

## Programme Marche aquatique Printemps 2020

**Cette année le club vous propose encore plus de séances. Il y en a pour tous les emplois du temps : En semaine, les week-ends, à midi ou en fin de journée... Bref pour tous, tout le temps !**

Munissez-vous d'un certificat médical et rejoignez-nous au club voiles de Nacre à Langrune sur mer. Les séances d'une heure sont encadrées par une monitrice diplômée, 10 € l'unité.

### Mars

Vendredi 13 : 16h/17h  
Mercredi 18 : 17h30/18h30  
Mercredi 25 : 11h/12h

### Avril

Vendredi 3 : 17h30/18h30  
Samedi 11 : 14h30/15h30  
Samedi 18 : 10h/11h  
Samedi 25 : 14h30/15h30  
Mercredi 28 : 17h30/18h30

### Mai

Samedi 2 : 17h30/18h30  
Mercredi 6 : 11h/12h  
Vendredi 8 : 14h/15h  
Mercredi 13 : 17h30/18h30  
Samedi 16 : 17h30/18h30  
Mercredi 20 : 11h/12h  
Vendredi 22 : 13h30/14h30  
Lundi 25 : 11h/12h  
Samedi 30 : 17h30/18h30

### Juin

Lundi 1 : 17h30/18h30  
Mercredi 3 : 11h/12h  
Mercredi 10 : 17h/18h  
Samedi 13 : 17h30/18h30  
Mercredi 17 : 10h30/11h30  
Vendredi 29 : 11h/12h  
Vendredi 26 : 17h/18h  
Samedi 27 : 17h30/18h30  
Lundi 29 : 17h30/18h30

Contact:

[www.voilesdenacre.fr](http://www.voilesdenacre.fr)

02 31 96 77 84

The picture can't be displayed.