

SUISSE NORMANDE - CINGAL

# RANDONNÉES PÉDESTRES ACCOMPAGNÉES



Naturellement!

[www.suisse-normande-tourisme.com](http://www.suisse-normande-tourisme.com)

2019

## RANDONNÉES PÉDESTRES ACCOMPAGNÉES

Toutes les randonnées pédestres accompagnées, organisées par Suisse Normande Tourisme, sont **GRATUITES** et **SANS INSCRIPTION**.  
Circuits de 10 à 13 Km selon le dénivelé sauf la randonnée du 25 juillet (5km)

19 Janvier

**SAINT-LAMBERT**

Départ 14h00  
Salle des fêtes

16 Février

**CURCY-SUR-ORNE**

Départ 14h00  
Mairie

16 Mars

**SAINT-LAURENT-DE  
CONDEL**

Départ 14h00 - Salle des fêtes

6-7 Avril

**CLÉCY**

100% Sports Nature  
Centre Pleine Nature Lionel Terray

18 Mai

**LA POMMERAYE**

Départ 14h00  
Mairie

15 Juin

**SAINT-SYLVAIN**

Départ 20h00  
Gymnase

11 Juillet

**COMBRAY**

Départ 14h00  
Mairie

25 Juillet

**CLÉCY**

Départ 14h00  
Place du Tripot

8 Août

**TOURNEBU**

Départ 14h00  
Mairie

22 Août

**SAINT-RÉMY-SUR  
ORNE**

Départ 14h00 - Centre culturel

14 Septembre

**URVILLE**

Départ 14h00  
Mairie

19 Octobre

**PLACY**

Départ 14h00  
Mairie

16 Novembre

**ESTRÉES-  
LA-CAMPAGNE**

Départ 14h00 - Eglise

14 Décembre

**BOULON**

Départ 14h00  
Mairie

## NOUVEAU ! RANDONNÉES THÉMATIQUES

-  6-7 avril  
100% SPORTS NATURE - CLÉCY
-  18 mai  
PIERRES EN LUMIÈRES - LA POMMERAYE
-  25 juillet  
RANDO FAMILIALE 5 km - CLÉCY
-  14 septembre  
JOURNÉES DU PATRIMOINE - URVILLE
-  14 décembre  
ILLUMINATIONS DE NOËL - BOULON

En savoir + : [suisse-normande-tourisme.com](http://suisse-normande-tourisme.com)

## RANDONNÉE GOURMANDE

5 mai - **DONNAY (13 kms)**  
Départ 9h00 - Tarif : 2 €

Possibilité de déjeuner - Tarif : 12 €  
Réservation au 02 31 79 63 61 ou 02 31 79 38 07

Organisation :  
Association pour la Promotion du Cheval de Trait  
en Suisse Normande



6-7 AVRIL 2019  
**Clécy**  
SUISSE NORMANDE  
Centre de Pleine Nature  
LIONEL TERRAY



100%  
Sports  
Nature

Salon du tourisme - Entrée gratuite  
Raids multisports  
Animations

[www.suisseenormande-sportsnature.com](http://www.suisseenormande-sportsnature.com) f 

## CONSEILS ET CONSIGNES AUX RANDONNEURS

- Chaque guide a autorité pour refuser des participants qui ne seraient pas en conformité avec les consignes indiquées, les préconisations d'équipements de randonnées de bases requises et qui par leur comportement mettrait le groupe en danger.
- Prévoir des vêtements adaptés à la marche, des chaussures de rando...
- **NE PAS DÉPASSER** l'accompagnateur même, si « vous êtes plus rapide que le groupe ».
- ATTENDRE les indications du responsable aux croisements ou bifurcations.
- Si les marcheurs sont obligés de suivre une route, ils doivent être bien groupés et circuler en file indienne, à droite ou à gauche suivant la dangerosité de l'endroit et appliquer les consignes des responsables.
- Randonnées non adaptées aux poussettes.
- Chiens autorisés mais en laisse.
- N'allumez pas de feu.
- N'effrayez pas les troupeaux.
- Respectez les propriétés privées et l'environnement.
- N'oubliez pas que l'appétit vient en marchant; munissez-vous de quelques boissons et reconstituants.
- N'abandonnez aucun débris, respectez la nature.

**BIEN AGIR AUJOURD'HUI, C'EST PENSER AUX GÉNÉRATIONS DE DEMAIN !**

LA POMMERAYE - SUISSE NORMANDE (INGAL)

29 & 30 JUIN 2019



LES MÉDIÉVALES DE CHÂTEAU GANNE

12<sup>ÈME</sup> ÉDITION

LE MÉDIÉVAL FANTASTIQUE S'INVITE À CHÂTEAU GANNE !

[www.medievaux-chateau-ganne.com](http://www.medievaux-chateau-ganne.com)



2 Place Saint Sauveur - Thury-Harcourt - 14220 Le Hom  
Place du Tripot - 14570 Clécy  
+ 33 (0)2 31 79 70 45

  
Communauté de communes  
Cingal - Suisse Normande