Les planches Avenel

Ça vaut le détour

Site d'escalade de Carville

Cette falaise d'une hauteur de 40 mètres présente une cinquantaine de voies (du 2 au 7a+). Parfaitement équipé, cet escarpement rocheux est orienté plein sud. Situé sur la rive droite de la Vire dans une cluse, ce site d'escalade reste un endroit propice pour les grimpeurs à la recherche de calme et d'authenticité.

Les gorges de la Vire

Le fleuve côtier de la Vire et son principal affluent traversent le Bocage Virois et donne lieu à un paysage d'une grande variété. Les plateaux de granit alternent avec les vallées creusées par le schiste, offrant ainsi une succession contrastée de collines boisées, aplombs rocheux, prés humides, vallées encaissées… Une approche montagnarde en Normandie… Une route touristique de 30 kilomètres, facile à suivre, dévoile ce paysage incontournable.

La réserve ornithologique de St-Martin-Don

Située dans une propriété privée, le Groupe ornithologique normand (GONm) gère ici 11 hectares. La réserve de Montanglier a été crée en 1993 dans le but de créer un réservoir pour les espèces avifaunistiques liées aux milieux forestiers, bocagers et de landes. Pics, rapaces, passereaux forestiers ou encore amphibiens font l'objet de recensements. La pose de plusieurs nichoirs, par exemple à l'intention de la chouette hulotte, complète les actions du GONm et permet la sensibilisation du grand public à la protection des oiseaux et de leurs habitats.

Les planches Avenel

Autrefois, de nombreux moulins se succédaient sur la Vire. Le pont Avenel enjambait la Vire jusqu'à ce que la crue de 1925 ne l'emporte. Le nom de « Planches Avenel » viendrait de planches pour le pont et d'avoine pour Avenel. En effet, ce pont servait aux échanges ou à la vente d'avoine entre les cantons de Saint-Sever et de Bény-Bocage.

Le château de Bures-les-Monts

Situé dans le bourg de Bures-les-Monts, à proximité d'un étang, le château constitue un ensemble remarquable de grand logis du XVe siècle à salle double en élévation. Implanté dans un environnement totalement sauvegardé, le château a conservé de manière parfaitement lisible l'ensemble de ses dispositions d'origine ainsi que de très beaux éléments de décor, cheminées, fenêtres, portes…

?

Les planches Avenel

Informations pratiques

Locations de vélos

Cycles du Bocage – Vaudry / Vire
30 route de Condé sur Noireau
14500 VAUDRY
Tél. +33(0)2 31 67 99 04

Adresse utile

Maison de services (infos touristiques)
« 2 place de la Mairie » 14350 LE BENY-BOCAGE
Tél. +33(0)2 31 69 58 58
Mail : accueil@cdc-benybocage.fr
Ouvert du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

Numéros utiles

Météo
32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable
15 | samu
18 | pompiers

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND
« Square de la Résistance »
14500 VIRE
Tél. +33 (0)2 31 66 28 50
www.bocage-normand.com

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pratiques autorisées

circuit
3
36,5 km
3 h
Parcours très difficile
1 060 m de dénivelé

Photos © G.WAIT – Calvados Tourisme - Office de Tourisme du Bocage Normand - GONm/©. Gérard

Calvados
Un amour de Normandie

Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Départ de Campeaux

Balisage

difficulté	3 Très difficile
bonne direction	Aiguille Tartrate Adobe
fausse route	
prudence ralentir	
double sens	

www.calvados-tourisme.com (rubrique bouger/vélo)

Fiche de satisfaction

Votre avis nous intéresse…

Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, télécharger la fiche de satisfaction et transmettez-nous vos remarques sur :

circuit

3 Les planches Avenel

Pas à pas

D Du parking de la salle des fêtes, s'engager sur la route en direction de Bures-les-Monts et prendre aussitôt la route à droite. Continuer sur cette route et bifurquer à droite sur un chemin longeant une entreprise.

