Champ de Foire  
Saint-Sever-Calvados, 14380 NOUES DE SIENNE  
Tél. +33(0)2 31 09 27 76 - Mail : pi14@nouesdesienne.fr  
Ouvert lu. ma. je. et ve. 8h30-12h15 / 13h15-17h.

#### ONF unité territoriale de Saint-Lô

19 route de Coutances, 50180 AGNEAUX  
Tél. +33(0)2 33 05 11 11



### Votre satisfaction

Votre avis nous intéresse...  
Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, rendez-vous sur le portail Suricate : [sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Pour + d'infos

### OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE VIRE

Square de la Résistance, Vire  
14500 VIRE NORMANDIE  
Tél. +33 (0)2 31 66 28 50  
contact@paysdevire-tourisme.fr  
www.paysdevire-normandie-tourisme.fr

## Numéros utiles



32 50

### En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

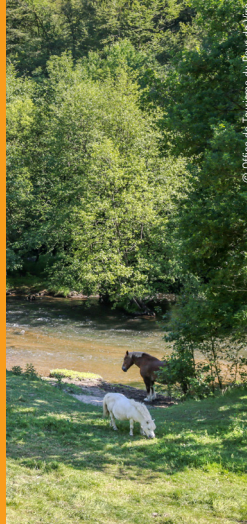
18 | pompiers



**SURICATE**  
TOUS SENTINELLE DES SPORTS DE NATURE



**SIGNALER UN PROBLÈME**  
[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Informations complémentaires

flashcode



web



Espace VTT-FFC  
« les Chemins du Pays de Vire | Collines de Normandie »

# Entre bois et forêt

Pratiques autorisées : 

circuit

# 16

24.2 km 

1h45 

Parcours difficile  
514 m de dénivelé



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Grégory Weill








Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
tourisme@calvados.fr

[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)



## Départ de Saint-Sever-Calvados

### Balisage

difficulté	
bonne direction	
fausse route	
prudence ralentir	
double sens	



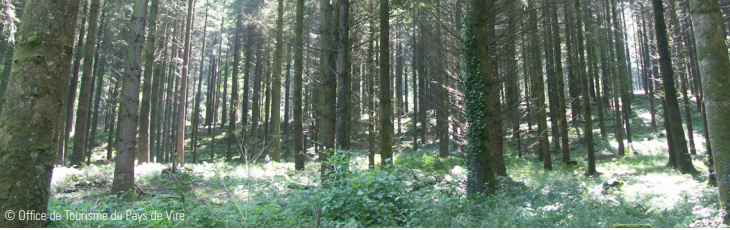




# Entre bois et forêt



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire

## Ça vaut le détour

### 1 La Croix de la Gendrie

Cette croix est une croix dite de chemin ou de carrefour, typique du XVIIe siècle. Elle a été commandée par un maréchal-ferrant en 1693. Les croisillons de la croix, d'un beau dessin, sont amortis par des cabochons qui ressemblent à des bonnets à quatre pans que l'on voit couramment sur les poteaux de départ des escaliers en bois de l'époque.



### 2 La Croix de l'Aubidière



© Office de Tourisme du Pays de Vire

Cette croix a été érigée en 1767 par Jacques Lemoine, marchand forain, sur un des principaux axes de communication d'autrefois. A cette époque, les hommes se faisaient colporteurs et partaient dans les provinces voisines, voire jusqu'à Paris pour y vendre des tissus, des couverts et recommandaient la vaisselle et effectuaient de l'étamage.



### 3 La chapelle des Nouettes

Haut lieu de la chouannerie dans le Bocage Virois, cette chapelle fut érigée en hommage à Pierre Lesage qui a hébergé et caché des curés réfractaires à l'époque tourmentée de la Révolution. Juste en dessous, une source « miraculeuse » dédiée à Sainte-Claire voit chaque année des pèlerinages, le plus souvent le jeudi de l'Ascension. En continuant le chemin sur un peu plus de 1 kilomètre, découvrez le musée du granit, à Saint-Michel-de-Montjoie.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



### 4 Le linteau de porte

Au milieu du XIXe siècle, un tiers des habitants du Gast vit du granit. Dans les années 1930, près de 150 ouvriers travaillaient en carrière pour servir à la réalisation notamment de la tombe du soldat inconnu, de l'aéroport de Roissy ou de la basilique de Lisieux. L'unique rue du Gast (prononcez gâ) devait comporter un nombre important de boutiques. Sur l'une d'entre elles, se trouve un très long linteau, d'une seule pièce de granit de 4,27 mètres de long où sont gravés des outils de forgeron. L'inscription gravée indique le nom des propriétaires, Jean-Baptiste Nel et Anne Françoise Eude, la date des travaux, 1852, et leur profession.



