



Sur les traces des pèlerins du Mont St-Michel

Recette



Recette du bourdelot

Non loin de là, la petite commune de Lassy y organisait il n'y a pas si longtemps la grande fête du bourdelot, laquelle attirait un public aussi nombreux que gourmand.

- Pelez et évidez des pommes à cuire de nos vergers locaux.
- Dans le cœur de chacune d'elles, mettez un peu de beurre demi-sel et cuisez les dans un plat, à feu doux 3/4 d'heure.
- Etalez votre pâte feuilletée au rouleau en farinant votre plan de travail dans cette pâte étalée très finement, découpez un cercle pour chaque pomme.
- Mettez au centre de chaque cercle une pomme confite en ajoutant une confiture de fruits rouges ou bien de la gelée de pommes au Calvados.
- Relevez la pâte de manière à enfermer la pomme et soudez les bords au jaune d'œuf à l'eau. Faites cuire au four.

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME
DU PAYS DE CONDÉ
ET DE LA DRUANCE

9-11 Rue Saint Martin
14110 CONDÉ-SUR-NOIREAU
Tél. +33 (0)2 31 69 27 64

Numéros utiles



32 50

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers



De la Suisse Normande
au Pays de Falaise à cheval

Sur les traces des pèlerins du Mont St-Michel

Pratiques autorisées



circuit

7

23 km

5h



Parcours difficile
114 m de dénivelé



Photos © Audrey Chevreau / Joseph Lemaire / Jean Andryjowicz / Calvados Tourisme / Jean-Marc Sénéchal



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Départ de Pontécoulant

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Sur les traces des pèlerins du Mont St-Michel



Pas à pas

D

Départ du Parking du Château à Pontécoulant
(Lat. : 48° 52' 42" – Long. : 00°35'17")

Emprunter le sentier face au Château sur 300m, virer à gauche puis à droite (montée abrupte).

1

Continuer tout droit sur un chemin forestier plat puis redescendre par un sentier étroit.



2

Rejoindre la petite route sur la gauche sur 100m, obliquer à gauche, traverser la rivière, prendre à gauche sur la D166. Bifurquer à nouveau à gauche direction Saint Vigor des Mézerets. Emprunter un chemin rocheux (passage délicat). Prendre à gauche un chemin, puis tourner à droite à la sortie du bois. Continuer tout droit et bifurquer à gauche à l'intersection.

3

Prendre le 1^{er} chemin sur la droite, traverser la D105. Prendre le chemin en face, prendre à droite sur une petite route, traverser Canfort et prendre à gauche sur la route D108.

4

Quitter la D108 en prenant le 1^{er} chemin à gauche, bifurquer ensuite à droite, continuer tout droit jusqu'au Vivier. Prendre la route D310a à droite, passer un pont puis prendre un chemin qui monte vers la gauche.

5

À la Commanderie de Courval, prendre la D310 sur 50m puis tourner à droite. Bifurquer à gauche en suivant le chemin rocheux, tourner à gauche en longeant la rivière.

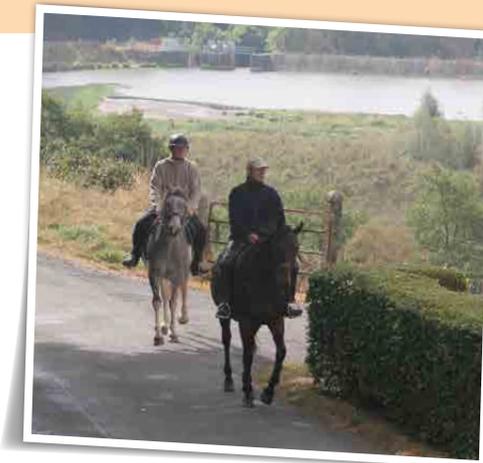
6

(Halte pique-nique). Reprendre le chemin débouchant sur une route goudronnée, puis un chemin qui débouche sur la D310. Longer la route et le ruisseau sur 2km.



