



**La chapelle et le cimetière d'Arclais**  
 En 1964, la commune d'Arclais fusionne avec Saint-Pierre-Tarentaine. Une des curiosités de ce hameau est la présence d'un cimetière isolé dans un fond de vallée. À l'intérieur, une chapelle a été édifiée par la famille Brière, où repose notamment Léon Brière qui fut maire d'Arclais (1845-1909). Tout près d'ici, à la Cour d'Arclais, une association propose des balades contées avec des ânes.



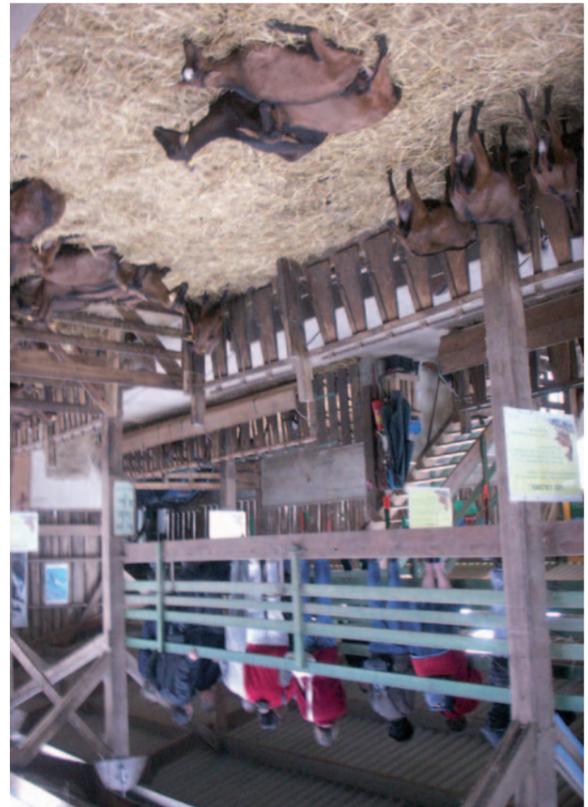
**Le mont chauve (propriété privée)**  
 Sur le parcours, vous découvrirez sur votre droite, le mont chauve, dépourvu d'arbres et de plantes, qui est à l'origine du nom de la commune (du latin *mons et calvus*). Entouré par de nombreuses collines, le mont chauve qui s'élève à 239 mètres n'est pas pour autant le point culminant de la commune, mais reste un élément bien distinctif.



**Les mégalithes de la Plumadière**  
 Constitué par du quartz, les neufs blocs constituent le seul alignement de menhirs de Normandie. La légende raconte que le diable voulait détruire l'abbaye du Plessis-Grimoult, mais grâce aux prières des moines, il aurait abandonné ces pierres. Datant de l'époque du néolithique, les mégalithes sont à l'inventaire des monuments historiques depuis 1976. Visible au lieu dit le *Champ du Houx*, les 9 des épaules d'un ensemble de blocs, qui ont été déplacés au fur et à mesure des défrichements.



**La légende de la chapelle au Cornu**  
 Les vestiges demeurent le support d'une légende selon laquelle fut écorché vif Grimoult du Plessis qui furetu de ses échecs, décide de perdre la reine Mathilde aux yeux de Guillaume. À son retour de la conquête de l'Angleterre, il ordonna de rattraper son traité qui s'était enfuit vers « le Pays Bas » (le Bocage) et de le mettre à mort. Rattrapé par ses ennemis, Grimoult du Plessis fut écorché vif, puis attaché à chacun de ses membres par un cheval et écartelé. Regrettant l'excès de son acte, Guillaume le Conquérant fit bâtir sur le lieu du supplice une chapelle dit du Corps-Nu.



**Les chèvres de M. Martin**  
 Situé sur le hameau de la Saffre, sur la commune de Montchamp, une quarantaine de chèvres de race alpine compose cet élevage. En 1990, l'entreprise familiale se diversifie en ferme de découverte et s'oriente vers l'accueil touristique. La commercialisation des fromages fermiers appelés *saffrins* et la récompense en 2008 du trophée du tourisme du Calvados permettent à la chèvre-rie de Monsieur Martin d'être reconnue par les écoles et le grand public. [www.chevrerie-martin.com](http://www.chevrerie-martin.com)



Ça vaut le détour

Les collines normandes



**Les collines normandes**  
 Informations pratiques

**Locations de vélos**  
**Cycles du Bocage – Vaudry / Vire**  
 30 route de Condé sur Noireau  
 14500 VAUDRY  
 Tél. +33(0)2 31 67 99 04  
 Mail : [cyclesdubocage@orange.fr](mailto:cyclesdubocage@orange.fr)  
 Vente, réparation, accessoires, vêtements, diététique alimentaire.  
 Location VTT ou VTC : demi-journée 5 €, journée 9 €, WE 15 €, semaine 55 €.

**Adresse utile**  
**Maison de services (infos touristiques)**  
 « 2 place de la Mairie » - BP 15  
 14350 LE BENY-BOCAGE  
 Tél. +33(0)2 31 09 04 54  
 Mail : [accueil@cdc-benybocage.fr](mailto:accueil@cdc-benybocage.fr)

**Fiche de satisfaction**  
 Votre avis nous intéresse...  
 Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, télécharger la fiche de satisfaction et transmettez-nous vos remarques sur :  
[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com) (rubrique bouger/vélo)



Pour + d'infos  
**OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND**  
 « Square de la Résistance »  
 14500 VIRE  
 Tél. +33 (0)2 31 66 28 50  
[www.bocage-normand.com](http://www.bocage-normand.com)

Numéros utiles

Météo ☀️  
**32 50**

En cas d'urgence 📞  
**112** | secours à partir d'un portable  
**15** | samu  
**18** | pompiers



Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Les collines normandes

Pratiques autorisées



circuit  
**7**  
 39 km  
 2 h 45  
 Parcours très difficile  
 931 m de dénivelé



Logos: Union Européenne, Europe Bocage, PAYS Bessin virois, Calvados, Communauté de communes de Vire, VASSY, etc.

