

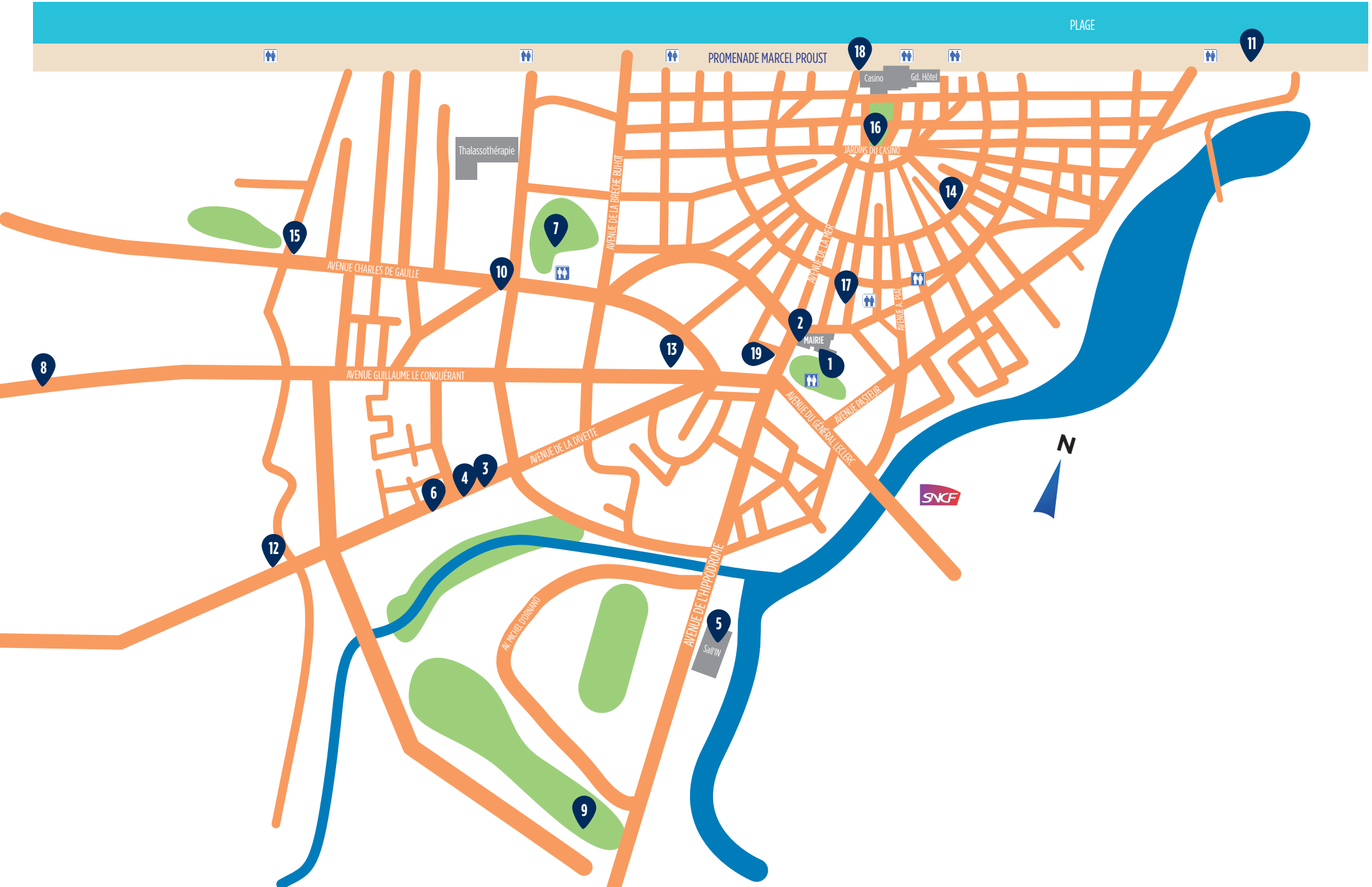
# La semaine de la *découverte*

DU 23 OCT. AU 2 NOV.

