



À cet endroit, la Vire coule dans un milieu tourmenté et caractérisé par un chaos granitique. Au niveau de ces ruptures de pente, l'eau fraîche et bien oxygénée se caractérise par un chaos granitique. Les cascades de Pontès Retours sont à la fois un ancien site de moulins et un lieu de détente dans un milieu préservé.

Les cascades du Pontès Retours

Le dolmen en granit de Vire a la particularité de ne reposer en fait que sur trois de ses quatre supports. La pierre est donc libre de tout mouvement. Une cinquième pierre située en avant, indique qu'un vestibule se trouvait certainement de ce côté. La table mesurait primitivement 3,30 mètres, mais a été mutilée au cours des siècles. Situé au fond du jardin sur une propriété privée, le dolmen reste uniquement accessible par un chemin balisé.



Le dolmen du Mont-Savarin (propriété privée)

1500 ans, cet arbre est considéré comme l'un des plus vieux ifs de Normandie. Non loin d'ici, l'if funéraire d'Estry (14) qui peut contenir 30 personnes est quant à lui considéré avec ses 1600 ans comme le plus vieil arbre de France.

L'if millénaire de Ménil-Cibout (61)

Situé dans la Manche et daté du XVII^e siècle, le château de Chauvieu fut un haut lieu de la chouannerie du Bocage Normand. Pure merveille de l'époque Henri II, le château a la forme d'un rectangle comportant un étage flanqué de deux échauguettes défensives à culot. Le toit, très haut et très

qui protégeait les diverses salles par des meurtrières prénant en enfilade portes, escaliers et couloirs.

Le calvaire de la Morlière

Situé sur la commune de Truttemer le Petit, aux confins de la jonction des trois départements de la Région Basse-Normandie, à quelques centaines de mètres de la source de la Vire se dresse l'un des plus hauts calvaires du Bocage Normand avec son fût en granit de 8 mètres de haut.

La stèle d'Arfeneil

Le 5 avril 1944, un bombardier américain appartenant à la 8th Air Force Américaine est abattu par les canons allemands. L'avion s'écrase tout près de Truttemer le Grand, avec à son bord 6 aviateurs américains. À 50 mètres de l'épave, après avoir été éjecté de l'avion en parachute, le sous lieutenant Davis est achevé à coups de revolver. Dans ce drame, deux survivants échappent à la mort et sont activement recherchés. Après de nombreuses péripéties et le concours de certains résistants, les deux aviateurs se retrouvent le 8 août 1944 avec les alliés et vers le 20 août 1944 rejoignent les États-Unis. Pour commémorer le cinquantenaire de cet épisode de la guerre, le 9 avril 1994, une stèle en mémoire des 6 aviateurs fut érigée, près du château d'Arfeneil.

Ça vaut le détour

Les cascades du Pontès Retours

Informations pratiques

Locations de vélos
Cycles du Bocage – Vaudry / Vire
30 route de Condé sur Noireau
14500 VAUDRY
Tél. +33(0)2 31 67 99 04
Mail : cyclesdubocage@orange.fr

Vente, réparation, accessoires, vêtements, diététique alimentaire.
Location VTT ou VTC : demi-journée 5 €, journée 9 €, WE 15 €, semaine 55 €.

Adresse utile
Office de Tourisme du Bocage Normand
Square de la Résistance
14500 VIRE
Tél. +33(0)2 31 66 28 50
Mail : contact@bocage-normand.com

Fiche de satisfaction
Votre avis nous intéresse...
Pour un problème d'entretien de chemin, une absence de balisage ou pour donner un commentaire sur le(s) circuit(s) en général, télécharger la fiche de satisfaction et transmettez-nous vos remarques sur :
www.calvados-tourisme.com (rubrique bouger/vélo)



Photos © G.WAIT - Calvados Tourisme - Office du Tourisme du Bocage Normand



Calvados
Un amour de Normandie
Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr
www.calvados-tourisme.com

Union Européenne
Bocage Normand
Pays Bessin Virois
Communauté de communes de Vire
Vire

10
12
VTT FFC

25 Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

difficulté

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé

25

Très difficile

bonne direction

fausse route

prudence ralentir

double sens

balisage

Départ de Roullours

Pratiques autorisées

Les cascades du Pontès Retours

Espace VTT-FFC « les Chemins du Bocage Virois »

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU BOCAGE NORMAND

« Square de la Résistance »

14500 VIRE

Tél. +33 (0)2 31 66 28 50

www.bocage-normand.com

Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

25

43 km

3 h

Parcours très difficile

820 m de dénivelé



Pas à pas

D Du parking du moulin de Roullours, prendre la route, puis à l'intersection, suivre la route qui se trouve face à vous en direction de *la Cuculière*, puis poursuivre à gauche au lieu-dit *les Essarts*.

