

PENDANT VOTRE NAVIGATION :



Naviguer à plusieurs



Porter en permanence des chaussures fermées et un gilet de sauvetage



Vous hydrater et vous nourrir



Débarquer en cas de besoin ou de fatigue (interdit dans les propriétés privées sauf en cas de danger)



Passer entre les bouées lors d'un passage de barrage ou de rapide



Utiliser les aires de pique-nique prévues à cet effet



En stand up paddle, port obligatoire de la combinaison pour une eau inférieure à 16°

RESPECTEZ :



L'environnement (frayères*, faune, flore)



Les propriétés privées



Les autres pratiquants de la rivière (pêcheurs...) et les riverains



La nature : emporter vos déchets avec vous

LE SAVEZ-VOUS ?

* Les **frayères** sont des zones de reproduction situées juste en amont des radiers (zone d'écoulement vif, peu profond). Pour les protéger, contournez les radiers !

INFOS PRATIQUES

- Pont-d'Ouilly**
Office de Tourisme Falaise - Suisse Normande - Antenne de Pont-d'Ouilly • 02 31 69 29 86 • falaise-suisse-normande.com
Pont-d'Ouilly Loisirs • 02 31 69 86 02 • pontdouilly-loisirs.com
- Clécy**
Suisse Normande Tourisme - Antenne de Clécy
02 31 79 70 45 • suisse-normande-tourisme.com
Centre de Pleine Nature Lionel Terray / Capa'venture
02 31 69 72 82 • centredepleinenature.com
A RGC Canoë Kayak Loisirs Clécy
02 31 69 69 06 • relaisdugrandcamp.fr
Beau Rivage • 02 31 69 79 73 • beau-rivage-clecy.com
- Thury-Harcourt-Le-Hom**
Suisse Normande Tourisme
02 31 79 70 45 • suisse-normande-tourisme.com
Thury Plein Air • 02 31 79 40 59 • thurypleinair.fr
- Laize-Clinchamps**
Orne Odon Tourisme (Pont du Coudray)
02 31 50 09 72 • vallees-orne-odon.fr/tourisme-et-loisirs/
- Caen**
Office de Tourisme de Caen-la-Mer
02 31 27 14 14 • caenlamer-tourisme.fr

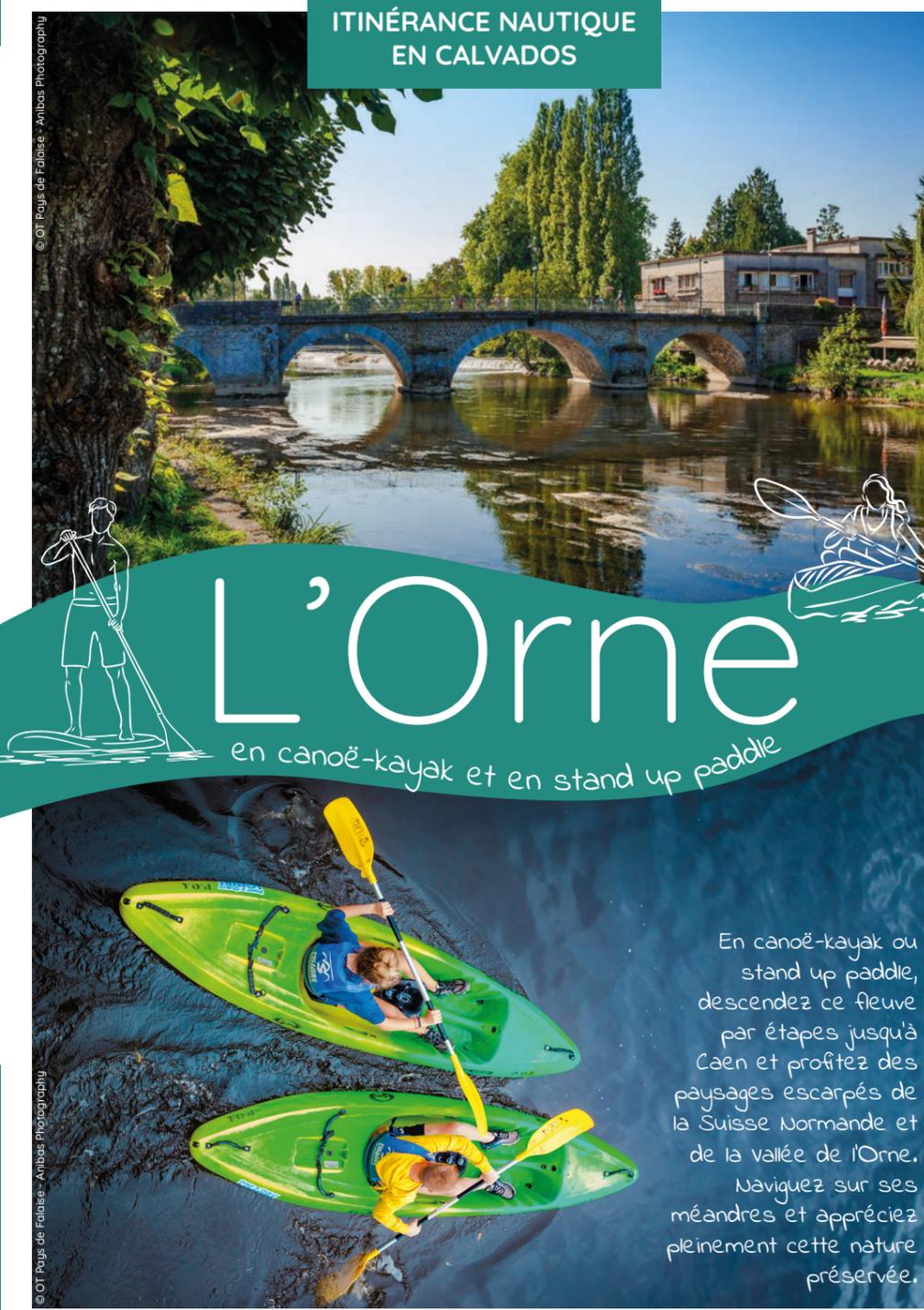
Vérifiez auprès du loueur de matériel votre zone de navigation possible (retour matériel).

