

# Collection

BIEN-ÊTRE • SAINT-SIMÉON



RELAIS &  
CHATEAUX





Au cœur d'une nature bienfaisante, toute proche de la mer,  
la Ferme de Bien-Être est une ode à la sérénité.

Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps se suspend,  
découvrez une collection prestigieuse et confidentielle  
de soins et massages autour de la naturalité, 100% française,  
déclinée à merveille par mon équipe experte et passionnée.

Les secrets d'efficacité des soins visage et corps « Olivier Claire »  
vous subliment et se mêlent harmonieusement à mes créations de  
massages et soins « Signature ».

Dans cet écrin de détente,  
votre bien-être est absolu et apaisant pour l'âme.



## **PATRICIA VERBECQ - SPA MANAGER**

Championne de France de massage 2019  
Lauréate internationale 2020



COLLECTION "NOS RITUELS SIGNATURE" .....	p. 5
COLLECTION "NOS MASSAGES" .....	p. 7
COLLECTION "POUR LUI" .....	p. 9
NOS MIGNARDISES .....	p. 10
L'UNIVERS DE BEAUTÉ "OLIVIER CLAIRE" .....	p.12
Les soins visages .....	p.13
Les massages .....	p.13
INFORMATIONS PRATIQUES .....	p.14

## COLLECTION “NOS RITUELS SIGNATURE”

Créés par notre équipe passionnée, nos rituels conjuguent à la perfection les bienfaits de plusieurs soins et vous inondent d'un bien-être unique qui se décline à l'infini.

### **VOYAGE À DEUX SOUS LES POMMIERS**

60 min - 290€

Evadez-vous avec un délicieux bain de pieds au lait, suivi d'un massage relaxant à base de pomme dans une ambiance propice au bien-être et à la sérénité. Pour parfaire ce rituel, partagez à deux une savoureuse dégustation de notre jus de pomme maison.

### **VOYAGE SUR-MESURE**

90 min - 190€

Offrez-vous, selon vos besoins et envies du moment, un soin visage "Découverte" Olivier Claire de 60 minutes suivi d'un massage sur-mesure de 30 minutes, ou bien, un massage sur-mesure de 60 minutes suivi d'un soin de visage "Eclat" de 30 minutes.

### **VOYAGE ROYAL**

120 min - 280€

Sublimez votre peau grâce à un gommage du corps ressourçant, puis détendez-vous le temps d'un massage relaxant suivi d'un soin visage Découverte Majeur de beauté Olivier Claire.

## ELIXIR DES CHEVEUX

45 min - 105€

Le massage du visage par acupressions précises apporte des bienfaits immédiats : évacuation du stress, rééquilibrage énergétique, élasticité et microcirculation sont boostés. Le massage du cuir chevelu à l'élixir chaude permet, quant à lui, de stimuler la pousse en apportant une détente neurologique. Enfin, le bain d'huile sous une serviette chaude est conçu pour hydrater les cheveux de façon optimale, en pré soin avant le shampoing.



## COLLECTION “NOS MASSAGES”

50 min - 120€ / 75 min - 140€

### **LE SUR-MESURE - A l'huile de votre choix**

Personnalisé et adapté à vos besoins, laissez-vous guider par les mains expertes selon vos envies du moment.

### **LE RELAXANT - Aux huiles du Monde**

Balinais, lomi-lomi- californien...Choisissez le voyage relaxant qui comblera vos envies.

