

LUNDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	MARCHE SPORTIVE OU STEP ++	90 min
12H00	AQUAGYM	45 min
12H30	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	BODY BARRE ++	45 min
18H00	GYM DOUCE +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

MARDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT TRAINING ++	45 min
11H00	SOFT TRAINING +	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	BODY SWEET ++	45 min
18H00	BRAS BUSTE EPAULES ++	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

MERCREDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	JUMP +++	45 min
12H30	BRAS BUSTE EPAULES ++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
17H30	RELAX	30 min
18H00	STRETCHING +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

JEUDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT TRAINING ++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
12H30	BODY BARRE ++	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
15H00	BODY BARRE CUISSSES ++	45 min
16H30	PILATES +	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

VENREDI

9H30	AQUAGYM	45 min
10H00	FIT STRAP ++	45 min
11H00	COACHING RESPIRATOIRE +	45 min
12H30	BODYSCULPT +++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
18H00	PILATES +	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min



SAMEDI

9H00	AQUAGYM	45 min
9H30	GYM SPÉCIALE DOS ++	30 min
10H00	BOOTCAMP +++	1H
12H00	BODYSCULPT +++	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H00	AQUAGYM	45 min
16H30	FIT STRAP	45 min
18H00	STRETCHING +	45 min

DIMANCHE

9H00	AQUAGYM	45 min
11H00	CUISSSES ABDOS FESSIERS ++	45 min
12H00	CIRCUIT TRAINING ++	45 min
13H00	AQUAGYM	45 min

RENFORCEMENT MUSCULAIRE :
Cuisses abdos fessiers, circuit training, body barre, fit training, fit strap, bras buste épaules, body barre cuisses, body sculpt, jump et bootcamp

GYM DOUCE :
Pilates, stretching, gym spéciale dos, body sweet, soft training coaching respiratoire, sophrologie

COURS EN EXTÉRIEUR* :
Aquagym ou longe côte en mer (mardi et jeudi à 18h)
* En fonction des conditions climatiques

GYM EN PISCINE OU EN MER :
Aquagym, aquabike

+ : faible intensité
++ : intensité moyenne
+++ : haute intensité

TARIFS

Abonnement annuel privilège.....	1272 €
Abonnement semaine - du lundi au vendredi.....	125 €
10 entrées valables 1 an.....	339 €

Coaching particulier **1h : 60 €**

Le peignoir et la serviette sont fournis.

-10% pour les Deauvillais (sur présentation d'un justificatif)

-20% pour tout achat de deux abonnements annuels ou plus souscrits le même jour

Abonnements sans droit d'entrée et sans frais de dossier

INCLUS DANS VOTRE ABONNEMENT*

*pour les abonnements et la carte 10 entrées

1 COURS COLLECTIF EN SALLE

PAR ½ JOURNÉE SUR RÉSERVATION

Bodysculpt, fessiers abdos cuisses, fit strap, pilates...

1 COURS COLLECTIF AQUATIQUE

PAR ½ JOURNÉE SUR RÉSERVATION

Aquagym, aquabike...

ACCÈS À LA SALLE DE MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Salle équipée de steppers, rameurs, tapis, vélos elliptiques...

sous les conseils de nos coaches.

ACCÈS AU SAUNA, HAMMAM, BASSIN THALASSO ET ROOFTOP

THALASSO DEAUVILLE
Algotherm

INFORMATIONS & RÉSERVATION

02.31.87.72.00

resa@thalasso-deauville.fr

www.thalasso-deauville.com

HORAIRES D'OUVERTURE

DU LUNDI AU VENDREDI

DE 9H15 À 19H30

LE SAMEDI DE 8H45 À 19H30

LE DIMANCHE DE 8H45 À 14H30

STUDIO FITNESS DEAUVILLE

À PARTIR DU 01/06/2025