*de 4 à 16 ans*

Un programme d'animations haut en couleurs

<b>Mercredi</b> <b>23 octobre</b>	<b>Atelier Couture</b> 10 <sup>h</sup> 30-12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Atelier cinéma</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans	<b>Golf</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 7 à 16 ans	<b>Fabrication de bougie</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Simulateur de course</b> 14 <sup>h</sup> - 15 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans (séance de 10 <sup>min</sup> )	<b>Atelier de Katy</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 et 16 <sup>h</sup> -17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 10 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	
<b>Jeudi</b> <b>24 octobre</b>	<b>Char à voile</b> 8 <sup>h</sup> 45 - 11 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans	<b>Karting</b> 10 <sup>h</sup> et 10 <sup>h</sup> 15 De 7 à 11 ans	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Padel Tennis</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans (séance de 1 <sup>h</sup> )	<b>Création d'un porte clé résine</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Dessin</b> 14 <sup>h</sup> -18 <sup>h</sup> De 10 à 14 ans (séance de 2 <sup>h</sup> )	<b>Peinture naturelle</b> 14 <sup>h</sup> 30-16 <sup>h</sup> De 7 à 16 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	
<b>Vendredi</b> <b>25 octobre</b>	<b>Arts du cirque</b> 9 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 6 à 13 ans (séance de 1 <sup>h</sup> 30)	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Pickleball</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans	<b>Fabrication de savon</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Dessin</b> 14 <sup>h</sup> - 18 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans (séance de 2 <sup>h</sup> )	<b>Le secret des chefs-d'œuvre</b> 15 <sup>h</sup> - 17 <sup>h</sup> De 6 à 12 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans		
<b>Samedi</b> <b>26 octobre</b>	<b>Pêche</b> 9 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 8 à 16 ans	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Tennis de table</b> 10 <sup>h</sup> 30-12 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans	<b>Mini-scooter</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans	<b>Art floral</b> 11 <sup>h</sup> - 12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	<b>Dimanche</b> <b>27 octobre</b>	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	
<b>Lundi</b> <b>28 octobre</b>	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Police scientifique</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 7 à 11 ans	<b>Macramé</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 De 10 à 16 ans	<b>Tir à l'arc</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> De 8 à 16 ans (séance de 20 <sup>min</sup> )	<b>Police scientifique</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans	<b>Dentelle</b> 14 <sup>h</sup> -18 <sup>h</sup> De 7 à 16 ans (séance de 2 <sup>h</sup> )	<b>Rallye des Villas</b> 14 <sup>h</sup> 30-16 <sup>h</sup> 30 De 8 à 16 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	<b>Broderie sur papier</b> 16 <sup>h</sup> -17 <sup>h</sup> De 7 à 9 ans
<b>Mardi</b> <b>29 octobre</b>	<b>Light painting</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 9 à 16 ans	<b>Flocage</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans	<b>Découverte de la gravure</b> 10 <sup>h</sup> 30-12 <sup>h</sup> De 7 à 15 ans	<b>Fabrication de nœuds marins</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 7 à 12 ans	<b>Sortie dans les marais</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 16 ans	<b>Land'art</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 De 7 à 16 ans	<b>Fabrication de bijoux au laser</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> De 12 à 16 ans	<b>Réalité virtuelle</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> 45 De 10 à 16 ans (séance de 30 <sup>min</sup> )	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans
<b>Mercredi</b> <b>30 octobre</b>	<b>Fitkids</b> 10 <sup>h</sup> -10 <sup>h</sup> 45 De 4 à 6 ans 11 <sup>h</sup> -11 <sup>h</sup> 45 De 7 à 10 ans	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans	<b>Course de robots</b> 10 <sup>h</sup> -11 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans	<b>Combat de robots</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans	<b>Golf</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 7 à 16 ans	<b>Atelier de Katy</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 et 16 <sup>h</sup> -17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 10 ans			
	<b>Football</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> De 9 à 13 ans	<b>Zumbakids</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans 15 <sup>h</sup> 30-16 <sup>h</sup> 30 De 4 à 6 ans	<b>Réalité augmentée</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 45 De 5 à 8 ans (séance de 45 <sup>min</sup> )	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	<b>Cerf-volant</b> 16 <sup>h</sup> -17 <sup>h</sup> De 4 à 7 ans	<b>Cerf-volant</b> 17 <sup>h</sup> -18 <sup>h</sup> 30 De 8 à 12 ans			
<b>Jeudi</b> <b>31 octobre</b>	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Karting</b> 10 <sup>h</sup> et 10 <sup>h</sup> 15 De 7 à 11 ans	<b>Magie de la science</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans	<b>Fabrication d'un théâtre d'ombre</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 6 à 12 ans	<b>Création de marionnettes</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans	<b>Accessoires d'Halloween</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 8 à 12 ans	<b>Découverte de la gravure</b> 10 <sup>h</sup> 30-12 <sup>h</sup> De 7 à 15 ans	<b>Maquillage d'Halloween</b> 14 <sup>h</sup> -16 <sup>h</sup> De 4 à 10 ans	
<b>Vendredi</b> <b>1<sup>er</sup> novembre</b>	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Jeu de piste</b> 11 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Simulateur de course</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> De 10 à 16 ans (séance de 10 <sup>min</sup> )	<b>Origami sur toile</b> 14 <sup>h</sup> -15 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans	<b>Pêche à pied</b> 16 <sup>h</sup> -17 <sup>h</sup> 30 De 7 à 12 ans			
<b>Samedi</b> <b>2 novembre</b>	<b>Accrobranche</b> 10 <sup>h</sup> -12 <sup>h</sup> De 4 à 9 ans	<b>Baptême de poney</b> 15 <sup>h</sup> 30-17 <sup>h</sup> 30 De 4 à 7 ans							