**Calvados**  
 Un amour de Normandie  
 Calvados Tourisme  
 8 rue Renoir  
 14054 Caen cedex 4  
 Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
 Fax : +33 (0)2 31 27 90 35  
[tourisme@calvados.fr](mailto:tourisme@calvados.fr)  
[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)

Départ de Le Tourneur

Balisage	
difficulté	<b>7</b> Très difficile
bonne direction	☀️
fausse route	✖️
prudence ralentir	⚠️
double sens	↔️



## Pas à pas

**D** De l'aire de pique-nique du *Moulin Pinel*, s'engager à droite sur une route et prendre le chemin à droite après le pont. Dans la montée, emprunter celui de droite, laisser le chemin sur la gauche et prendre à gauche au croisement de routes.

**1** Au calvaire du *Bois Pépin*, emprunter le chemin à gauche devant un buisson. Descendre ce chemin en sous bois, traverser le ruisseau et remonter jusqu'à un croisement de chemin. Tourner à gauche, puis emprunter à droite une route pendant 200 m et poursuivre sur la gauche la voie interdite (sauf pour les cycles). Prendre à gauche en sommet de côte et continuer en face sur le chemin, jusqu'à la *Bruyère*.

**2** Tourner à droite, puis de nouveau à droite après un raidillon, longer le bois et prendre à gauche, au niveau de la bande enherbée. Ici, reprendre à gauche et poursuivre toujours tout droit sur ce large chemin. Après une descente, traverser avec prudence la route Caen-Vire et emprunter le chemin à droite, à l'extrémité de l'impasse goudronnée. A la sortie de ce chemin, tourner à gauche, descendre la route et prendre à droite, après le pont, la route qui grimpe vers le bois. Continuer toujours tout droit sur ce chemin en lisière de bois jusqu'à un carrefour.

**3** Prendre la route en face qui se transforme en chemin. A l'aire de pique-nique, monter le chemin à gauche. A la croisée des chemins, tourner à droite et suivre le GR 221 vers la *chapelle au Cornu*. Tourner à droite sur un chemin en descente qui longe des habitations et prendre successivement deux fois à gauche pour emprunter un chemin rejoignant une table de pique-nique.



**4** Tourner à gauche, puis à droite et poursuivre tout droit. Traverser une petite route et au croisement de la seconde, prendre la petite route en face. Laisser sur la droite une impasse goudronnée et prendre le chemin à droite. Traverser une route et tourner à gauche après le village la *Hutière*. Passer la *Remondière* et prendre la route à gauche en fond de vallée. Passer la *Tanquellerie* et prendre le premier chemin à droite, qui débouche à la sortie de Montchauvet.

**5** Obliquer à droite sur une route et tourner à gauche dans un chemin 500 mètres après, à l'angle d'une maison. A la sortie du chemin, prendre la petite route à gauche, puis pénétrer dans le premier chemin à droite vers les *Etournières*. Emprunter sur 50 mètres à droite une route, prendre le chemin à gauche et contourner plus loin le *mont chauve* pour atteindre les *Haies*.

**6** Ici, tourner à gauche, puis de nouveau à gauche et continuer tout droit jusqu'à *Arclais*. Prendre le chemin à droite, juste avant les habitations. Déboucher à droite sur une petite route et contourner par la droite le petit cimetière par un chemin. Tourner à gauche au croisement de chemins et poursuivre par la droite vers la *Lanterie*. Prendre à gauche vers le *Hamel Roger* et continuer jusqu'à un croisement de routes. Tourner à droite, passer la *Ménardièrre* et prendre le chemin à gauche à la sortie du hameau.



**7** Déboucher à gauche sur une petite route et descendre le deuxième chemin à gauche. Avant le bas de la descente, tourner à droite et continuer en face sur une petite route. Laisser une route, puis un chemin sur la droite et prendre à gauche vers le *Fey*. A l'entrée de la ferme, prendre à droite et pénétrer dans le chemin. Tourner ensuite à droite, traverser avec prudence la route Caen-Vire et prendre le chemin en face.

**8** Au croisement de chemins, prendre celui de gauche, puis après avoir tourné à droite, déboucher sur une petite route. Tourner à gauche et prendre le chemin à droite, 50 mètres avant les premières maisons. Suivre ce chemin jusqu'à une route à l'entrée de Saint-Pierre-Tarentaine. Tourner deux fois à gauche et prendre le premier chemin à droite, après la mairie. Au croisement de chemin, bifurquer à droite, puis emprunter à gauche la route.

**9** Au carrefour suivant, prendre à droite et tourner à gauche en face du calvaire. Après le passage sur le pont, bifurquer à droite sur la route et reprendre aussitôt à droite un chemin longeant la *Soulevure*. Laisser un chemin sur la droite et longer la vallée. Atteindre une route, tourner à gauche et emprunter une route sur 200 mètres environ puis prendre à droite vers la *Lautinière*. Passer devant la ferme et au croisement de chemins, prendre à droite. Descendre ce chemin jusqu'à une route et rejoindre par la gauche le point de départ.



## Légende

- D** Départ
- n°** Pas à pas
- Ça vaut le détour**