

① Halle des granges

② Stade Héлитas



La NUIT DES SPORTS est organisée
par la Ville de Caen en partenariat avec :



» **PENSE AU BUS** (lignes 4, 8, 11, 15, 18, 22, 23, 29)
à la **NAVETTE CENTRE-VILLE GRATUITE** (jusqu'à 20h)
Arrêts Lycée Malherbe et Conservatoire
et à **VÉLOLIB** • Arrêt Lycée Malherbe
www.twisto.fr



La Ville de Caen agit pour une vie nocturne apaisée.

..... **PROCHAINE NUIT DE... LA NUIT DU JEU**
Le 26 septembre à l'Abbaye-aux-Hommes

CAENA
NORMANDIE

LA VILLE DE CAEN ET SES PARTENAIRES PRÉSENTENT

JEUDI
23 MAI
2019

GRATUIT
19H ▶ 1H
★ ★ ★

LA
NUIT
des sports

- ▶ Arts du cirque
- ▶ Jeux de réalité virtuelle
- ▶ Blackminton
- ▶ Pétanque molle
- ▶ Athlé fou
- ▶ Bubble foot
- ▶ Gyropode
- ▶ Korfball
- ▶ Ping fun
- ▶ Quidditch
- ▶ Zumba
- ...



Ville de Caen • Réalisation : www.ejments-studio.fr • Photos : Ville de Caen/F. Decéens / Stock
Impression : Pôle Imprimerie • 2019 • Ne pas jeter sur la voie publique • Programme non contractuel.



STADE HÉLITAS
HALLE DES
GRANGES

CAENA
NORMANDIE

CAEN.FR @

LA NUIT des sports

La Ville de Caen et ses partenaires t'invitent à découvrir et pratiquer plusieurs activités sportives originales et décalées lors de **LA NUIT DES SPORTS**. Pour cette nouvelle édition, viens t'initier à plusieurs disciplines sportives : blackminton, football gaélique, pétanque molle, body move, choule ball, korfbal...

La nuit des sports,

c'est de la dynamite !

NOUVEAUTÉS

» À partir de 19h

- **Arts du cirque**
Initiation à la jonglerie et à l'équilibre sur objets
- **Pétanque molle**
Plomber, pointer, tirer !

» À partir de 21h30

- **Blackminton**
C'est la version nocturne et festive du badminton. La salle est plongée dans le noir, le volant, les raquettes et le marquage des terrains sont fluorescents



» De 20h à 20h30

- **Body move**
Combinaisons de danse et d'aérobic

» De 21h à 21h30

- **Body zen**
Le body zen allie douceur, fluidité et équilibre des postures

» De 21h30 à 22h

- **Zumba**
Mélange de danse et de fitness sur des rythmes latins

» À partir de 21h30

- **Laser game nocturne**

TOUT AU LONG DE LA SOIRÉE

- **Baby foot humain géant**
- **Choule ball**
Jeu traditionnel normand avec crosse
- **Korfbal**
Sport collectif mixte, proche du basketball
- **Football gaélique**
Mélange de rugby à 15 et de football
- **Jeux de réalité virtuelle**
- **Tag archery**
Balle aux prisonniers avec des arcs et des flèches
- **Jeux athlétiques décalés**
Perche, lancer de marteau, saut en hauteur, saut en longueur (avec tremplin)
- **Bubble foot**
Partie de football dans une bulle



- **Floorball**
Jeu de cross indoor pratiqué sans patin. Initiation au tir, au dribble et au pénalty
- **Football de table**
Sport dérivé d'un jeu de plateau qui simule une partie de football
- **Gyropode**
Agilité, parcours vitesse, slalom
- **Home ball & Vhole ball**
Pratique du home ball football, home ball volley
- **Hoverball**
Stand de tir à l'arc gonflable
- **Jeux surdimensionnés**
Jeux d'adresse et de tactique en bois
- **Kin-ball**
Sport collectif où trois équipes de quatre joueurs s'affrontent sur un même terrain avec une balle d'1m22
- **Ping fun**
Tennis de table sur des tables de différentes formes et tailles
- **Quidditch**
Sport issu de l'univers d'Harry Potter