## Activités nature

### Land'art

Cette activité issue de l'art contemporain te permettra de réaliser une œuvre d'art grâce aux éléments naturels qu'offre notre plage.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

nouveau

### Pêche

Après une présentation de la pêche au coup et des poissons de nos rivières, tu créeras ta propre ligne et tu seras initié à la pêche.

### Pêche à pied

Pars à la découverte de l'estran sableux et découvre quelles sont les espèces qui y vivent.

### Peinture naturelle

Si tu aimes la nature, tu vas sûrement apprécier cet atelier où tu pourras découvrir des peintures fabriquées avec des éléments naturels pour ensuite les utiliser.

### Sortie dans les marais

Au départ du circuit de Cabourg, Isabelle t'accompagnera dans la découverte des marais et de sa biodiversité.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).



## Activités DIY

### Art floral

Réalise ta propre composition florale grâce aux conseils précieux de Flore-Marie.

nouveau

### Atelier couture

Apprends à manipuler la machine à coudre et réalise ton propre tablier.

### Ateliers de Katy

Tu aimes créer ? Alors viens découper, colorier et fabriquer ton propre souvenir de Cabourg !



### Fabrication de nœuds marins

Tout comme les marins, tu découvres l'art du matelotage. Tu apprends à réaliser des nœuds marins et tu repars avec un cadre où sera affiché ton travail.

### Broderie sur papier

Mathilde t'aidera à réaliser une jolie broderie sur un papier adapté.

### Construction de cerf-volant

Fabrique ton propre cerf-volant et apprends à le faire voler. Adulte accompagnateur obligatoire pour les 4 à 7 ans (gratuit).

### Accessoires d'Halloween

Crée tes propres accessoires d'Halloween et tu seras prêt pour le soir du 31 octobre !

### Création de marionnettes

Fabrique ta propre marionnette avec l'aide d'Alicia.

### Dentelle

Dominique t'apprendra à manipuler les fuseaux pour obtenir une jolie dentelle.

### Fabrication de bougie

Apprends à fabriquer ta propre bougie et décore-la à l'aide de fleurs séchées !

nouveau

### Fabrication de porte-clés en résine

Réalise ton propre porte-clés avec de la résine et agrémentele avec des fleurs séchées, des paillettes ou des petits coquillages...

### Fabrication de savon

Réalise ton propre savon. Différentes formes et odeurs te seront proposées.

### Fabrication d'un théâtre d'ombre

Avec l'aide d'Alicia, fabrique ton théâtre d'ombre avec des personnages grâce à du calque, des pailles et de la couleur pour leur donner vie.

### Macramé

Apprends à tisser ces cordelettes pour en faire un objet déco tendance !

### Origami sur toile

Découvre l'art du pliage et repars avec une œuvre unique !

### Découverte de la gravure

Wilfried te fera découvrir cet art dans son univers de livres.

## Activités ludiques et sportives

### Accrobranche

Teste ton sens de l'aventure et ton agilité dans le parcours accrobranche du parc de l'Aquilon.

- PARCOURS VIKING : à partir de 4 ans ou minimum 1,05 m
- PARCOURS DRAKKAR : à partir de 6 ans ou minimum 1,20 m
- PARCOURS CONQUÉRANT (le mercredi) : à partir de 10 ans ou minimum 1,20 m

### Arts du cirque

Deviens un véritable artiste de cirque grâce à cette initiation à la jonglerie et au funambulisme.

