

# Randonnée:

## «A la découverte des méandres de la Touques en canoë kayak»

La Touques est un fleuve côtier qui naît aux confins du pays d'Ouche, du pays d'Auge, du Perche et de la campagne d'Alençon, près de Champ-Haut (Orne). Elle baigne principalement la ville de Lisieux et se jette dans la Manche entre Deauville et Trouville-sur-Mer (Calvados). Son nom ancien, Algia, reste présent dans le pays d'Auge, pays normand que la Touques traverse.

Nous souhaitons partager avec vous le plaisir du canoë kayak en vous emmenant sur 8 km de voies d'eau calmes et pittoresques au cœur de la campagne normande.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Durée : 2h30
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

**Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%**

**L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.**

- **Date:**
- **Le 22 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 23 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 10 Avril 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 24 Avril 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 14 Mai 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 15 Mai 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 26 Mai 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 27 Mai 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 28 Mai 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 29 Mai 2022 de 13h0 à 15h30**
- **Le 11 Juin 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 12 Juin 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 25 Juin 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 26 juin 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 09 Juillet 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 10 Juillet 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 23 Juillet 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 24 Juillet 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 21 Aout 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 24 Septembre 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 08 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30**
- **Le 09 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30**

# Randonnée:

## «A la découverte des falaises des roches noires en canoë kayak»

En canoë ou en kayak nous vous proposons de découvrir, vue de la mer, les falaises des «Roches Noires» de Trouville et de Villerville.

Ce site tout en longueur démarre à l'est de Trouville-sur-Mer pour s'étendre sur près de quatre kilomètres jusqu'à la commune de Villerville.

Il offre un magnifique point de vue sur la mer, qui a amené bon nombre de notables au siècle dernier à y édifier leur villa. Les mouvements de terrain récurrents en ont fait regretter plus d'un lorsque des fissures ont commencé à se propager dans leurs murs ! Depuis, le périmètre est devenu inconstructible.

Ce site est d'une importance internationale pour l'hivernage des Huitriers-pie. Ceux-ci, ainsi que d'autres espèces de limicoles (courlis, bécasseaux, chevaliers...), viennent se nourrir des mollusques, bivalves et de vers sur les moulières dès qu'elles sont découvertes par la marée. À la basse-mer, on peut entendre les chants de tous ces oiseaux ripaillant alors que la vue ne nous permet pas de les localiser tant ils sont éloignés (parfois près d'un kilomètre). L'intensité du concert donne, malgré tout, une idée des effectifs importants présents en nourrissage. Nous partirons en canoë kayak de la plage de Trouville sur Mer pour 2 heures de découverte de notre littoral.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Durée : 2h00
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

**Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%**

**L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.**

## Dates:

- Le 09 Avril 2022 de 15h30 à 17h30
- Le 22 Avril 2022 de 14h00 à 16h00
- Le 23 Avril 2022 de 15h30 à 17h30
- Le 29 Avril 2022 de 09h00 à 11h00
- Le 02 Mai 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 03 Mai 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 04 Mai 2022 de 11h30 à 13h30
- Le 05 Mai 2022 de 12h15 à 14h15
- Le 06 Mai 2022 de 13h00 à 15h00
- Le 07 Mai 2022 de 14h00 à 16h00
- Le 08 Mai 2022 de 15h00 à 17h00
- Le 21 Mai 2022 de 13h30 à 15h30
- Le 22 Mai 2022 de 15h00 à 17h00
- Le 29 Mai 2022 de 09h00 à 11h00
- Le 04 Juin 2022 de 12h45 à 14h45
- Le 05 Juin 2022 de 13h15 à 15h15
- Le 06 Juin 2022 de 14h30 à 16h30
- Le 19 Juin 2022 de 13h30 à 15h30
- Le 02 Juillet 2022 de 11h45 à 13h45
- Le 03 Juillet 2022 de 12h30 à 14h30
- Le 04 Juillet 2022 de 13h00 à 15h00
- Le 05 Juillet 2022 de 13h45 à 15h45
- Le 06 Juillet 2022 de 14h15 à 16h15
- Le 07 Juillet 2022 de 15h15 à 16h15
- Le 19 Juillet 2022 de 14h00 à 16h00
- Le 20 Juillet 2022 de 14h45 à 16h45
- Le 21 Juillet 2022 de 15h45 à 17h45
- Le 28 Juillet 2022 de 9h45 à 11h45
- Le 29 Juillet 2022 de 10h15 à 12h15
- Le 30 Juillet 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 31 Juillet 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 01 Aout 2022 de 12h00 à 14h00
- Le 02 Aout 2022 de 12h30 à 14h30
- Le 03 Aout 2022 de 13h00 à 15h00
- Le 04 Aout 2022 de 13h45 à 15h45
- Le 05 Aout 2022 de 14h30 à 16h30
- Le 06 Aout 2022 de 16h00 à 18h00
- Le 07 Aout 2022 de 17h00 à 19h00
- Le 25 Aout 2022 de 09h30 à 11h30
- Le 26 Aout 2022 de 09h30 à 11h30
- Le 27 Aout 2022 de 10h00 à 12h00
- le 28 Aout 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 03 Septembre 2022 de 14h00 à 16h00
- Le 04 Septembre 2022 de 15h00 à 17h00
- Le 17 Septembre 2022 de 14h30 à 16h30
- Le 18 Septembre 2022 de 15h00 à 17h00
- Le 25 Septembre 2022 de 09h30 à 11h30
- Le 01 Octobre 2022 de 12h45 à 14h45
- Le 02 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30
- Le 15 Octobre 2022 de 13h00 à 15h00
- Le 16 Octobre 2022 de 13h30 à 15h30
- Le 30 Octobre 2022 de 12h00 à 14h00

# Randonnée:

## «Un voyage dans le temps au fil de l'eau»

Découvrez Trouville sur mer et Deauville, ces deux villes voisines. Sur votre canoë-kayak, vous glisserez sur les eaux de la Touques pour rejoindre le port de Trouvilles sur Mer. Vous découvrirez ses plages et ses bâtiments datant de la Belle Époque (la maison Art nouveau Cabue, aujourd'hui hôtel et casino Étoile du Nord-Ouest, ouvert en 1875 sur la promenade des Planches, ...).

Nous conterons les secrets les mieux gardés de Trouville sur mer et de Deauville pour une sortie de blagues, de rires et de plaisir sur l'eau. Nos balades en canoë-kayak sont assurées par deux guides charmants : Victorien (de la terre du milieu) et Yoann (de Jotunhein), un peu fous, ils égayeront votre journée avec leurs histoires loufoques.

- Public : Tout public sachant nager (Attestation sur l'honneur ou certificat officiel)
- Nombre de participants : 10 personnes maximum, 2 personnes minimum
- Support : Kayak 1 ou 2 à 3 places accessible à tous niveaux de pratique
- Matériel fourni : équipement de sécurité et combinaison néoprène si nécessaire (Nos combinaisons permettent de pratiquer les sport nautique même en pleine hiver)
- A prévoir : maillot de bain, serviette, change, lunettes de soleil, casquette et crème solaire
- Durée : 2h30
- Tarifs : 30€/personne 22€/enfant de 9 à 16 ans Gratuit pour les -de 9 ans accompagné par un adulte

**Label Famille Plus: deux adultes et un enfant de + de 9 ans minimum - 10%**

**L'accompagnateur nautique est un professionnel, diplômé d'état. Annulation en cas d'orage. Activité possible en cas de pluie (équipement adapté) vent ou mer faiblement agitée. Des points météo sont fait régulièrement, nous nous engageons à essayer de vous prévenir 48 heures avant l'activité si nous l'annulons pour des conditions inappropriées. Dans ces conditions aucun frais d'annulation ne vous sera prélevé.**