© Office de Tourisme du Pays de Vire

### 5 Le lac du Gast

A la suite de la sécheresse de 1976 et afin de réguler les besoins en eau, le barrage du Gast est construit en 1987. Cette réserve d'eau potable, située à 2 kilomètres de la source de la Sienne s'étend sur 66 hectares et contient une capacité de retenue de 2 450 000 m3. Environ 16 000 m3 d'eau sont prélevés tout les jours pour répondre à la demande en eau potable en aval du barrage.



© Office de Tourisme du Pays de Vire

### 6 L'arboretum

Créé en 1975, l'arboretum des Hauts Vents présente en libre accès plus de cent espèces d'arbres et d'arbustes. Aménagé par l'Office National des Forêts, un sentier permet de sillonner à travers des espèces locales, des feuillus et des résineux du monde entier.



© Office de Tourisme du Pays de Vire



# Entre bois et forêt



## Pas à pas

D

Du parking, prendre la route à droite, longer la digue et avant le parking, tourner à droite. Au calvaire, prendre le chemin à droite, traverser le ruisseau et au croisement de chemins prendre celui de gauche. Continuer sur ce chemin qui effectue une courbe à droite en laissant les laies à gauche.

1

Après avoir bifurqué à droite, le chemin effectue une courbe à gauche. Laisser rapidement un chemin visible sur la droite et continuer tout droit jusqu'à la route forestière. Tourner à gauche, laisser sur la gauche une autre route forestière et prendre sur la droite un petit chemin peu visible après deux laies sur la droite. Prendre ensuite à droite et tourner sur le premier chemin à gauche sur *la Tranchée de la Maison de Sienne*. Traverser une route, puis continuer toujours tout droit jusqu'à la sortie de la forêt.

2



3

Ici, tourner deux fois à droite puis au hameau *le Hérisson* bifurquer de nouveau à droite. A la sortie de ce chemin, prendre la route en face qui se poursuit par un chemin. Traverser une petite route et prendre à droite à la croisée de la Route Départementale et poursuivre cette route jusqu'à *la Tulière*.

4

A la sortie de ce hameau, prendre le chemin à gauche, puis en haut la route à droite. Continuer cette voie et prendre en face au carrefour suivant et tourner à droite vers *la Gerberie*. Continuer par un chemin qui bifurque deux fois par la droite pour atteindre la Route Départementale 302. Ici, tourner à droite, laisser un chemin sur la droite et continuer jusqu'au hameau de *la Clos*.

5

A la sortie de ce hameau et avant un virage à droite, prendre le chemin à gauche qui descend vers les bords du lac du Gast. Rejoindre le parking du barrage par la gauche et descendre à travers le verger pour reprendre un chemin en contrebas qui remonte en forêt. Après avoir laissé un chemin sur la gauche, atteindre un croisement de chemins.



6

Tourner à gauche, traverser une route, puis tourner à gauche au carrefour suivant. Là, suivre pendant 100 mètres et prendre à droite un chemin qui pénètre dans la forêt. Suivre cette route forestière pendant 500 mètres et tourner à gauche dans un chemin qui permet de rejoindre la lisière de forêt. Continuer toujours tout droit en laissant un chemin sur la droite.

7

Prendre à droite, puis descendre le chemin à gauche. Traverser un ruisseau et remonter à droite un chemin juste avant la Route Saint-Sever / Villedieu. Continuer ce chemin toujours tout droit jusqu'au parking de la Garde Bourgeoise.