### Baptême de poney

Viens découvrir l'univers de l'équitation au Pôle équestre de la Sablonnière. Tu pourras t'y rendre librement entre 15h30 et 17h30. Après 15 minutes de poney, tu pourras droloter ta monture et visiter les écuries.

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit).

### Char à voile

Laisse-toi guider au vent avec ton char à voile. Tu apprendras le maniement de la voile pour garder la trajectoire.



### Fitkids

Le fitkids est un cours de sport ludique pour développer ta motricité et ta coordination, sous forme de jeux et de parcours.

### Football

Le S.U. Dives-Cabourg te propose de t'initier à des ateliers techniques et de les appliquer lors d'un tournoi.

### Golf

Rendez-vous sur le practice du golf public de Cabourg et viens parfaire ton swing.

### Karting

Au volant de ton kart, défis tes amis pour devenir un as du volant ! Attention, tu dois mesurer au minimum 1m25.

### Mini-scooter

Initie-toi au mini-scooter tout en découvrant les plus beaux coins de Cabourg.

### Padel Tennis

Ce sport combine le meilleur du tennis et du squash.

### Pickleball

Découvre ce sport unique qui combine le tennis, le padel, le badminton et le tennis de table. Chaussures de sport propres.

nouveau

### Simulateur de course

Viens vivre une expérience de pilotage la plus réaliste et la plus envoûtante de ta vie grâce à ce simulateur de courses. 1m30.

### Tennis de Table

Si tu es vif, alors ce sport est sûrement fait pour toi ! Chaussures de sport propres.

### Tir à l'arc

Apprend à utiliser ton arc pour atteindre le cœur de la cible.

### Zumbakids

Tu as le rythme dans la peau ? Viens t'amuser et réaliser des chorégraphies endiablées sur les musiques du moment.

## Activités culturelles

### Atelier Cinéma

L'univers du cinéma te fascine ? Découvre la mécanique de l'image et réalise des petites compositions visuelles.

### Cours de dessin

Avec les associations Plaisirs des arts et Toiles cabourgeaises, apprend toutes les techniques du dessin.

**nouveau**

### Le secret des chefs-d'œuvre

Découvre les chefs d'œuvres du musée et amuse-toi à déceler leurs secrets. En atelier, tu crées la partie manquante d'une œuvre d'art observée en utilisant la technique artistique du monotype.

**nouveau**

### Jeu de piste

Aide l'arrière-arrière petite fille du détective Ernest Vinclair à retrouver la page du manuscrit de Marcel Proust.

### Rallye des Villas

Plonge dans la fascinante histoire de Cabourg et des bains de mer avant d'embarquer pour un rallye photo. Parcours ainsi la station à la recherche des villas Belle Époque et de leurs détails cachés. Tu devras faire preuve d'observation et relever les défis photos dans un temps record !

Adulte accompagnateur obligatoire (gratuit)

## Activités numériques et scientifiques

### Combat de robots

Défie tes copains et aide ton robot à être le meilleur.

### Course de robots

A travers un parcours, dirige ton robot pour gagner la course.

### Light painting

Si tu aimes la photographie, cette activité est faite pour toi ! Tu découvriras cette technique photographique qui permet de dessiner à partir de lampes torches en jouant sur les temps de pose de nos appareils photos. Au cours de cette séance, tu pourras t'amuser à partir de petits jeux et défis.

### Magie de la science

Tu aimes les expériences en tout genre alors cet atelier est fait pour toi !

### Police scientifique

À travers une enquête, initie-toi à la science de façon ludique. Autour d'un mystère, tente de répondre à des énigmes en manipulant et réalisant des expériences tels de vrais policiers.

**nouveau**

### Réalité augmentée

Réalise ton propre dessin qui prendra vie grâce à une tablette.

### Réalité virtuelle

Enfile ton masque et plonge dans un monde virtuel.

## Activités du Fab Lab

### Fabrication de bijou au laser

Réalise ton propre bijou grâce aux outils numériques mis à ta disposition.

### Flocage

Apprends à créer ton propre textile grâce à l'utilisation des outils numériques mis à ta disposition.

## Infos PRATIQUES

### Pour qui ?

Les activités sont accessibles aux enfants de 4 à 16 ans. Gratuit pour les adultes accompagnateurs.

### Combien ?

1 activité = 6€ >12 ans 7€ dès 13 ans  
Dans la limite de 3 activités par enfant.  
Non échangeable,  
Non remboursable.

### Pour s'inscrire ?

Dès le 14/10 à 9h30.  
À l'office de tourisme de Cabourg ou sur cabourg.fr

