

# Audrey

## Réflexo & Kobido

### Massage Kobido (visage, cou et nuque, épaules)

Massage du visage d'origine japonaise qui signifie « ancienne voie de la beauté ».

Au fil des séances, les massages, lissages et pétrissages relancent la circulation sanguine et lymphatique, libèrent les tensions accumulées dans la mâchoire, le front et les tempes, ouvrent le regard, raffermissent et revitalisent la peau.

Les pressions finales sur les méridiens aident à faire recirculer l'énergie dans tout le corps.

Pensez à enlever boucles d'oreilles et colliers.

**150 € la séance d'1 h 15**

### Réflexologie plantaire occidentale (pieds, mollets)

Dans les pieds, les mains et le visage, on retrouve la projection miniaturisée de tout le corps.

Au fil des séances, les pressions appliquées sur des points précis (appelés réflexes) permettent de stimuler le système nerveux et de relancer la circulation sanguine et lymphatique, ce qui :

- induit une relaxation profonde du corps et du mental ;

- rééquilibre les différents organes de l'organisme (digestifs, respiratoires, glandes du système hormonal, muscles, articulations, etc.).

Pensez à porter un pantalon ample. En réflexologie plantaire, on travaille aussi sur les mollets.

**150 € la réflexo-détente d'1 h 15**

**90 € la séance ciblée de 45 minutes**

### Réflexologie plantaire chinoise (à venir)

#### Réflexologie palmaire

**90 € la séance de 45 minutes**

#### Réflexologie faciale

**60 € la séance de 30 minutes**

#### Combinaisons

Pieds+mains OU pieds+visage OU mains+visage

**240 € la séance de 2 h**

**Vous souhaitez offrir un cadeau original à vos proches ?**

**Je propose des bons cadeaux numériques avec un lien de paiement sécurisé SumUp !**



**Pour un pur moment de détente et de lâcher-prise !!**



**06 58 80 42 09**

***audreyreflexokobido@gmail.com***