



La forêt de Grimbosq

Recette

Petits remèdes de Normandie :

- **L'inhalation de Thym**
Diurétique, digestif, tonique, stimulant, antispasmodique.
- **Les Brocolis**
Diurétique, dépuratif, stimule l'appétit, actif contre la constipation.
- **La compresse de fleurs**
(Rose, Camomille, Lis Blanc...)
Antiseptique, adoucissante, anti-inflammatoire, serait peut être antibiotique, calmante.
- **La compresse à la feuille de Lierre**
Antiseptique, nettoie les plaies, fait baisser les douleurs liées aux nerfs sensitifs, contre les rhumatismes.
- **Le gargarisme à la Ronce**
Diurétique, nettoie les plaies et ulcères, cicatrisant, tonique, antitussif.

(Remèdes extraits du livre « *Vieux remèdes en Normandie* » de Juliette Babant-Hamonic)

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME
DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur
14220 THURY HARCOURT
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45

Place du Tripot
14570 CLÉCY

otsuissenormande@gmail.com
www.otsuissenormande.e-monsite.com

Numéros utiles



32 50

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

15 | samu

18 | pompiers



De la Suisse Normande
au Pays de Falaise à cheval

La forêt de Grimbosq

Pratiques autorisées



circuit

5

27 km

5h



Photos © Audrey Cheveau / Gregory Wait / OTSN



Calvados Tourisme
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
Fax : +33 (0)2 31 27 90 35
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com



Départ des Moutiers en Cinglais

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



La forêt de Grimbosq



Pas à pas

D

Départ des Moutiers en Cinglais. Au parking de la Flague, parcours monté dans la forêt interdit aux attelages:

Redescendre le parking en contresens vers le panneau d'affichage à l'entrée de la forêt de Grimbosq. Prendre le chemin sur la barrière de gauche cadenassée et descendre tout droit jusqu'à la prochaine barrière.

1

Traverser la route de Mutrécy et entrer à nouveau dans la forêt par le chemin en face avec la barrière cadenassée. A 100 m, tourner à gauche, passer sur le pont et remonter tout droit. A 80 m tourner à droite et continuer toujours tout droit. A la patte d'oie, prendre à droite et tout droit dans le petit chemin creux. En bas, à la patte d'oie prendre à gauche et aller jusqu'à la voie ferrée : mettre pied à terre, traverser les rails et emprunter la voie verte pour passer le pont au dessus de l'Orne. A la sortie du pont, tourner aussitôt à droite et descendre à pied à flanc de coteau par le sentier étroit. En bas, tourner à droite pour repartir sous le pont par le chemin.

2

Remonter le long de l'Orne en passant par le Val Viard. Arrivé sur la route départementale, tourner à gauche pour remonter la D212 sur 300m. Sortir à gauche dans le chemin creux et descendre jusqu'à la rivière : passer sur le pont qui mesure 180 cm de large et continuer de suivre la rivière jusqu'à l'Orne. Attention aux ornières! Longer l'Orne, à la patte d'oie continuer à gauche le long de l'Orne, puis remonter et passer devant le château du Vaugroult par la route.



3

À la Vallée, continuer sur la route tout droit puis au fond tourner à droite. Au carrefour des 3 Monteaux, traverser la départementale et remonter par la route en face. A mi côte, la route se transforme en chemin et continue de monter. Reprendre la route à gauche en haut, et au carrefour tourner à gauche direction Goupillières, puis à droite direction La Caine. Faire 100 m et tourner à gauche dans le chemin en terre. Traverser la route et reprendre le chemin en terre en face jusqu'à la prochaine route.