## Dates:

- Le 2 Avril 2022 de 10h15 à 12h15
- Le 3 Avril de 11h00 à 13h00
- Le 16 Avril 2022 de 9h30 à 11h30
- Le 17 Avril 2022 de 10h00 à 12h00
- Le 18 Avril 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 19 Avril 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 30 Avril 2022 de 09h30 à 11h30
- Le 01 Mai 2022 de 10h00 à 12h00
- Le 18 Juin 2022 de 12h30 à 14h30
- Le 14 Juillet 2022 de 10h00 à 12h00
- Le 15 Juillet 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 16 Juillet 2022 de 11h30 à 13h30
- Le 17 Juillet 2022 de 12h15 à 14h15
- Le 18 Juillet 2022 de 13h00 à 15h00
- Le 11 Aout 2022 de 09h00 à 11h00
- Le 12 Aout 2022 de 10h00 à 12h00
- Le 13 Aout 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 14 Aout 2022 de 11h15 à 13h15
- Le 15 Aout 2022 de 12h00 à 14h00
- Le 16 Aout 2022 de 12h30 à 14h30
- Le 17 Aout 2022 de 13h15 à 15h15
- Le 18 Aout 2022 de 14h00 à 16h00
- Le 19 Aout 2022 de 15h00 à 17h00
- Le 20 Aout 2022 de 16h00 à 18h00
- Le 29 Aout 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 30 Aout 2022 de 11h30 à 13h30
- Le 31 Aout 2022 de 12h00 à 14h00
- Le 10 Septembre 2022 de 09h30 à 11h30
- Le 11 Septembre 2022 de 10h00 à 12h00
- Le 27 Octobre 2022 de 10h30 à 12h30
- Le 28 Octobre 2022 de 11h00 à 13h00
- Le 29 Octobre 2022 de 11h45 à 13h45

# Enfant / Ado

## «Séance Wave» à partir de 12 ans

Plus grisant que le surf le wave ski prend ses origines dans l'hémisphère sud vers la fin des années 70, où il était notamment utilisé par les secouristes sur les plages australiennes pour aller chercher les nageurs en difficulté. Aujourd'hui ce sport est devenu un sport de glisse à part entière. Cette variante du surf possède un atout qui est la mobilité sur le spot. En effet, les surfeurs classiques sont moins rapides en ramant, tandis qu'avec la pagaie on rejoint plus rapidement la zone de take-off (zone de prise de vague).

De plus, la position assise vous procurera des sensations de vitesses sur la vague, le wave ski est idéal pour découvrir la glisse dans les vagues.

L'acquisition des bases rudimentaires du maniement de la pagaie et celles de l'équilibre permettent au débutant de rapidement surfer ses premières vagues.

Le wave ski permet de réaliser toutes les figures du surf classique avec en plus des figures propres au wave ski. La figure la plus emblématique reste bien sur l'Aerial, qui est un envol dans les airs réalisé en utilisant la vague comme tremplin.

Venez découvrir des sensations de surf unique sur les vagues de Trouville Sur Mer ou de Deauville.

Rendez-vous plage de Trouville Sur Mer

### Tarifs:

Séance unique: 35,00€/pers

Carte 4 séances: 100,00€

### Label Famille + Pour l'inscription de 2 enfants minimum de la même famille -10%

- Le 14/02/22 de 11h00 à 12h30
- Le 15/02/22 de 12h00 à 13h30
- le 19/02/2022 de 14h00 à 15h30
- Le 20/02/2022 de 15h00 à 16h30
- Le 21/02/2022 de 11h00 à 12h30
- Le 22/02/2022 de 11h00 à 12h30
- Le 23/02/2022 de 12h00 à 13h30
- Le 24/02/2022 de 13h30 à 15h00
- Le 25/02/2022 de 14h00 à 15h30
- Le 27/02/2022 de 10h00 à 11h30
- Le 28/02/2022 de 11h00 à 12h30
- Le 01/03/2022 de 11h30 à 13h00
- Le 02/03/2022 de 12h00 à 13h30
- Le 03/03/2022 de 12h30 à 14h00
- Le 04/03/2022 de 13h00 à 14h30
- Le 05/03/2022 de 14h00 à 15h30
- Le 06/03/2022 de 14h00 à 15h30
- Le 02 Avril 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 03 Avril 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 12 avril 2022 de 10h00 à 11h30
- Le 13 Avril 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 14 Avril 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 15 Avril 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 16 Avril 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 17 Avril 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 18 Avril 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 19 Avril 2022 de 15h15 à 16h45
- Le 20 Avril 2022 de 16h00 à 17h30
- Le 21 Avril 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 22 Avril 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 23 Avril 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 24 Avril 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 25 Avril 2022 de 09h00 à 10h30
- Le 26 Avril 2022 de 10h00 à 11h30
- Le 27 Avril 2022 de 11h15 à 12h45
- Le 28 Avril 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 29 Avril 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 30 Avril 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 01 Mai 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 02 Mai 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 03 Mai 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 04 Mai 2022 de 15h30 à 17h00
- Le 05 Mai 2022 de 16h00 à 17h30
- Le 06 Mai 2022 de 16h30 à 18h00