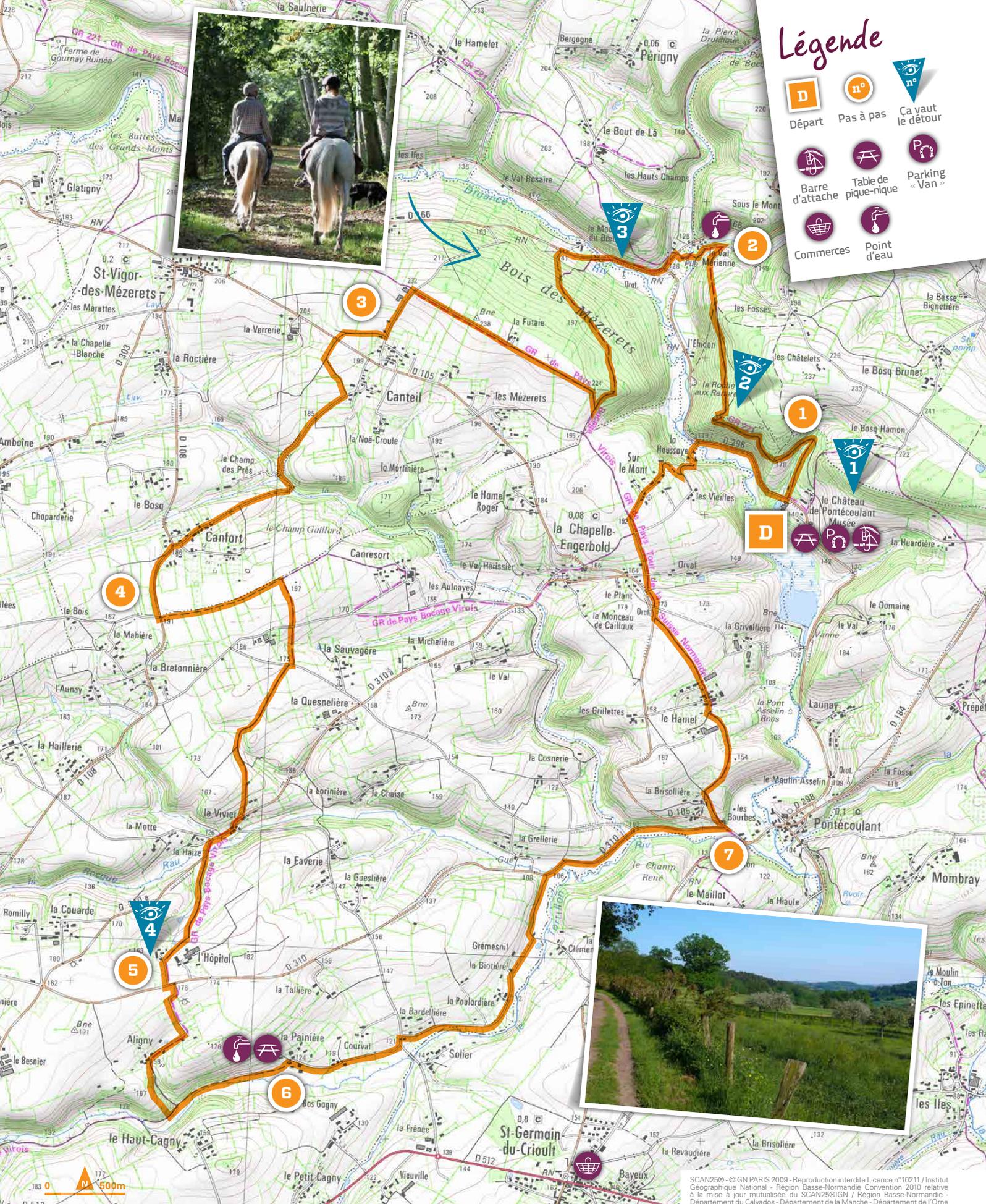
7

À l'intersection, prendre à gauche, puis aussitôt à droite un chemin montant. Bifurquer à droite, traverser le Hamel, continuer sur le chemin jusqu'à l'intersection avec la D105. Prendre le 1^{er} chemin à droite en passant devant l'Oratoire. Continuer sur la route goudronnée puis bifurquer à la 2^e route à droite en empruntant un chemin rocheux escarpé (descente abrupte). Passer sur la Druance et prendre à droite la D298. Rejoindre le parking.