1 Traverser la Route Départementale 512 et contourner la mairie, puis le cimetière par la gauche. Au rond-point prendre la route en face, passer la résidence et continuer jusqu'au calvaire. Diriger vous en face dans un chemin en sous bois. Déboucher sur la RD 512, avec prudence, tourner à gauche et aussitôt à droite dans un chemin. Laisser un chemin sur la droite et continuer vers *la Ritière*. A ce lieu-dit, prendre à droite, puis aussitôt à gauche et à droite pour rejoindre un chemin. Au bout de celui-ci, tourner à gauche et poursuivre en face sur un chemin.

2 Au croisement de chemins, prendre à droite une montée difficile. Puis, à gauche pour descendre un chemin devant goudronné. Tourner à gauche, passer la voie SNCF et prendre le chemin à droite. Tourner à droite, puis bifurquer dans un chemin à gauche. Traverser la Route Départementale 512 et prendre le chemin à droite.

3 Au croisement de chemins, prendre celui de droite, traverser la RD 512 et emprunter plus loin le chemin en face. Continuer toujours ce chemin vers *la Busnellière* et passer au-dessus de la ligne SNCF, en tournant à gauche. Au carrefour suivant, prendre à droite et poursuivre cette route. Continuer en face sur un chemin et après une montée difficile, au croisement d'une route, prendre un chemin en face.

4 Après avoir admiré le panorama, tourner à gauche, puis au calvaire à droite et emprunter un chemin sur la gauche. Laisser un chemin à droite et tourner à droite sur la Route Départementale 86. Avant le carrefour *Coquard*, bifurquer dans un chemin à gauche. Au croisement suivant, descendre le chemin à droite et obliquer à gauche sur la petite route. Poursuivre sur cette petite route en laissant deux voies sur la gauche.



5 Au carrefour, tourner à droite et poursuivre cette route en laissant également deux routes à gauche. Traverser la Route Départementale 524 et prendre le chemin en face. Continuer toujours sur ce chemin en laissant deux chemins sur la gauche et à un croisement de chemins, poursuivre tout droit. A la croisée de chemins, tourner à gauche, puis de nouveau à gauche sur une route et aussitôt à droite.

6 Prendre la route à droite vers *les Landes* et le chemin à droite qui rejoint le bourg de Truttemer le Petit. A l'église, tourner à gauche, traverser une route et poursuivre le chemin en face vers *la Moignerie*. A la Route Départementale 86, tourner à droite et emprunter le premier chemin à gauche. A la sortie du chemin, prendre à gauche et aussitôt à droite sur une petite route.

7 Après avoir laissé une impasse goudronnée sur la gauche, tourner à gauche et poursuivre par le chemin en face. Laisser deux chemins à droite, traverser une petite route et après une descente, tourner à gauche. Dans le bourg de la Lande-Vaumont, prendre à droite une petite route et laisser ensuite celle de droite. Dans un virage à gauche, pénétrer dans *le bois de l'Ermitage* par un chemin à droite. A la sortie du bois, emprunter le chemin à gauche. Le poursuivre en laissant un chemin à droite jusqu'à une route. Là, tourner à gauche et à *Cuvette*, prendre à droite et monter le chemin à gauche.

8 A l'aire de pique-nique, tourner à gauche, passer *l'Augrie* et descendre vers les cascades. Au parking, prendre la route en face, puis continuer sur le chemin en face. A l'entrée de *Beausoleil*, prendre à droite puis encore à droite et aussitôt emprunter le chemin à gauche. A l'intersection, tourner à droite, passer la Croix de *l'Avèrè* et rejoindre le carrefour de *la Touyonne*.

9 Traverser la Route Départementale 524, passer les maisons et tourner dans un chemin à gauche en direction du *Bois du Parc*. Continuer toujours sur ce chemin boisé en admirant les arbres centenaires et en apercevant sur la gauche un ancien pavillon de chasse. Lorsque vous arrivez sur la voie goudronnée, tourner à gauche vers *L'Oisonnière* et prendre ensuite le deuxième chemin sur la droite situé juste avant la zone bâtie. Poursuivre ce chemin jusqu'au point de départ.