# Enfant / Ado

- Le 07 Mai 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 08 Mai 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 14 Mai 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 15 Mai 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 21 Mai 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 22 Mai 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 26 Mai 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 27 Mai 2022 de 11h30 à 13h00
- Le 28 Mai 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 29 Mai 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 04 Juillet 2022 de 11h30 à 13h00
- Le 05 Juillet 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 06 Juillet 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 07 Juillet 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 08 Juillet 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 09 Juillet 2022 de 09h00 à 10h30
- Le 10 Juillet 2022 de 09h30 à 11h00
- Le 11 Juillet 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 12 Juillet 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 13 Juillet 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 14 Juillet 2022 de 14h15 à 15h45
- Le 15 juillet 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 16 Juillet 2022 de 16h00 à 17h30
- Le 17 Juillet 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 18 Juillet 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 19 Juillet 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 20 Juillet 2022 de 13h15 à 14h45
- Le 21 Juillet 2022 de 09h00 à 10h30
- Le 22 Juillet 2022 de 09h00 à 10h30
- Le 23 Juillet 2022 de 09h30 à 11h00
- Le 24 Juillet 2022 de 09h30 à 11h00
- Le 25 Juillet 2022 de 11h30 à 13h00
- Le 26 Juillet 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 27 Juillet 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 28 Juillet 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 29 Juillet 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 30 Juillet 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 31 Juillet 2022 de 16h00 à 17h30
- Le 01 Aout 2022 de 10h00 à 11h30
- Le 02 Aout 2022 de 10h45 à 12h15
- Le 03 Aout 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 04 Aout 2022 de 11h30 à 13h00
- Le 05 Aout 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 06 Aout 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 07 Aout 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 08 Aout 2022 de 09h30 à 11h00
- Le 09 Aout 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 10 Aout 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 11 Aoiut 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 12 Aout 2022 de 14h15 à 15h45
- Le 13 Aout 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 14 Aout 2022 de 15h30 à 17h00
- Le 15 Aout 2022 de 16h00 à 17h30
- Le 16 Aout 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 17 Aout 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 18 Aout 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 19 Aout 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 20 Aout 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 21 Aout 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 22 Aout 2022 de 9h30 à 11h00
- Le 23 Aout 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 24 Aout 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 25 Aout 2022 de 12h45 à 14h15
- Le 26 Aout 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 27 Aout 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 28 Aout 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 29 Aout 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 03. Sept 2022 de 11h30 à 13h00
- Le 04 Sept 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 10 Sept 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 11 Sept 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 13 Sept 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 14 Sept 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 24 Sept 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 25 Sept 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 01 Oct 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 02 Oct 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 08 Oct 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 09 Oct 2022 de 13h30 à 15h00
- Le 15 Oct 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 16 Oct 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 22 Oct 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 23 Oct 2022 de 12h30 à 14h00
- Le 24 Oct 2022 de 13h00 à 14h30
- Le 25 Oct 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 26 Oct 2022 de 14h30 à 16h00
- Le 27 Oct 2022 de 15h00 à 16h30
- Le 28 Oct 2022 de 10h00 à 11h30
- Le 29 Oct 2022 de 10h30 à 12h00
- Le 30 Oct 2022 de 10h30 à 12h00
- Le 31 Oct 2022 de 11h00 à 12h30
- Le 01 Nov 2022 de 12h00 à 13h30
- Le 02 Nov 2022 de 14h00 à 15h30
- Le 03 Nov 2022 de 10h00 à 11h30
- Le 04 Nov 2022 de 10h00 à 11h30