1 Traverser la route Vire-Saint-Lô, puis au stop tourner à droite. Emprunter le chemin à gauche juste avant le parking et continuer toujours sur ce chemin de découverte botanique jusqu'au lavoir du village *les Bessardières*. Prendre tout droit, puis à droite en face d'une maison et à gauche 100 m après. Au premier croisement de chemins, bifurquer à droite et au second, poursuivre tout droit dans un chemin en descente pour atteindre une route.

2 Après avoir tourné à gauche, prendre à droite la Route Départementale 56. Après *le pont du Taureau*, tourner à droite, puis monter aussitôt à gauche un chemin boisé. Emprunter la route en face et prendre le premier chemin à droite qui vous emmène jusqu'à *la Cointerie*. Ici, prendre à gauche et aussitôt à droite un chemin descendant vers *la Blanquière*. Poursuivre à droite par une petite route et contourner la Vire en tournant deux fois à droite. Longer la rive gauche du fleuve en suivant le village la Roc et continuer le chemin jusqu'au *Vieux Ménard*.

3 A ce hameau, bifurquer à gauche dans un chemin surplombant la Vire et traversant un bois avant de se diriger vers le village de *la Hersendière*. Contourner l'aire de pique-nique et tourner à droite au croisement suivant pour atteindre la Route Départementale 674. Prendre à gauche puis la première route à droite en sommet de côte et encore à droite au croisement de routes.

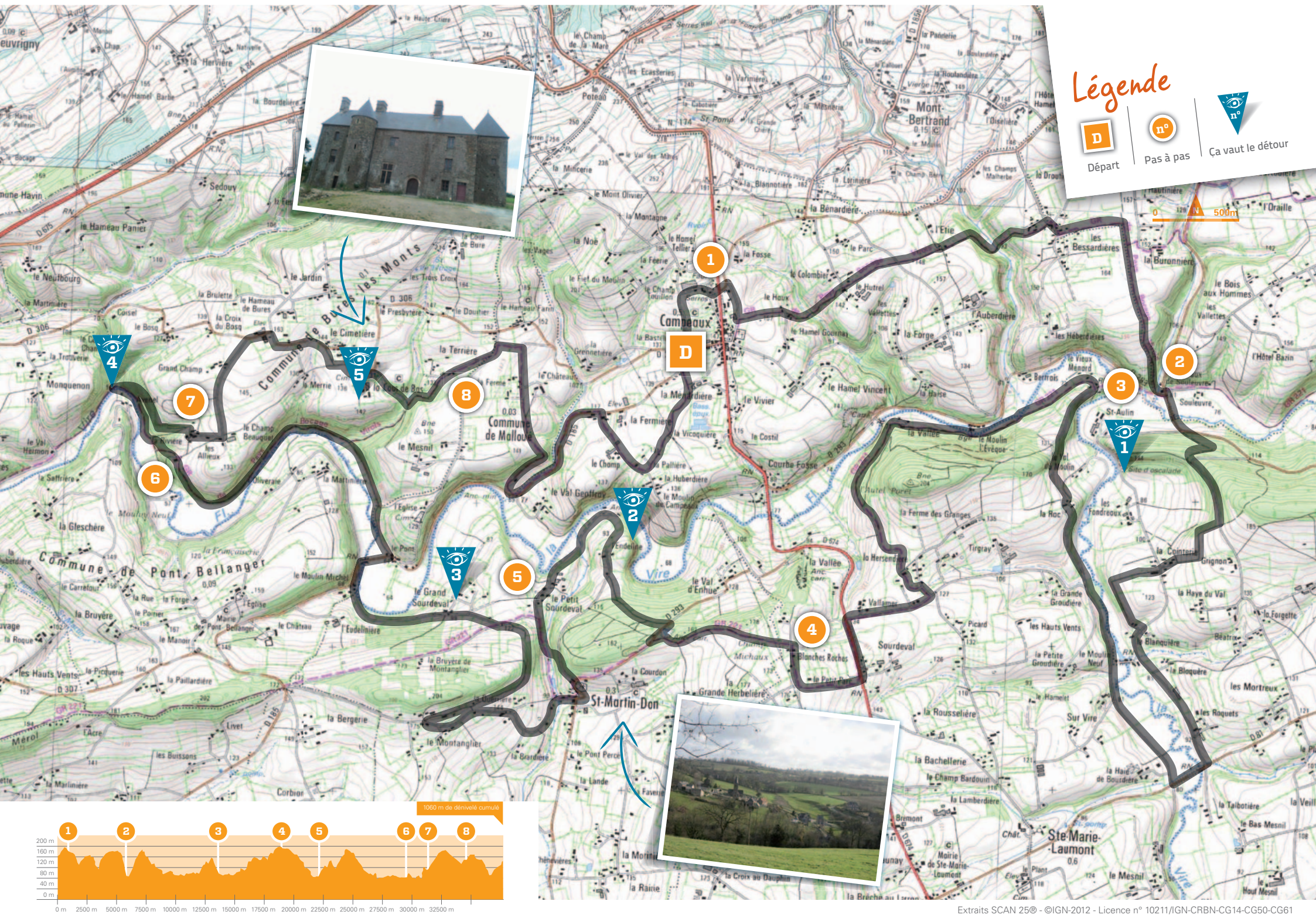
4 Au hameau *les Blanches Roches*, prendre le chemin à gauche et pénétrer dans un sous-bois. A la jonction d'une route, tourner à droite et prendre le deuxième chemin à gauche. A la sortie du bois, rejoindre par la droite *l'Endeline* et continuer toujours tout droit en suivant la rive gauche de la Vire jusqu'au village *le Petit Sourdeval*.

