IPSM : Intégration Psycho-sensori-motrice

Stage de printemps

Marche(s) & postures primordiales

Animé par Nicolas RAGOT

au dojo du gymnase du Val de Vire
rue André Malraux VIRE

Du lundi 19 au mercredi 21 avril 2027
9h30 à 12h00

Rejoignez-nous et profitez des 2 rendez-vous annuels (avril et juillet) d'une étude sans cesse renouvelée !

- profiter pleinement des effets d'une marche « naturelle »
- améliorer votre santé
- retrouver un mouvement souple et agréable
- étude des cas concrets
- remplacer les habitudes dites « aveugles » par des mouvements naturels et conscients.

« S'il existe une panacée en médecine, c'est la marche. »
Norman DOIDGE



Tarifs
30 € la matinée
80 € les 3 ateliers
Tarifs réduits 20 € et 50 € les 3

Apportez une couverture et un coussin ou oreiller et vos questions

☎ 07 49 01 92 98
✍transformaction@yahoo.com