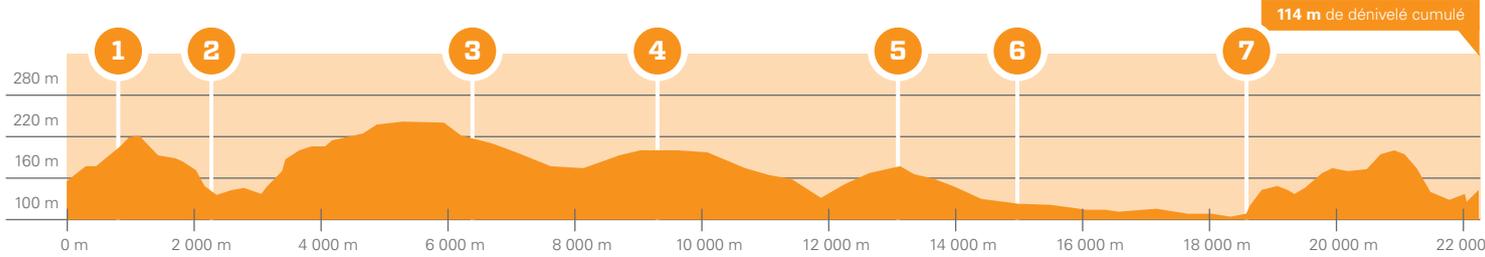


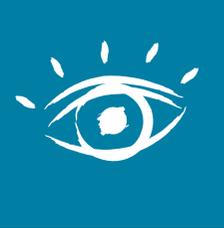
Légende

- Départ
- Pas à pas
- Ca vaut le détour
- Barre d'attache
- Table de pique-nique
- Parking « Van »
- Commerces
- Point d'eau



SCAN25® - ©IGN PARIS 2009 - Reproduction interdite Licence n° 10211 / Institut Géographique National - Région Basse-Normandie Convention 2010 relative à la mise à jour mutualisée du SCAN25®/IGN / Région Basse-Normandie - Département du Calvados - Département de la Manche - Département de l'Orne





Sur les traces des pèlerins du Mont St-Michel



Ça vaut le détour



Château de Pontécoulant

La comtesse Madame de Barrère née Marie-Augustine Le Doulcet de Pontécoulant (1825-1908) a fait don au département du château et de son domaine dont elle conserva l'usufruit jusqu'à sa mort. Malheureusement, en 1944, lors de la retraite allemande, le château fut pillé et de nombreuses collections de meubles et d'œuvres d'art disparurent. Mais grâce à des bonnes volontés, chacun s'attacha à restituer au château son charme d'antan.

C'est près de ce château que Max Ophuls tourna en 1951 quelques scènes du film *Le Plaisir*. Vous y croirez peut-être au hasard des chemins quelques personnages imaginés par Maupassant dans son ouvrage « La Maison Tellier » et qui étaient alors incarnés par Jean Gabin, Danièle Darrieux, Lola Montes ou Madeline Renaud.

(Visite possible. Par délégation, la Communauté de Communes du Pays de Condé et de la Druance en assure la gestion et l'animation.)



La Roche aux Renards

Le site de la Roche aux Renards nous attend pour un beau spectacle sur la vallée de la Druance.



La Chapelle Saint Laurent-des-Aulnes

A l'extrémité du territoire de Saint-Vigor-des-Mézerets, sur la rive droite de la Druance, aux confins de Périgny et de Saint-Pierre-la-Vieille, s'élève une chapelle moderne bâtie à quelque distance d'une ancienne. L'existence de la chapelle primitive est attestée dès le XIII^e siècle, elle a été détruite pendant la Révolution, reconstruite en 1873 et restaurée en 1925.

Saint Vigor était évêque de Bayeux, mort avant 538. Il est patron de nombreuses églises en Normandie, d'un monastère près de Bayeux et a donné son nom à 5 communes normandes.

L'origine du déterminant « Mézerets » signifierait « vieilles demeures ». (L'intérieur ne se visite pas)

Saint Vigor et le Dragon :

Le pays était ravagé par un dragon qui détruisait tout sur son passage. Il se cachait dans les 200 hectares du bois des Mézerets. Personne ne parvenait à le capturer. Saint Vigor aurait réussi à lui donner la mort. Il fut alors considéré comme le sauveur. Aujourd'hui, sa statue orne l'église : Saint Vigor tient en laisse le dragon avec son étole.