### **LE MUSCULAIRE - A l'huile de perle Pacifique**

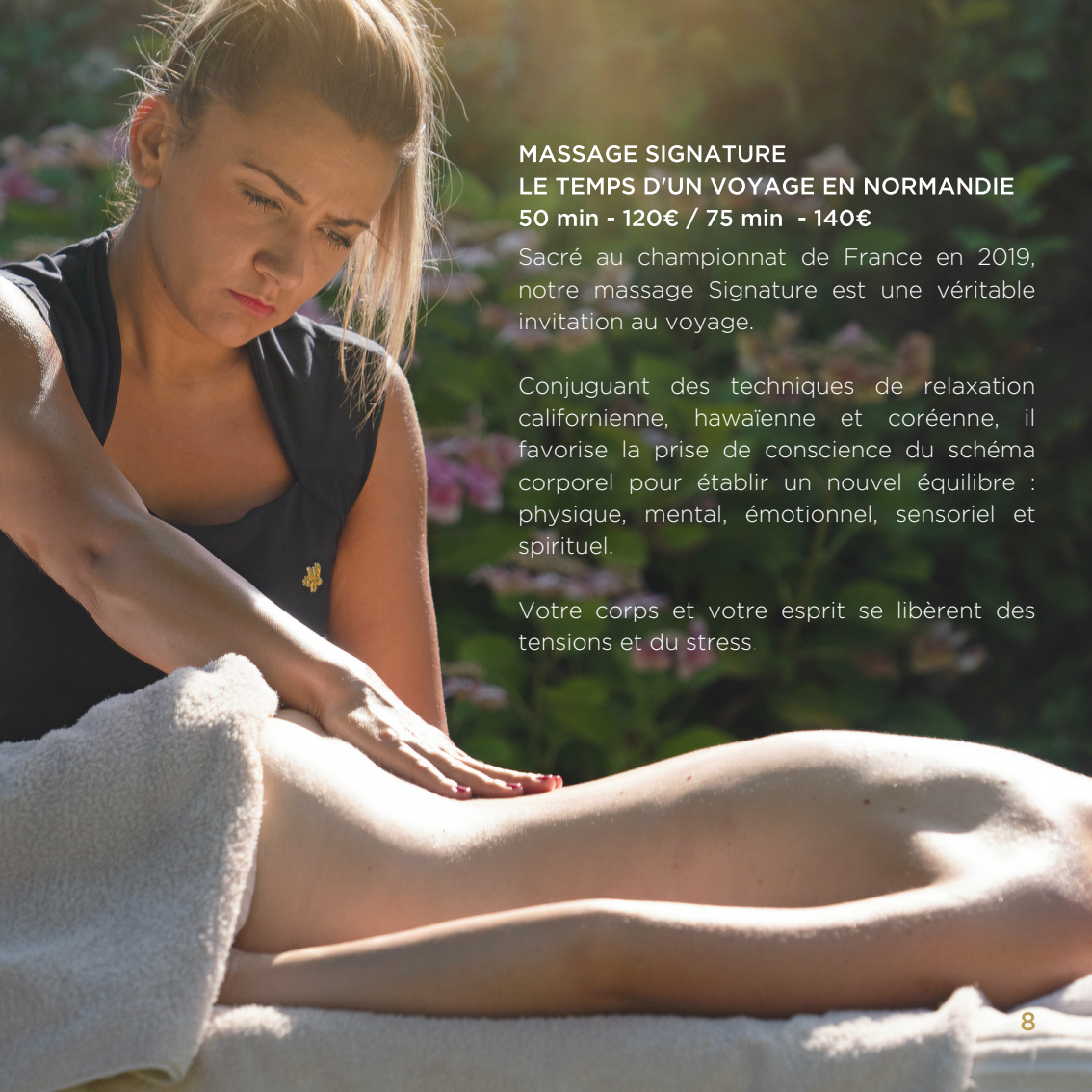
Il relâche efficacement les muscles, idéal pour une préparation ou récupération musculaire.

### **LE PRECIEUX - Aux perles d'eau**

Délicat et unique grâce aux perles d'eau chaudes et froides, ce massage procure une détente extrêmement profonde du corps et de l'esprit.

### **LE FUTURE MAMAN - A l'huile de noisette, dès le 3ème mois de grossesse**

Il réduit les tensions et la fatigue grâce à de longs effleurages doux, enveloppants et rassurants pour Maman et Bébé.



**MASSAGE SIGNATURE**  
**LE TEMPS D'UN VOYAGE EN NORMANDIE**  
**50 min - 120€ / 75 min - 140€**

Sacré au championnat de France en 2019, notre massage Signature est une véritable invitation au voyage.

Conjuguant des techniques de relaxation californienne, hawaïenne et coréenne, il favorise la prise de conscience du schéma corporel pour établir un nouvel équilibre : physique, mental, émotionnel, sensoriel et spirituel.

Votre corps et votre esprit se libèrent des tensions et du stress.



## COLLECTION “ POUR LUI ”

50 min - 120€

### **SOIN VISAGE HOMME**

Le soin visage Homme est incontournable pour les peaux délicates et sensibles au feu du rasoir. Apaisant et purifiant, il aide à réguler le sébum. La peau est immédiatement réparée, matifiée et retrouve tout son éclat.

### **MASSAGE RÉCUPÉRATION SPORTIVE**

Un massage drainant qui relance la circulation sanguine et lymphatique. Il limite l'apparition des courbatures et réduit les tensions musculaires suite à un effort physique.



