



## Activités Incentive

@Le Vey-Vous ©

Pour agrémenter votre événement, le Moulin du Vey vous propose des **activités complémentaires « Le Vey & Vous »**, qui ont pour objectif d'allier plaisir et travail.

Des activités qui renforcent l'esprit d'équipe, développent de nouvelles compétences et qui réveillent des savoir-être et des savoir-faire.

Vous avez à cœur **une gestion humaine des ressources** - Osez proposer des méthodes qui préservent et optimisent le bien être de vos collaborateurs.

**Ces activités** sont dispensées par des partenaires professionnels soucieux du respect du bien être, d'un travail de qualité et qui œuvrent dans un esprit collectif et convivial.

Le Moulin du Vey  
14570 Clécy-Le Vey  
+33 (0)2 31 69 27 45  
[contact@moulinduvey.fr](mailto:contact@moulinduvey.fr)  
[www.moulinduvey.fr](http://www.moulinduvey.fr)

*Le chant*

@Le Vey La Voix ©

Respiration – souffle : une activité qui permet de développer son souffle et d'améliorer sa posture.

Voix posée – Voix parlée : une activité qui révèle des attitudes, qui contribue à une meilleure allocution et qui permet de mieux affirmer sa voix.

Expression – Emotion : Une activité qui libère les émotions et qui participe à la confiance en soi.

« Le chant insuffle un bien être naturel. »

**Le Moulin du Vey**  
**14570 Clécy-Le Vey**  
**+33 (0)2 31 69 27 45**  
**contact@moulinduvey.fr**  
**www.moulinduvey.fr**

Tarifs - Conditions -  
modalités d'organisation  
Nous contacter



*Le rire*

@Le Vey Le Sourire ©

Des techniques d'affirmation de soi.

Pratiquons le rire: le rire est propre à chacun, retrouver son rire, respecter son rire et le rire de l'autre, développe la confiance en soi.

Détente corporelle : le rire déclenche des bienfaits physiques et favorise le lien entre le corps et le mental par la respiration.

Une méthode ludique qui renforce la concentration, améliore les relations sociales.

« le fou rire, on s'en souvient toujours... avec le sourire ! »

Tarifs - Conditions -  
modalités d'organisation  
Nous contacter



**Le Moulin du Vey**  
**14570 Clécy-Le Vey**  
**+33 (0)2 31 69 27 45**  
**contact@moulinduvey.fr**  
**www.moulinduvey.fr**

*La gastronomie*

@Le Vey Le Goût ©

Les ingrédients du Management par  
des ateliers culinaires

Organisation - coordination : Une  
activité pilotée par un véritable chef  
d'orchestre, qui permet de  
rassembler ses collaborateurs

Cohésion – Ecoute : une activité qui  
nécessite un réel travail d'équipe

Créativité - Convivialité: une activité  
qui fait jaillir les idées, la cuisine est  
un lieu d'échange et de plaisir

« La cuisine émerveille nos sens »



**Le Moulin du Vey**  
**14570 Clécy-Le Vey**  
**+33 (0)2 31 69 27 45**  
**contact@moulinduvey.fr**  
**www.moulinduvey.fr**

Tarifs - Conditions -  
modalités d'organisation  
Nous contacter

*Les arts du cirque*

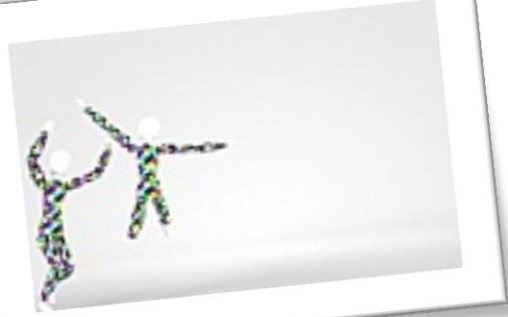
@Le Vey Les Arts ©

Emotion – Imaginaire : une activité qui développe la créativité et l'expression.

Exploit – Prouesse : Une activité qui exprime une dimension du dépassement de soi, et développe des potentiels.

Anticipation – Rigueur : Une activité qui induit maîtrise du risque, prise de décision, responsabilité, confiance.

« Les arts du cirque réveillent nos émotions »



**Le Moulin du Vey**  
14570 Clécy-Le Vey  
+33 (0)2 31 69 27 45  
contact@moulinduvey.fr  
www.moulinduvey.fr

Tarifs - Conditions -  
modalités d'organisation  
Nous contacter

## Les loisirs

@Le Vey Le Jeu ©

La Suisse Normande offre une situation idéale pour profiter des bords de l'Orne et des nombreux loisirs de plein air. A proximité nos partenaires proposent : **pêche, canoë-kayak, pédalos, escalade, Via Ferrata, parapente, randonnées pédestres, équestres et VTT...**

Nous développons également des activités sur notre domaine : activités extérieures (olympiades, circuits découvertes...)

Nous avons également de nombreux autres partenaires dans différents domaines – n'hésitez pas à soumettre vos envies !

Le Moulin du Vey  
14570 Clécy-Le Vey  
+33 (0)2 31 69 27 45  
contact@moulinduvey.fr  
www.moulinduvey.fr

Tarifs - Conditions -  
modalités d'organisation  
Nous contacter



# *Le Moulin du Vey*

*Activités Incentive*

@Le Vey-Vous ©

© Tout droit réservé au Moulin du Vey

**Le Moulin du Vey  
14570 Clécy-Le Vey  
+33 (0)2 31 69 27 45  
contact@moulinduvey.fr  
www.moulinduvey.fr**