5 Ici, laisser le chemin sur la droite (liaison circuit n° 2) et se diriger tout droit au carrefour suivant. Prendre un chemin escarpé à gauche, puis de nouveau à droite. Rejoindre le bourg de Saint-Martin-Don par la droite, puis tout droit dans le bas du bourg et prendre la route à gauche après le lavoir. Après *la Querrière*, prendre un chemin à droite et tourner aussitôt à droite pour descendre le chemin jusqu'à un croisement de routes. A cet endroit, prendre toujours tout droit. Descendre cette route et tourner à droite vers *le Moulin Michel* et prendre le premier chemin à gauche après le pont. Longer la Vire et laisser plusieurs chemins sur la droite.

6 Dans une montée, bifurquer dans un chemin à gauche qui serpente dans un bois. Après une descente très technique, tourner à gauche et longer de nouveau la Vire. Laisser un chemin à droite et atteindre *les Planches Avenel*, après un passage technique nécessitant de la vigilance et le portage du vélo. Prendre le chemin à droite avant la passerelle et de nouveau à droite pour remonter vers *la Rivière*.

7 A ce village, tourner à gauche, puis emprunter à gauche la route. Plus loin, prendre à droite, puis encore à droite après la ferme. Dans un virage continuer par le chemin en face qui tourne ensuite à gauche et poursuivre à droite vers Bures-les-Monts. Après le bourg, emprunter le chemin à droite et à la croisée des chemins, prendre à gauche pour monter vers *la Terrière*.

8 A ce hameau, prendre à droite, puis au carrefour suivant, prendre d'abord à gauche, puis aussitôt à droite et encore à droite 200 m après. Passer devant *le Château* et emprunter un chemin qui débouche en descente sur une route. Tourner à gauche et remonter cette route pendant 900 m et bifurquer à droite pour atteindre *la Pallière*. Là, prendre le chemin à gauche et poursuivre toujours tout droit jusqu'à une route où vous tournerez à droite pour rejoindre le point de départ.



Extraits SCAN 25® - ©IGN-2012 - Licence n° 10211/IGN-CRBN-CG14-CG50-CG61