La Commanderie de Courval (propriété privée : entrée interdite)

La Commanderie des Templiers de Courval fut fondée vers 1150 par la famille de Vassy, puis transférée en 1307 aux Frères Hospitaliers de Saint-Jean-de-Jérusalem (futur ordre de Malte), qui la conservèrent jusqu'à la Révolution. La chapelle est composée d'un chœur roman, d'une nef du début du 13^e siècle, d'une charpente du 15^e ou du 16^e siècle. La chapelle a été utilisée comme grange jusqu'en 1991, mais a conservé ses peintures murales des 15^e ou 16^e siècles.

Charte du cavalier

1. Rester sur les chemins et sentiers balisés
2. Respecter les clôtures, refermer les barrières
3. Faire attention aux cultures et aux animaux
4. Tenir compte des consignes des chasseurs pendant les périodes de chasses traditionnelles
5. Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois ou à proximité des lisières et des broussailles
6. Ne pas jeter de détritux, les emporter avec soi
7. Rester courtois avec les riverains des chemins et les autres utilisateurs de la nature
8. Se montrer silencieux et discret, observer la faune, la flore sans la toucher
9. Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage
10. Respecter les autres pratiquants pédestre, à quatre pattes, à deux roues
11. Se mettre au pas à tous les croisements, à proximité de piétons ou de véhicules,
12. Respecter le code de la route, le code forestier
13. Rester courtois, garder la maîtrise de son cheval en toutes circonstances

Balisage

Type d'itinéraire	Pédestre	Équestre	VTT
bonne direction			
changement de direction			
mauvaise direction			

Photos © Audrey Chevreau / Labadille
Jacques Basille / DR



De la Suisse Normande
au Pays de Falaise à cheval

Fiche générale

15
circuits



Calvados
Un amour de Normandie

Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

15

circuits

De la Suisse Normande au Pays de Falaise à cheval

Légende

-  Route Départementale
-  Route Nationale
-  Circuit
-  La rando des Haras nationaux
-  Chevauchée de Guillaume (en projet)
-  Commune
-  Commune de départ



Sont remerciés pour leur implication et leur participation active :
 M. BUTEAU du Moulin du Fay, M CASTILLON de la Ferme du Mesnil,
 M et M^{me} CORBIN des Roulettes de la Suisse Normande, M^{me} DELAY
 de Rando Loisirs, M DOLBECCO, M HERPIN de La Cour Anteel, M^{me}
 LEBRISOLLIER de l'Etape, M PLESSARD Pont d'Ouilly



Toute l'offre «La Normandie à cheval» est à retrouver sur le site internet www.normandie-cote-nature.com