## COLLECTION “NOS MIGNARDISES”

25 min - 65€

### **GOMMAGE CORPS RESSOURÇANT**

Le corps est exfolié tout en douceur avec un gommage aux coquilles d'huîtres afin de vous redonner une nouvelle peau.

### **SOIN VISAGE ÉCLAT**

La peau est nettoyée et réhydratée pour un coup d'éclat immédiat.

### **MASSAGE DOS**

Les tensions musculaires sont travaillées en profondeur pour apaiser les douleurs tout en apportant souplesse et confort.

### **FOOT THAÏ (MASSAGE DES PIEDS)**

Les différents points sous la plante des pieds sont stimulés à l'aide d'un stick en bois, pour favoriser l'élimination des blocages physiques, apaiser le mental et réduire le stress.



OLIVIER CLAIRE





Olivier Claire repousse les limites de l'exceptionnel avec les Soins Majeurs de Beauté, dont l'efficacité est née de l'expertise irremplaçable du créateur « Olivier Couraud » sur le monde végétal.

Partant du constat que la nature a le pouvoir unique d'offrir à chaque femme une beauté efficace et sophistiquée, les crèmes Olivier Claire réunissent en une gamme 100% made in France des actifs rares au plus haut niveau de concentration autorisé, pour une expérience sensorielle sans égal.

La Ferme de Bien-Être vous invite à en découvrir les secrets avec un ensemble de mouvements de modelage qui révèlent, transcendent et pérennisent la beauté du visage et du corps.

## LES SOINS VISAGE

**LE GRAND SOIN MAJEUR DE BEAUTÉ** 105 min - 185€

La quintessence des soins Olivier Claire illumine votre visage et redessine vos traits.

**LE SOIN HYDRATANT MAJEUR DE BEAUTÉ** 75 min - 135€

Une bulle d'oxygène aux effets lissants détend les traits et rajeunit la peau.

**LE SOIN DÉCOUVERTE MAJEUR DE BEAUTÉ** 45 min - 115€

Une évasion optimisée pour illuminer votre teint

**LE SOIN SPÉCIFIQUE CONTOUR DE L'ŒIL** 30 min - 65€

Un protocole exceptionnel pour défatiguer le regard. Efface les ombres, redonne de la force et l'éclat.

## LES SOINS CORPS

**MODELAGE DOUCEUR** 60 min - 130€

Massage alliant manœuvres délicates au niveau des articulations afin de retrouver une harmonie du corps et de l'esprit.

**MODELAGE VIVIFIANT** 60 min - 130€

Une expérience énergisante et détoxifiante, alliant effleurages, palper-rouler et pétrissages, afin de stimuler et drainer l'ensemble du corps.

## INFORMATIONS PRATIQUES

### **RELAX**

Nous vous conseillons d'arriver à l'espace bien-être au moins 15 minutes avant le début de votre soin.

### **ARRIVÉE TARDIVE**

Pour votre information, toute arrivée tardive entraînera la diminution du temps imparti à votre soin.

### **POLITIQUE D'ANNULATION**

Tout soin non annulé au moins 24 heures à l'avance sera facturé.

### **TENUE AU SPA**

Votre confort est notre priorité. Nous vous fournirons le linge nécessaire.

### **CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTES**

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de votre réservation de soin.

Concernant les femmes enceintes de moins de 3 mois, nous nous réservons le droit de refuser la pratique des soins non recommandés.

Nous sommes à votre disposition pour plus d'informations.

## **AUTRES INFORMATIONS**

Merci de noter qu'il est interdit de fumer dans l'enceinte de notre espace. D'autre part, le Spa ne pourra être tenu comme responsable des objets de valeur qui y seront apportés. Tout comportement inopportun pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et sera facturé dans son intégralité. Enfin, nous vous invitons à respecter la sérénité des lieux.

## **PÉRIODE DE DÉTENTE**

L'espace bien-être est ouvert de 9h à 19h sans interruption.



*Collection*

SAINT-SIMÉON

**LA FERME DE BIEN-ÊTRE**

20 rue Adolphe Marais - 14600 Honfleur

Ouvert 7 jours sur 7 de 9h à 19h

Informations et réservations

+33 (0)2 31 81 78 07

[spa@fermesaintsimeon.fr](mailto:spa@fermesaintsimeon.fr)

[www.fermesaintsimeon.fr](http://www.fermesaintsimeon.fr)



**RELAIS &  
CHATEAUX**