

La semaine de la *découverte*

DU 23 OCT. AU 2 NOV.

de 4 à 16 ans

Un programme d'animations haut en couleurs

Mercredi
23 octobre

Atelier Couture
10^h30-12^h30
De 7 à 12 ans

Atelier cinéma
10^h-12^h
De 8 à 12 ans

Accrobranche
10^h-12^h
De 10 à 16 ans

Golf
11^h-12^h
De 7 à 16 ans

Jeudi
24 octobre

Char à voile
8^h45 - 11^h
De 8 à 12 ans

Karting
10^h et 10^h15
De 7 à 11 ans

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Padel Tennis
10^h-12^h
De 12 à 16 ans
(séance de 1^h)

Vendredi
25 octobre

Arts du cirque
9^h-12^h
De 6 à 13 ans
(séance de 1^h30)

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Pickleball
11^h-12^h
De 12 à 16 ans

Fabrication de savon
11^h-12^h30
De 7 à 12 ans

Samedi
26 octobre

Pêche
9^h-12^h
De 8 à 16 ans

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Tennis de table
10^h30-12^h
De 10 à 16 ans

Mini-scooter
11^h-12^h
De 12 à 16 ans

Lundi
28 octobre

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Police scientifique
10^h-12^h
De 7 à 11 ans

Macramé
14^h-15^h30
De 10 à 16 ans

Tir à l'arc
14^h-16^h
De 8 à 16 ans
(séance de 20^{min})

Mardi
29 octobre

Light painting
10^h-12^h
De 9 à 16 ans

Flocage
10^h-12^h
De 12 à 16 ans

Découverte de la gravure
10^h30-12^h
De 7 à 15 ans

Fabrication de nœuds marins
11^h-12^h
De 7 à 12 ans

Mercredi
30 octobre

Fitkids
10^h-10^h45
De 4 à 6 ans
11^h-11^h45
De 7 à 10 ans

Accrobranche
10^h-12^h
De 10 à 16 ans

Course de robots
10^h-11^h
De 10 à 16 ans

Combat de robots
11^h-12^h
De 10 à 16 ans

Football
14^h-16^h
De 9 à 13 ans

Zumbakids
14^h-15^h30
De 7 à 12 ans
15^h30-16^h30
De 4 à 6 ans

Réalité augmentée
14^h-15^h45
De 5 à 8 ans
(séance de 45^{min})

Baptême de poney
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

Jeudi
31 octobre

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Karting
10^h et 10^h15
De 7 à 11 ans

Magie de la science
10^h-12^h
De 8 à 12 ans

Fabrication d'un théâtre d'ombre
10^h-12^h
De 6 à 12 ans

Vendredi
1^{er} novembre

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Jeu de piste
11^h-12^h30
De 7 à 12 ans

Simulateur de course
14^h-15^h
De 10 à 16 ans
(séance de 10^{min})

Origami sur toile
14^h-15^h30
De 7 à 12 ans

Samedi
2 novembre

Accrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

Baptême de poney
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

**Fabrication
de bougie**
11^h-12^h30
De 7 à 12 ans

**Simulateur
de course**
14^h - 15^h
De 10 à 16 ans
(séance de 10^{min})

Atelier de Katy
14^h-15^h30
et 16^h-17^h30
De 4 à 10 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

**Création d'un
porte clé résine**
11^h-12^h30
De 7 à 12 ans

Dessin
14^h-18^h
De 10 à 14 ans
(séance de 2^h)

**Peinture
naturelle**
14^h30-16^h
De 7 à 16 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

Dessin
14^h - 18^h
De 8 à 12 ans
(séance de 2^h)

**Le secret des
chefs-d'œuvre**
15^h - 17^h
De 6 à 12 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

Art floral
11^h - 12^h30
De 7 à 12 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

**Dimanche
27 octobre**

Acrobranche
10^h-12^h
De 4 à 9 ans

**Police
scientifique**
14^h-16^h
De 12 à 16 ans

Dentelle
14^h-18^h
De 7 à 16 ans
(séance de 2^h)

Rallye des Villas
14^h30-16^h30
De 8 à 16 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

**Broderie
sur papier**
16^h-17^h
De 7 à 9 ans

**Sortie dans
les marais**
11^h-12^h30
De 7 à 16 ans

Land'art
14^h-15^h30
De 7 à 16 ans

**Fabrication de
bijoux au laser**
14^h-16^h
De 12 à 16 ans

**Réalité
virtuelle**
14^h-16^h45
De 10 à 16 ans
(séance de 30^{min})

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

Golf
11^h-12^h
De 7 à 16 ans

Atelier de Katy
14^h-15^h30
et 16^h-17^h30
De 4 à 10 ans

Cerf-volant
16^h-17^h
De 4 à 7 ans

Cerf-volant
17^h-18^h30
De 8 à 12 ans

Ton programme de la découverte

DU 23 OCT. AU 2 NOV.

