



THALASSO DEAUVILLE

by ALGOTHERM

NOUVEAUTÉS 2018



LE CLUB DE SPORT NOUVEAU COURS

« STRONG BY ZUMBA »

45 min

STRONG by Zumba® associe les bienfaits de l'entraînement par intervalles haute intensité, au fun d'une synchronisation musicale parfaitement calibrée.

LE BILAN ÉQUILIBRE ET BIEN-ÊTRE

« L'ÉQUILIBRE DE VOTRE BIEN-ÊTRE EST NOTRE PRIORITÉ »

50 min : 45 €

Prenez rendez-vous pour votre bilan équilibre et bien-être avec Isabelle, Infirmière de formation et praticienne énergie douce. Bénéficiez d'une approche naturelle et préventive pour optimiser le fonctionnement de votre organisme et préserver votre équilibre. Isabelle établit un bilan sur-mesure en fonction de votre métabolisme et de vos besoins et vous propose des conseils hygiéno-diététiques adaptés et personnalisés.



En collaboration avec le Laboratoire Fenieux.



LA THALASSO DE DEAUVILLE VOUS PROPOSE : LA CURE « CAP SOMMEIL »



8 SOINS

LÂCHER PRISE POUR MIEUX DORMIR

Renouez naturellement avec le sommeil, durant cette cure nous vous proposons une approche holistique et naturelle destinée à améliorer votre sommeil. Respiration, visualisation, techniques énergétiques, massages alliés aux bienfaits des soins marins vous aideront à apprivoiser le sommeil et retrouver le bien-être.

3 SOINS D'HYDROTHERAPIE

- 1 Bain hydromassant
- 1 Algo spa relaxation
- 1 Hydrojet avec Luminothérapie

5 SOINS SPÉCIFIQUES

- 1 Massage « Cap Sommeil »
- 1 Massage sous affusion
- 1 Réflexologie plantaire ou crânienne
- 1 Massage Pierres Chaudes
- 1 Sophrologie Individuelle

Cette formule vous donne un accès à la Thalasso pendant votre demi-journée de soins : piscine olympique (en fonction des dates d'ouverture du bassin), piscine ludique de la Thalasso (en dehors des cours d'aquagym), salle de musculation et cardio-training, sauna, hammam, salle de repos.

