



# LE MONT CANISY



Bénéville-sur-Mer.



## "Une leçon d'histoire-géo 2 en 1"



Un troublant corps-à-corps entre le béton et la nature, c'est le spectacle que vous offre le mont Canisy, géant dressé entre Deauville et Cabourg. Ce ballet vert de gris laisse affleurer, dans le creux de ses pelouses et de ses prairies sèches, les vestiges d'une forteresse militaire, point d'arrimage du Mur de l'Atlantique. Un récif de mémoire, témoin des heures sombres des deux guerres mondiales. Pas besoin d'être général pour comprendre le positionnement tout stratégique de ce mont, posté en vigie à 110m au-dessus de l'embouchure de la Seine...

Désormais inoffensives, ces batteries et galeries résonnent comme un appel à de gigantesques parties de cache-cache.

### ET TANT QUE VOUS Y ÊTES...

à 3km

...profitez d'une permission pour retourner à la vie civile, sur les rivages de la Côte Fleurie. Entre les très chics planches de Deauville et la romantique plage de Cabourg, vous pourrez prendre un bain de soleil ou musarder parmi les villas Belle-Époque, en fredonnant « Chabadabada » !

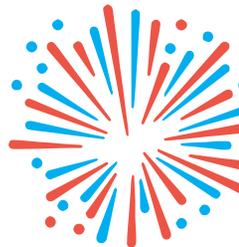


### Princesse en son royaume L'OPHRYS MOUCHE

Une orchidée sauvage, dont la fleur complexe pourrait faire penser à un parachutiste arrimé à sa toile. Ce trésor de la nature règne au milieu de ses dames de cour : un cortège de 12 autres variétés d'orchidées, protégées d'une décapitation abusive par un débroussaillage volontairement modéré du site.

### L'instant insolite

Jouer les garde-côtes en se postant au sommet du promontoire. D'un seul regard et sans longue vue, vous embrasserez un panoramique qui porte par temps clair jusqu'aux pontons d'Arromanches, situés 50 km à l'ouest. Un spot idéal également, pour se faire une intégrale de feux d'artifices, le 14 juillet. Mais chuut ! Il ne faut pas ébruiter ses bons plans insolites...





## BÉNERVILLE-SUR-MER



- 1 Entrer sur le site en passant à côté de la barrière en métal.
- 2 Marcher sur 300m jusqu'au « Belvédère ».
- 3 Passer la plateforme pour prendre le chemin en terre et cailloux sur 250m.
- 4 Tourner à gauche à 200m.
- 5 Tourner à droite à 180m, sous la voûte couverte (sur 150m).
- 6 Prendre encore à droite sur 350m pour passer entre les casemates puis à côté du poste de commandement. Rester sur le chemin de gauche.
- 7 Au chemin bordé de gros tuyaux, prendre à gauche sur 200m. Après les blocs rocheux, entrer dans la forêt par des marches en bois. Continuer sur 400m, puis prendre le chemin qui monte sur la gauche puis descend vers la droite.
- 8 Finir sur la route jusqu'au départ.



2,4km, env. 40mn - Niveau \*

Départ route de Canisy à Bénerville-sur-Mer

latitude : 49.342593

longitude : 0.042462



250 m