

**UN PROGRAMME D'ANIMATIONS COORDONNÉ
PAR LA VILLE DE CAEN
EN COLLABORATION AVEC :**

- L'APE Haie-Vigné
- Amavada
- Arc-en-cime
- Biocoop Fréquence Bio
- Comme un cheveu sur la soupe
- Citron Gingembre et Curcuma
- Domitys
- Familizen
- Jouons Ensemble
- La Boîte à des Dés
- La COOP 5 POUR 100
- La Générale Marabille
- La Ronde des bambins
- La Maison du vélo
- L'association Aulne Vert, CPIE Vallée de l'Orne
- L'association de commerçants Vitrites de Caen
- L'association de quartier de la Haie-Vigné et de la Maladrerie
- L'association les Amis d'Yvonne Guégan
- L'association les Pouces verts
- L'association Macédoine
- L'Humanivelle
- Les conseillers de quartiers
- Les P'tits Yogis
- Les Voyages de Lalie
- ORPEA St-Nicolas
- La résidence séniors de la Haie-Vigné
- Le SYVEDAC
- Tout est jonglerie
- L'Instant caennais
- La brasserie de la Mouette

✓
**PRENEZ DATE
DES PROCHAINS
QUARTIERS ANIMÉS* :**

- **Demi-Lune / Ste-Thérèse / Vaucelles** : le 28 septembre
- **Pierre-Heuzé** : du 13 au 15 décembre

*Sous réserve de modification

CAEN
NORMANDIE

Ville de Caen - Conception : Attribut - Réalisation : Benjamin Déal - Impression : Pôle Imprimerie - Août 2019 - Ne pas jeter sur la voie publique

MON
QUARTIER
ANIMÉ

**HASTINGS / HAIE-VIGNÉ
SAINT-OUEN**

LES 20, 21 ET 22 SEPTEMBRE 2019

**Les quartiers
Hastings,
Haie-Vigné et
Saint-Ouen**

vous invitent à découvrir
une programmation
tout en couleur

PROGRAMME DES ANIMATIONS ASSOCIATIVES
JARDIN PARTAGÉ DE LA HAIE-VIGNÉ
MAISON DE QUARTIER CENTRE
MUSÉE-ATELIER YVONNE GUÉGAN
RUE CAPONIERE

CAEN.FR @

CAEN
NORMANDIE

VENDREDI 20 SEPTEMBRE

JARDIN ANIMÉ

JARDIN PARTAGÉ DE LA HAIE-VIGNÉ

6 rue de la Haie-Vigné

À PARTIR DE 16h30

- prenez votre goûter au jardin
- contes pour enfants
- smoothie à pédales
- espace ludothèque
- jeux en bois
- espace bien-être (coiffeur, Do In automassage, reiki)
- point info : zéro déchets, compost
- balade maraîchère
- confection de « flower powerballs »
- tournoi de volley

À PARTIR DE 20h

- fanfare et chorale d'AMAVADA
- guinguette du groupe Citron Gingembre et Curcuma
- restauration sur place : food truck et pique-nique partagé (amenez votre repas et vos couverts)

ET AUSSI...

Les structures culturelles de votre quartier vous accueillent tout au long du week-end à l'occasion des **Journées européennes du Patrimoine !**

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

ANIMATIONS POUR TOUS !

MAISON DE QUARTIER CENTRE

9 rue Neuve-Bourg-l'Abbé

DE 14h30 À 18h

- retrouvez le « Réseau Entraide Caponière » (au point Accueil)
- initiation à la grimpe d'arbre
- fabrication de produits d'entretien
- atelier d'encadrement de doudous ou figurines
- structures gonflables pour les 3/5 ans et 6/10 ans
- initiation aux arts du cirque
- séances de yoga parents/enfants
- atelier de réparation de vélo
- jeux en bois géants
- atelier d'aide à la réparation de petit électroménager
- balade en calèche

+ d'infos polecentresudouest@caen.fr et 02 14 37 31 00

MUSÉE-ATELIER YVONNE GUÉGAN

22 rue Géo-Lefèvre

À PARTIR DE 18h

- découverte du musée, du jardin et des ateliers
- à 19h : conférence chantée : *Between the Beatones* : l'histoire conjointe des Beatles et des Rolling Stones. Proposé par Marlux cie
- à 20h : repas festif. 5€/personne.

+ d'infos et inscription au repas yvonneguegan@yahoo.fr et au 02 31 74 51 68

DIMANCHE 22 SEPTEMBRE

DE 6h À 18h

VIDE-GRENIERS

Animations surprises organisées par l'association Macédoine.

Restauration sur place.

TOUT PUBLIC / DU 1 RUE CAPONIERE À LA RUE DAMOZANE (NON INCLUSE)

+ d'infos facc@vitrines-caen.fr

SAMEDI 21 SEPTEMBRE

DE 14h30 À 17h30

CHASSE AUX TRÉSORS ! CIRCUITS VÉLO



Les conseillers de quartiers du pôle de vie des quartiers Centre Sud-Ouest (Venoix Beaulieu, Haie-Vigné, Saint-Ouen, Hastings, Centre Ancien, Saint-Jean, le Port) vous invitent à découvrir les quartiers à travers une quinzaine de points d'intérêts lors de deux balades ludiques à vélo et participer à la construction d'un puzzle géant en répondant à des questions.

Venez avec votre vélo. Balade non encadrée, à effectuer en autonomie et dans le respect du code de la route et de la sécurité.



> **Rendez-vous sur l'un des 3 lieux d'accueil pour retirer le plan et les questions (dernier départ à 16h) :**

- Square Yvonne Guégan (rue Lucien Nelle))
- Square Camille Blaisot (rue Saint-Sauveur)
- Maison de quartier Centre (9 rue Neuve-Bourg-l'Abbé)

Vous pouvez également profiter des animations gratuites (cirque, maquillage...)

> **Muni de votre vélo**, arrêtez-vous à chaque point d'intérêt indiqué sur le parcours pour découvrir les quartiers centre et sud-ouest de la Ville de Caen et répondre aux questions pour adultes et enfants (à partir de 7 ans).

> **Faites une pause sur l'un des trois lieux d'accueil** pour recevoir, en échange de vos réponses, une pièce de puzzle.

> **Une fois le parcours terminé, rejoignez-nous au plus tard à 17h30 à la Maison de quartier Centre** pour construire une œuvre collective faite des pièces du puzzle que vous aurez récoltées et profiter des animations et du goûter festif !

Pour faire une balade en toute sécurité...

N'hésitez pas à venir à la Maison de quartier Centre dès 14h30 pour que l'équipe de la Maison du Vélo vous aide à remettre en état votre vélo !

Besoin d'un vélo ?

Il est possible d'emprunter un vélo adulte le temps de la balade à la Maison de quartier Centre

Bon à savoir : 2 parcours

- **Parcours rouge** : prévoir 1h30 (questions incluses), être à l'aise en vélo, parcours plat d'environ 9 km
- **Parcours bleu** : prévoir 1h15 (questions incluses), être à l'aise en vélo, parcours avec un peu de relief d'environ 8 km

Ces parcours peuvent également être réalisés à pied (des raccourcis vous seront proposés)