



# Les côteaux de la Muance

## Ça vaut le détour

### Moulin de la Porte d'Argences

Les origines de ce moulin, situé au cœur du bourg, remontent au XI<sup>e</sup> siècle. Il fut le plus important parmi les quatre construits par l'abbaye de Fécamp. Le duc Guillaume s'y ravitailla avant la bataille de Val ès dunes et la légende raconte que la farine du moulin et le vin des côteaux d'Argences furent même exportés en Angleterre lors de la conquête de l'Angleterre par les Normands. Le moulin fut privatisé après la Révolution et était en état de fonctionnement jusqu'en 1980. La commune racheta le moulin en 1999 et œuvre depuis à sa sauvegarde. L'Association des Amis du Moulin est chargée de son entretien et de son animation.



### Lavoir de Moul-Chicheboville

Les premières constructions collectives pour le lavage du linge apparurent au XVIII<sup>e</sup> siècle. Elles se multiplièrent jusqu'au début du XX<sup>e</sup> siècle. L'usage des lavoirs se perdit avec l'adduction d'eau dans les foyers. Devenus inutiles, ils furent les témoins d'une société rurale disparue et certains, comme celui-ci, ont été restaurés. Juste derrière le lavoir, dans le petit Marais de Moul-Chicheboville nous pouvons apercevoir des cigognes blanches, très présentes sur le territoire de Val ès dunes toute l'année.



### La vue panoramique

Ce point de vue permet d'apercevoir l'ancienne tuilerie, le marais des terriers et la plaine de Caen. Au coucher du soleil, par temps clair, le spectacle y est superbe.



## Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME  
VAL ÈS DUNES

1 rue Guéritot  
14370 ARGENCES  
Tél. +33 (0)2 31 85 38 82  
officetourisme@valesdunes.fr  
www.otvalesdunes.net



Balades  
en Val ès dunes

# Les côteaux de la Muance

## En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

## Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

[sentinelles.sportsdenature.fr](https://sentinelles.sportsdenature.fr)

9,3km  
3h

Dénivelé positif  
85 m



Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
tourisme@calvados.fr

[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)

Une mission du  
Département du Calvados.



## Départ d'Argences

Balissage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



2023 - Mise en page : Dauphin Com Imprim - Ne pas jeter sur la voie publique

© Jeanne Héron - OT Val ès dunes

© OT Val ès dunes

## Pas à pas

**D** Départ parking rue du Pré de la Motte à Argences.

**1** Prendre la passerelle en bois après l'espace vert et emprunter la rue de la Morte-Eau. Juste avant le ponton, prendre à gauche sur la Sente aux Meuniers, continuer tout droit et passer devant la roue du Moulin de la Porte.

**2** Après le ponton, prendre à droite sur la rue de Croissanville et à 100m, prendre la rue Saint-Jean sur la gauche.

**3** Continuer tout droit et prendre à gauche la rue Albert Friley, puis à gauche la rue Saint-Patrice. Au bout de la rue, prendre à droite, reprendre la D37 puis traverser la RD613.

**4** Entrer dans le jardin public Michel Crépeau directement sur la droite après avoir traversé la RD613 et tourner à droite après la fontaine. Prendre le chemin face à l'école maternelle et rejoindre la rue de Verdun. Prendre sur la gauche et continuer sur 300m, sur le chemin vous pourrez voir le lavoir sur les bords de la Muance, ensuite prendre à droite sur la rue de la Muance.

**5** Au bout de la rue, traverser la route et continuer à gauche sur 75m. Prendre à droite et emprunter le chemin du Coudray. Continuer sur environ 1km.

**6** Prendre la deuxième à droite sur le Chemin de la Côte Sainte-Catherine. Une fois arrivé au sommet de la colline, prendre à droite sur le chemin des crêtes puis à gauche et continuer tout droit sur 500m. Prendre à gauche sur le chemin longeant le lieu dit les Bruyères Est et continuer sur 1.2km.

**7** Suivre le chemin des Bruyères sur 500m et descendre à droite le chemin du Val Meslier.

**8** Prendre à droite sur le chemin des Vignes pour retrouver le parking du Pré de la Motte.