**Création de
marionnettes**
10^h-12^h
De 8 à 12 ans

**Accessoires
d'Halloween**
10^h-12^h
De 8 à 12 ans

**Découverte
de la gravure**
10^h30-12^h
De 7 à 15 ans

gratuit
**Maquillage
d'Halloween**
14^h-16^h
De 4 à 10 ans

**Baptême
de poney**
15^h30-17^h30
De 4 à 7 ans

Pêche à pied
16^h-17^h30
De 7 à 12 ans

Activités nature

Land'art

Cette activité issue de l'art contemporain te permettra de réaliser une œuvre d'art grâce aux éléments naturels qu'offre notre plage.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

nouveau

Pêche

Après une présentation de la pêche au coup et des poissons de nos rivières, tu créeras ta propre ligne et tu seras initié à la pêche.

Pêche à pied

Pars à la découverte de l'estran sableux et découvre quelles sont les espèces qui y vivent.

Peinture naturelle

Si tu aimes la nature, tu vas sûrement apprécier cet atelier où tu pourras découvrir des peintures fabriquées avec des éléments naturels pour ensuite les utiliser.

Sortie dans les marais

Au départ du circuit de Cabourg, Isabelle t'accompagnera dans la découverte des marais et de sa biodiversité.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).



Activités DIY

Art floral

Réalise ta propre composition florale grâce aux conseils précieux de Flore-Marie.

nouveau

Atelier couture

Apprends à manipuler la machine à coudre et réalise ton propre tablier.

Ateliers de Katy

Tu aimes créer ? Alors viens découper, colorier et fabriquer ton propre souvenir de Cabourg !



Fabrication de nœuds marins

Tout comme les marins, tu découvres l'art du matelotage. Tu apprends à réaliser des nœuds marins et tu repars avec un cadre où sera affiché ton travail.

Broderie sur papier

Mathilde t'aidera à réaliser une jolie broderie sur un papier adapté.

Construction de cerf-volant

Fabrique ton propre cerf-volant et apprends à le faire voler. Adulte accompagnateur obligatoire pour les 4 à 7 ans (gratuit).

Accessoires d'Halloween

Crée tes propres accessoires d'Halloween et tu seras prêt pour le soir du 31 octobre !

Création de marionnettes

Fabrique ta propre marionnette avec l'aide d'Alicia.

Dentelle

Dominique t'apprendra à manipuler les fuseaux pour obtenir une jolie dentelle.

Fabrication de bougie

Apprends à fabriquer ta propre bougie et décore-la à l'aide de fleurs séchées !

nouveau

Fabrication de porte-clés en résine

Réalise ton propre porte-clés avec de la résine et agrémentele avec des fleurs séchées, des paillettes ou des petits coquillages...

Fabrication de savon

Réalise ton propre savon. Différentes formes et odeurs te seront proposées.

Fabrication

d'un théâtre d'ombre

Avec l'aide d'Alicia, fabrique ton théâtre d'ombre avec des personnages grâce à du calque, des pailles et de la couleur pour leur donner vie.

Macramé

Apprends à tisser ces cordelettes pour en faire un objet déco tendance !

Origami sur toile

Découvre l'art du pliage et repars avec une œuvre unique !

Découverte de la gravure

Wilfried te fera découvrir cet art dans son univers de livres.

Activités ludiques et sportives

Accrobranche

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans le parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- **PARCOURS VIKING :**
à partir de 4 ans ou minimum 1,05 m
- **PARCOURS DRAKKAR :**
à partir de 6 ans ou minimum 1,20 m
- **PARCOURS CONQUÉRANT (le mercredi) :**
à partir de 10 ans ou minimum 1,20 m

Arts du cirque

Deviens un véritable artiste de cirque grâce à cette initiation à la jonglerie et au funambulisme.

