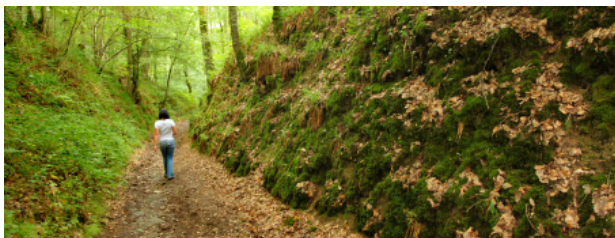




Le Coupe Gorge

Ça vaut le détour



Fôret de Grimbosq

D'une superficie de 475 hectares, la forêt de Grimbosq est le « poumon vert » de la région. Acquisée en 1972 par la ville de Caen, elle, a pour vocation l'accueil des citadins sans dénaturer son caractère de forêt éducative. A découvrir : le parc animalier (d'une superficie de 8,5 hectares, on peut y observer des sangliers, des cerfs, des biches et des daims) les arboretums, le sentier botanique, les circuits pédestres, VTT ou vélo, ainsi qu'un cimetière pour petits animaux domestiques



Eglise Saint Clair

Contemporaine de Guillaume le Conquérant, l'Eglise de Mutrécy dédiée à Saint Clair conserve des parties très intéressantes du XIe et du XIIe siècle. Son mur nord en arêtes de poisson est le meilleur exemple de ce type d'appareil dans la plaine de Caen. A gauche du portail de style roman, le chapiteau est orné de cinq personnages à tête de singe et jupe romaine. Thème naïf et original.



Chapelle Sainte Anne

Dans la forêt, Trivia, la déesse mère aux trois faces y était honorée, comme le fut plus tard Diane puis Sainte Anne, pour protéger les chasseurs auxquels elle garantissait l'abondance du gibier ou pour implorer la pluie, source d'une moisson féconde. A l'issue d'un sacrifice nocturne, la déesse avait coutume, dit-on, de laver le linge souillé de sang, dans l'eau d'une fontaine. Sainte Anne, honorée par la dévotion chrétienne des pèlerins, a toujours sa chapelle dans la forêt de Grimbosq, à l'abri d'une falaise rocheuse qui borde l'Orne, face au Val de Viard. De nombreuses processions venant des églises voisines s'y rendaient le 23 juillet, accompagnées par le son des tinterelles. Une fois les vœux exaucés, le retour dans les maisons était précipité par l'arrivée d'une pluie abondante et soudaine.

(extrait « Voyage en Suisse Normande médiévale » M. Thiesse)

Pour + d'infos

**OFFICE DE TOURISME
DE LA SUISSE NORMANDE**

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
Tél. +33 (0)2 31 69 79 95



Numéros utiles

Météo 

32 50

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers

Informations complémentaires

flashcode



web

circuit

20

12 Km

3h30



Parcours moyen
Faible dénivelé



Photos © crédit photo

La Suisse Normande

Le Coupe Gorge

Pratiques autorisées



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Départ de Mutrécy

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Le Coupe Gorge

Pas à pas

D Départ depuis la Mairie - Route du Pont de Coudray

1 Traverser le terrain de sport et remonter la rue d'Auge à droite. Prendre la rue de l'église à droite puis à gauche le chemin du coupe gorge que l'on suit jusqu'à la route. Prendre à gauche la D 156 puis emprunter le premier chemin à gauche.

2 Au bout de ce chemin, tourner à gauche et continuer sur le chemin goudronné qui vous ramène à la D 257.

3 Emprunter cette route à droite sur 150 mètres. Puis, à droite, prendre un chemin de plaine sur 1700 mètres.

4 A la sortie du chemin, tourner à droite et suivre une petite route bordée d'une haie et emprunter le chemin des Hameaux. Avant le virage sur la gauche prendre le chemin Gougeon à droite qui rejoint la D156.

5 Traverser la route et prendre le chemin entrant dans la forêt. Suivre ce chemin qui descend légèrement puis remonte. Prendre tout de suite à droite et suivre le circuit VTT N° 7.

6 30 mètres avant le parking du chêne Guillot, prendre à droite le chemin qui longe le ruisseau du coupe gorge. Suivre ce chemin jusqu'au GR 36 que l'on emprunte sur la droite.

7 Franchir le petit pont par la droite et suivre le GR jusqu'au lieu-dit Le Drollet.

8 Dans le village, prendre à gauche la route qui rejoint la place du calvaire. Sur la place prendre légèrement à gauche la rue Principale. Tourner de nouveau à gauche et emprunter la route du pont du Coudray pour rejoindre le point de départ.

