

## TARIFS

Les abonnements et la carte 10 entrées comprennent l'accès sur une demi-journée à 1 cours d'aquagym et 1 cours de fitness, au sauna, au hammam, à la piscine ludique et à la salle de repos.

Abonnement annuel privilège..... 1 272 €  
Abonnement semaine - du lundi au vendredi ..... 125 €  
10 entrées valables 1 an ..... 339 €

Coaching particulier ..... 1h : 45 €  
Le peignoir et la serviette sont fournis.

## LA THALASSO

### LA PISCINE THALASSO

Cette piscine d'eau de mer, chauffée à 32°C, est accessible en dehors des cours d'aquagym, pour une relaxation totale grâce à des activités ludiques permettant des massages et des stimulations de toutes les parties du corps.

### HAMMAM

### SAUNA

### SALLE DE REPOS

### ROOFTOP

Situé au sommet de notre centre, notre vaste terrasse vous permet de prendre des bains de soleil tout en bénéficiant d'une vue agréable sur Deauville.

## LA FORME

### SALLE DE MUSCULATION ET CARDIO-TRAINING

Salle équipée de steppers, rameurs, tapis, vélos elliptiques...sous les conseils de nos coachs.

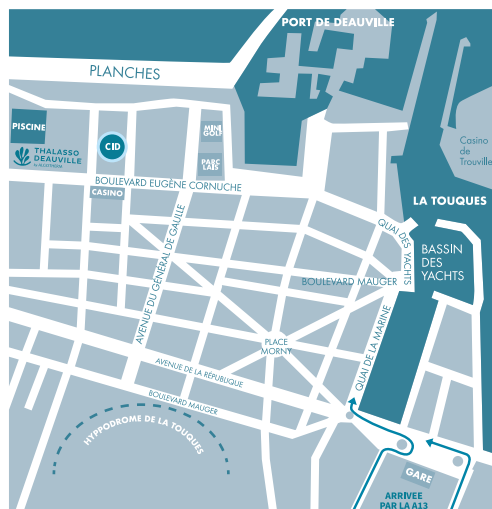
### COURS COLLECTIFS EN SALLE

Bodysculpt, fessiers abdos cuisses, fit strap, pilates...

### COURS COLLECTIFS AQUATIQUES EN PISCINE OU EN MER

Aquagym, aquabike...

  
**THALASSO DEAUVILLE**  
by ALGOTHERM



©impression et création escopé - nov 2021 - photos : @newwooc - s.mucchielli

## Horaires d'ouverture

Du lundi au vendredi de 9h15 à 19h30

Le samedi de 8h45 à 19h30

Le dimanche de 8h45 à 14h30

## THALASSO DEAUVILLE BY ALGOTHERM

3 rue Sem - 14800 Deauville

02.31.87.72.00

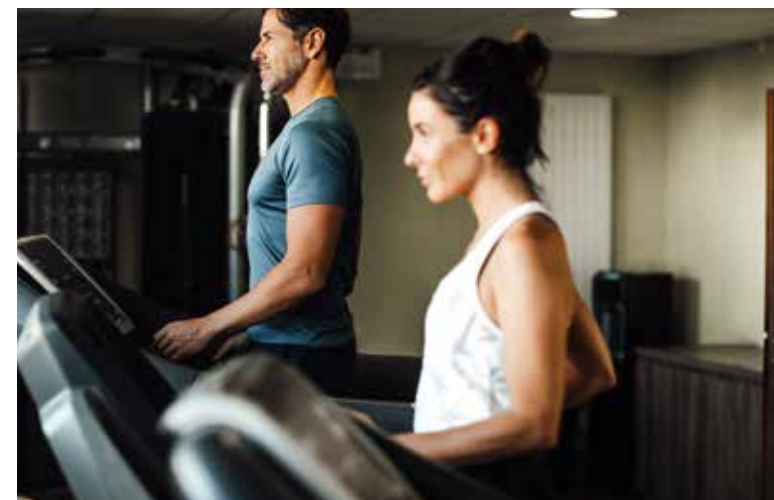
resa@thalasso-deauville.fr

[www.thalasso-deauville.com](http://www.thalasso-deauville.com)



# LE CLUB DE SPORT

## PROGRAMME 2022



**THALASSO DEAUVILLE**  
by ALGOTHERM

**LUNDI**

10H00	MARCHE SPORTIVE	1H30
10H00	AQUAGYM	45 min
12H00	CIRCUIT TRAINING	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
15H30	AQUAGYM	45 min
16H30	BODY BARRE	45 min
18H00	PILATES	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

**MARDI**

10H00	BODYSCULPT	45 min
10H00	AQUAGYM	45 min
11H00	FESSIERS ABDOS CUISSSES	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
15H30	AQUAGYM	45 min
16H30	STRETCHING	45 min
18H00	BRAS BUSTE EPAULES	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

**MERCREDI**

10H00	MARCHE NORDIQUE	1H30
10H00	AQUAGYM	45 min
12H00	BRAS BUSTE EPAULES	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
15H30	AQUAGYM	45 min
16H30	CIRCUIT TRAINING	45 min
17H15	SOPHROLOGIE	45 min
18H00	PILATES	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

**JEUDI**

10H00	CIRCUIT TRAINING	45 min
10H00	AQUAGYM	45 min
12H00	BODY BARRE	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
15H30	AQUAGYM	45 min
16H30	FESSIERS ABDOS CUISSSES	45 min
18H00	STRETCHING	45 min
18H00	AQUAGYM OU LONGE-CÔTE EN MER	45 min

**VENREDI**

10H00	FIT STRAP	45 min
10H00	AQUAGYM	45 min
12H00	BODYSCULPT	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
15H30	AQUAGYM	45 min
18H00	PILATES	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

**SAMEDI**

9H30	GYM SPÉCIALE DOS	30 min
10H00	BOOTCAMP	1H
10H00	SOPHROLOGIE	45 min
10H00	AQUAGYM	45 min
12H00	BODYSCULPT	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min
14H15	AQUAGYM	45 min
18H00	STRETCHING	45 min
18H00	AQUABIKE	45 min

**DIMANCHE**

10H00	AQUAGYM	45 min
11H00	FESSIERS ABDOS CUISSSES	45 min
12H00	CIRCUIT TRAINING	45 min
12H00	AQUAGYM	45 min



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

GYM DOUCE

COURS EN EXTÉRIEUR\*

GYM EN PISCINE OU EN MER

SOPHROLOGIE

\* En fonction des conditions climatiques