8

Rejoindre la route et traverser la Route Départementale 81 pour prendre le chemin en face. Continuer tout droit et prendre la petite route en face vers la Vierge à la Vilaine. Contourner le carrefour par la droite en empruntant une partie du parcours de santé et prendre la route à droite en direction du point de départ.





# Légende



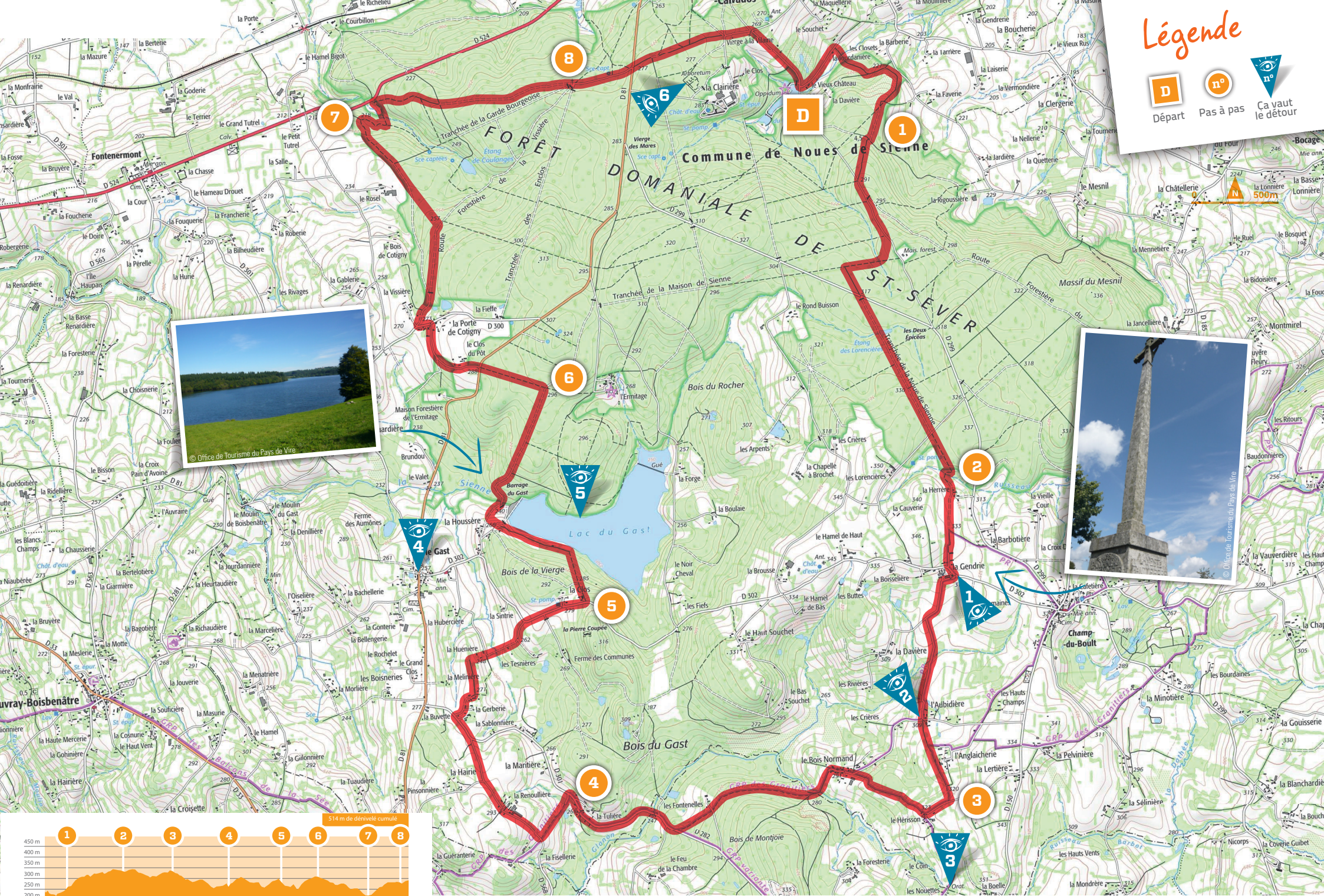
Départ



Pas à pas



Ca vaut le détour



© Office de Tourisme du Pays de Vire



© Office de Tourisme du Pays de Vire