Baptême de poney

Viens découvrir l'univers de l'équitation au Pôle équestre de la Sablonnière. Tu pourras t'y rendre librement entre 15h30 et 17h30. Après 15 minutes de poney, tu pourras droloter ta monture et visiter les écuries.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

Char à voile

Laisse-toi guider au vent avec ton char à voile. Tu apprendras le maniement de la voile pour garder la trajectoire.

Fitkids

Le fitkids est un cours de sport ludique pour développer ta motricité et ta coordination, sous forme de jeux et de parcours.

Football

Le S.U. Dives-Cabourg te propose de t'initier à des ateliers techniques et de les appliquer lors d'un tournoi.

Golf

Rendez-vous sur le practice du golf public de Cabourg et viens parfaire ton swing.

Karting

Au volant de ton kart, défis tes amis pour devenir un as du volant ! Attention, tu dois mesurer au minimum 1m25.

Mini-scooter

Initie-toi au mini-scooter tout en découvrant les plus beaux coins de Cabourg.

Padel Tennis

Ce sport combine le meilleur du tennis et du squash.

Pickleball

Découvre ce sport unique qui combine le tennis, le padel, le badminton et le tennis de table. **Chaussures de sport propres.**

nouveau

Simulateur de course

Viens vivre une expérience de pilotage la plus réaliste et la plus envoûtante de ta vie grâce à ce simulateur de courses. 1m30.

Tennis de Table

Si tu es vif, alors ce sport est sûrement fait pour toi ! **Chaussures de sport propres.**

Tir à l'arc

Apprend à utiliser ton arc pour atteindre le cœur de la cible.

Zumbakids

Tu as le rythme dans la peau ? Viens t'amuser et réaliser des chorégraphies endiablées sur les musiques du moment.



Activités culturelles

Atelier Cinéma

L'univers du cinéma te fascine ? Découvre la mécanique de l'image et réalise des petites compositions visuelles.

Cours de dessin

Avec les associations Plaisirs des arts et Toiles cabourgeaises, apprend toutes les techniques du dessin.

nouveau

Le secret des chefs-d'œuvre

Découvre les chefs d'œuvres du musée et amuse-toi à déceler leurs secrets. En atelier, tu crées la partie manquante d'une œuvre d'art observée en utilisant la technique artistique du monotype.

nouveau

Jeu de piste

Aide l'arrière-arrière petite fille du détective Ernest Vinclair à retrouver la page du manuscrit de Marcel Proust.

Rallye des Villas

Plonge dans la fascinante histoire de Cabourg et des bains de mer avant d'embarquer pour un rallye photo. Parcours ainsi la station à la recherche des villas Belle Époque et de leurs détails cachés. Tu devras faire preuve d'observation et relever les défis photos dans un temps record !

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit)

Activités numériques et scientifiques

Combat de robots

Défie tes copains et aide ton robot à être le meilleur.

Course de robots

A travers un parcours, dirige ton robot pour gagner la course.

Light painting

Si tu aimes la photographie, cette activité est faite pour toi ! Tu découvriras cette technique photographique qui permet de dessiner à partir de lampes torches en jouant sur les temps de pose de nos appareils photos. Au cours de cette séance, tu pourras t'amuser à partir de petits jeux et défis.

Magie de la science

Tu aimes les expériences en tout genre alors cet atelier est fait pour toi !

Police scientifique

À travers une enquête, initie-toi à la science de façon ludique. Autour d'un mystère, tente de répondre à des énigmes en manipulant et réalisant des expériences tels de vrais policiers.

nouveau

Réalité augmentée

Réalise ton propre dessin qui prendra vie grâce à une tablette.

Réalité virtuelle

Enfile ton masque et plonge dans un monde virtuel.

Activités du Fab Lab

Fabrication de bijou au laser

Réalise ton propre bijou grâce aux outils numériques mis à ta disposition.

Flocage

Apprends à créer ton propre textile grâce à l'utilisation des outils numériques mis à ta disposition.

Infos PRATIQUES

Pour qui ?

Les activités sont accessibles aux enfants de 4 à 16 ans. Gratuit pour les adultes accompagnateurs.

Combien ?

1 activité = 6€ >12 ans 7€ dès 13 ans
Dans la limite de 3 activités par enfant.
Non échangeable,
Non remboursable.

Pour s'inscrire ?

Dès le 14/10 à 9h30.
À l'office de tourisme de Cabourg ou sur cabourg.fr

