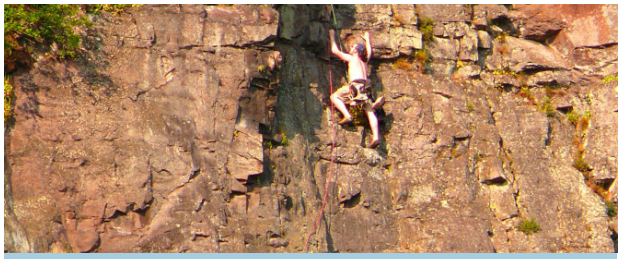
Pain de Sucre et Rochers des Parcs

Ça vaut le détour



Les Rochers des Parcs

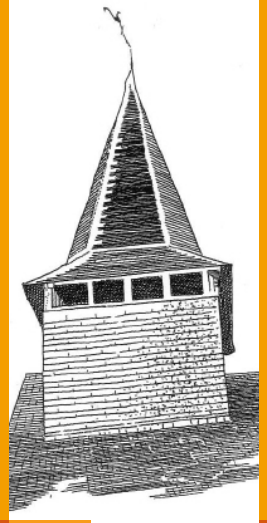
La barre des Rochers des Parcs correspond au synclinal bocain, qui traverse la Basse-Normandie d'ouest en est de Granville à Falaise. L'escarpement est constitué par une roche résistante, le poudingue du Cambrien vieux de 540 millions d'années, très dur, ce qui explique la préservation de cet éperon rocheux et le méandre que forme l'Orne pour le contourner.Le relief, les panoramas et les paysages remarquables du site en ont fait un lieu très touristique, apprécié aussi des sportifs. Le GR36 (chemin de grande randonnée) traverse la Suisse Normande en passant par les Rochers des Parcs et de nombreux sentiers sillonnent le site, qui est, par ailleurs, un lieu de pratique du canoë-kayak sur l'Orne.
En matière d'escalade, les Rochers des Parcs constituent un site d'importance régionale avec plus de 150 voies équipées.

Les Rochers de la Houle

Il y a des millions d'années sans aucun doute, la Houle forme avec les collines voisines, un prodigieux massif de montagnes. Toute la partie haute du massif est peu à peu érodée par la mer alors présente et il ne reste qu'un fragment de cette chaîne hercynienne, dit « synclinal bocain », Ce massif, nommé aujourd'hui « Les Rochers de la Houle », culmine à 240m. La Route des Crêtes, au sommet, permet de découvrir de superbes panoramas sur la Suisse Normande. Aujourd'hui, c'est un haut lieu touristique fréquenté par les randonneurs ou les adeptes du parapente et du deltaplane.

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE
2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
Tél. +33 (0)2 31 69 79 95



Numéros utiles

Météo

32 50

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Informations complémentaires

flashcode

web

Photos © crédit photo

Calvados
Un amour de Normandie

Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

La Suisse Normande

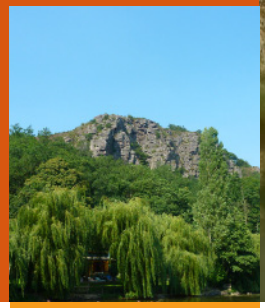
Pain de Sucre et Rochers des Parcs

Pratique autorisée

circuit **11**

9.3 Km
2h30

Parcours moyen
Faible dénivelé



Départ du Vey

Balisage

- bonne direction
- changement de direction
- mauvaise direction

circuit

11 Pain de Sucre et Rochers des Parcs

Pas à pas

D Départ depuis le parking de la Mairie.

1. Monter le chemin à gauche de l'église, puis à gauche le sentier sur environ 2 km entre les bois.

2. Une montée abrupte de 20 m permet alors d'atteindre le Pain de Sucre (alt. 171 m ; panorama sur Clécy et la boucle de l'Orne).

3. Redescendre et prendre le chemin du milieu sur env. 100 m jusqu'à la patte d'oie et prendre à gauche en direction des crêtes.

Variante : possibilité de rejoindre Le Vey en empruntant le chemin à droite.

4. Suivre la route sur 2 Km, et prendre à droite le chemin en direction de La Commune et à Sourdeval, prendre le chemin sur la gauche qui amène au Haut du Vey. Traverser le D 133 et prendre la direction de La Bruyère. Un panorama superbe vous attend sur les Rochers des Parcs.

5. Descendre en direction du camping, et rejoindre la petite église du Vey point de départ de votre randonnée.

Scan 25® - Licence n°2008CIN034-30 - Copyright IGN2011