Centres de tourisme équestre

Suisse Normande

Equid'ext

Culey le Patry / Tél. 06 19 17 74 55 / www.equidext.canalblog.com

Ferme Equestre de la Baronnie

La Caine / Tél. 02 31 79 66 75

Ferme du Mesnil

La Pommeraye / Tél. 02 31 69 40 94, 06 23 78 46 45

www.fermedumesnil-randocheval.com



Les Roulettes de la Suisse Normande

Les Moutiers en Cinglais / Tél. 06 67 13 34 84

www.location-roulottes.eu

Moulin du Fay

Randonnées avec ânes / Saint-Lambert / Tél. 06 78 93 24 87

www.randogite.fr

Pays de Condé et de la Druance

La Cour Anteol

Saint-Pierre-la-Vieille / École Française d'Équitation

Tél. 06 18 09 92 02 / www.cour-anteol.fr



Pays de Falaise et Bocage d'Athis

L'Étape

Saint-Germain-le-Vasson / Tél. 02 31 90 52 01

Tél. 06 14 90 34 65 / www.equi-letape.fr



Rando Loisirs

Perrières / Tél. 02 31 90 60 10, 06 81 11 67 06

www.randoloisirs.e-monsite.com

Centre Equestre de la Lys

Notre Dame du Rocher / École Française d'Équitation

Tél. 02 60 12 02 76 / www.cedelalys.com



Soins des chevaux

Maréchaux ferrants

Guylain MARY

Saint-Omer / Tél. 06 72 93 31 68

Cédric ROBIN

Meslay / Tél. 06 35 33 77 75

Jérémy LESCARMONTIER

Norrey-en-Auge

Tél. 06 29 50 22 96

Mickaël HODEMOND

Mutrécy / Tél. 06 24 96 43 63

Vétérinaires

Daniel SIMON

Thury-Harcourt / Tél. 02 31 79 66 26

Angelo PIZZAMIGLIO

Tinchebray / Tél. 02 33 38 63 09

Jean Marc VIEL

Trun / Tél. 02 33 36 58 67

Clinique Vétérinaire Equine

Falaise / Tél. 02 31 90 17 79

Clinique Vétérinaire

Cussy / Tél. 02 31 22 52 98

De la Suisse Normande
au Pays de Falaise à cheval

Adresses utiles

15

circuits



Photos © Audrey Chevreau / Labadille / Jacques Basile / DR
Édition 2014



Label qualité pour centres équestres pratiquant l'équitation d'extérieur.



Ce label vise à identifier et à valoriser les prestations offertes en matière d'hébergement pour chevaux de passage, quel que soit le motif du déplacement.



Le label Equi-Handi Club distingue les établissements aptes à bien accueillir les personnes en situation de handicap.



Suisse Normande

circuits

1	2	3
4	5	9

Pharmacies

Thury-Harcourt, Saint-Rémy-sur-Orne, Clécy

Médecins

Thury-Harcourt, Saint-Rémy-sur-Orne, Cesny-Bois-Halbout, Clécy, Saint-Laurent-de-Condé

Commerces de bouche

Cesny-Bois-Halbout, Clécy, Donnay, Saint-Laurent-de-Condé, Saint-Rémy-sur-Orne, Thury-Harcourt

Restaurants

Cesny-Bois-Halbout, Clécy, Culey-le-Patry, Curcy-sur-Orne, Goupillières, Le Bô, Saint-Omer, Saint-Martin-de-Sallen, Thury-Harcourt, Trois Monts

Hébergements

Ferme du Mesnil

La Pommeraye / Gîte rural + pré / Tél. 02 31 69 40 94
www.fermedumeshnil-randocheval.com

Manoir de Cantelou

Clécy / Gîte rural + pré / Tél. 02 31 69 72 72
www.golf-de-clecy.com

Gîte de la Cour

Campandré Valcongrain / Gîte rural + chambres d'hôtes + pré
Tél. 02 31 79 35 50, 06 03 52 62 74
www.gitedelacour.fr



CHARTRE ACCUEIL CHEVAL

La charte « Accueil cheval » garantit un accueil et des services de qualité auprès des cavaliers et de leurs montures le long des itinéraires de randonnée équestre (pré ou box, espace douche, barre d'attache...)

Pays de Condé et de la Druance

circuits

6	7
8	9

Pharmacies

Condé-sur-Noireau

Médecins

Condé-sur-Noireau

Commerces de bouche

Condé-sur-Noireau (hors circuits), Lassy, Proussy, Saint-Germain-du-Crioult, Saint-Pierre-la-Vieille

Restaurants

Condé-sur-Noireau (hors circuits), Pontécoulant, Saint-Denis-de-Méré, Saint-Germain-du-Crioult

Pays de Falaise et Bocage d'Athis

circuits

9	10	11	12
13	14	15	

Pharmacies

Falaise, Morteaux-Couliboeuf, Pont-d'Ouille, Potigny

Médecins

Falaise, Morteaux-Couliboeuf, Pont-d'Ouille, Potigny

Commerces de bouche

Berjou, Bons-Tassilly, Crocy, Falaise, Fresné-la-Mère, Jort, Menil-Hubert-sur-Orne, Morteaux-Couliboeuf, Ouilly-le-Tesson, Pont-d'Ouille, Potigny, Saint-Germain-le-Vasson, Saint-Pierre-du-Bû, Soumont-Saint-Quentin, Ussy, Villers-Canivet

Restaurants

Pont d'Ouille, Falaise, Potigny, Saint-Germain-le-Vasson, Fresné-la-Mère, Saint-Philbert-sur-Orne (site Roche d'Oètre)