- Informations touristiques
- Informations nautiques
- Ouvert toute l'année
- Ouvert en saison uniquement
- Encadrement avec moniteur diplômé
- Location de matériel



En collaboration avec le Service Départemental de la Jeunesse, de l'Engagement et du Sport

ITINÉRANCE NAUTIQUE EN CALVADOS



Conception graphique : Séverine Legrain - Calvados Attractivité. Illustrations : Freepik. Septembre 2022. Ne pas jeter sur la voie publique. © OT Pays de Falaise - Anibus Photography

L'Orne

en canoë-kayak et en stand up paddle

En canoë-kayak ou stand up paddle, descendez ce fleuve par étapes jusqu'à Caen et profitez des paysages escarpés de la Suisse Normande et de la vallée de l'Orne. Naviguez sur ses méandres et appréciez pleinement cette nature préservée.

RECOMMANDATIONS



Savoir nager



Ne pas attacher le leash en rivière (accessoire reliant le pratiquant à sa planche)



En cas de doute sur les conditions de navigation, renseignez-vous auprès des professionnels de la location de canoë-kayak

AVANT VOTRE DÉPART :



Vérifier la météo et le niveau d'eau



Vérifier votre équipement (matériel et effets personnels)



Avoir un téléphone portable et vous géolocaliser



Équiper votre bateau d'une boucle de remorquage et d'un bidon étanche



Prévenir de votre itinéraire et de vos départ & arrivée

Pour connaître la météo :
meteofrance.com

Pour se renseigner sur le niveau d'eau :
vigicrues.gouv.fr

En cas de problème, composer le
112

Un parcours sur l'Orne de 57 km à découvrir en canoë-kayak et en stand up paddle. Quatre étapes possibles.

- | | | | |
|--|------------------------------------|--|----------------------|
| | Zone d'embarquement / débarquement | | Hébergement |
| | Barrage | | Restaurant |
| | Parking | | Commerce |
| | Aire de pique-nique aménagée | | Service médical |
| | Aire de pique-nique non aménagée | | Office de Tourisme |
| | Patrimoine / Lieu de visite | | Prestataire nautique |
| | Arrêt de bus | | Site naturel |



La boucle du Hom



Une nature préservée



Zone de radier et de frayères



Rue du Stade
48.8707413
-0.4109812

Viaduc de Clécy
48.909115
-0.471889

Les Rivières
48.957088
-0.482385

Imp. des lavandières
48.9878208
-0.4823796

Pont de Brie
49.031546
-0.466768

Val de Maizet
49.067160
-0.439845

Rue du Bac
49.086275
-0.424984

Grande rue
49.154546
-0.389618

Rue des Canadiens
49.115982
-0.387684

Rte de Louvigny
49.161869
-0.370190

BARRAGE DU PONT DE BRIE
49.03317, -0.46623
Débarquement obligatoire
Portage rive gauche

BARRAGE DE LA COURBE
48.887333, -0.424503
Débarquement obligatoire
Portage rive gauche

BARRAGE DE BULLY
49.096454, -0.411743
Débarquement conseillé
Glissière à canoë-kayak

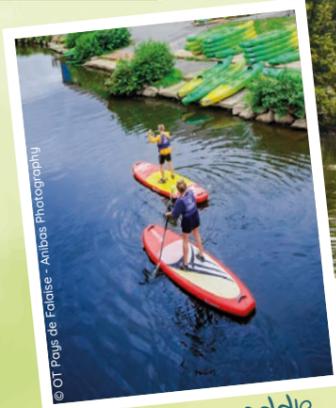
BARRAGE DE MAY-SUR-ORNE
49.10649, -0.38467
Kayakistes avertis : glissière
Autres participants : portage obligatoire

Clécy > Thury-Harcourt-Le-Hom
14km, 3h30*

Pont-d'Ouille > Clécy
12km, 3h*

Thury-Harcourt-Le-Hom > Pont du Coudray
17km, 4h15*

Pont du Coudray > Caen
15km, 3h30*



Stand up paddle sur l'Orne



Le viaduc de Clécy



La passe de Pont-d'Ouille

*Durées à titre indicatif, en mode balade, sans pause, selon le débit de l'Orne