4

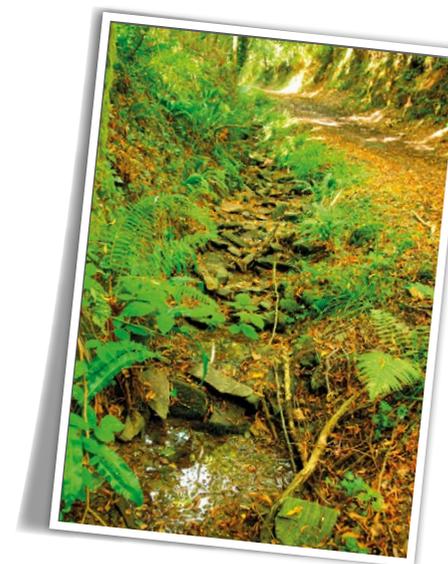
Reprendre à droite et monter sur la route, parcourir 50 m et à mi-côte tourner à gauche dans le chemin de plaine. Traverser la route et continuer en face dans le chemin en herbe. En bas, au niveau du ruisseau, reprendre la route à droite. Au Petit Aunay, continuer tout droit et dans le virage, prendre tout droit dans le chemin en terre. Au carrefour, tourner à gauche, le chemin est très difficile à cause des rochers saillants. Passer le ruisseau et remonter à gauche. A l'étang, monter par le chemin de droite, jusqu'à la route. Tourner à droite et remonter la rue. Au carrefour, prendre le chemin de plaine en face entre le calvaire et l'arrêt de bus. Continuer sur le chemin pendant 2 km et remonter entre les maisons au Hameau de la Métairie. Au carrefour, à la Chapelle, traverser la route et prendre le chemin en herbe entre les 2 paddocks. En bas du chemin, tourner à droite sur le chemin et longer la rivière jusqu'à la route. Au carrefour, tourner à gauche et prendre le chemin à 50 m à droite. Redescendre jusqu'à l'Orne, et tourner à gauche. Aux ruines du moulin, passer la barrière en bois et continuer de longer l'Orne jusqu'à la prochaine barrière en bois.

5

Reprendre la barrière en bois et le chemin sur la droite. Au Hameau le Bosq d'Aune, tourner à droite dans le chemin creux. À la barrière en bois, reprendre la route à droite, et aller jusqu'au pont de Brie à droite.

6

Traverser le pont de Brie sur l'Orne puis la Voie Verte, et commencer à monter la D171 pendant 100 m puis tourner à droite dans le chemin empierré, puis dans la rue. Traverser le Val Roger tout droit à travers les maisons, puis à la patte d'oie, prendre à droite par le chemin de Brieux, puis à gauche et continuer tout droit dans le chemin en herbe. Au bout du chemin en herbe, prendre à gauche et au carrefour à droite. Remonter la D171 tout droit sur 1 km. Rentrer à gauche dans la forêt de Grimbosq au parking de la Flague. Attention à respecter le sens de circulation !

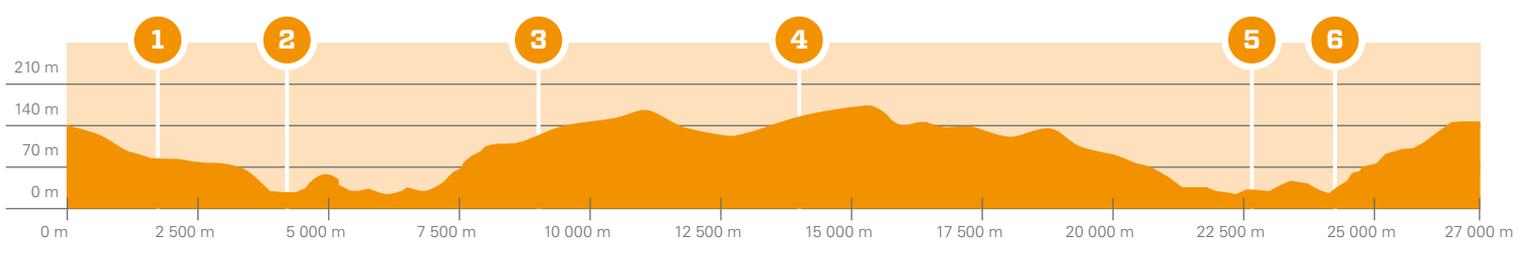


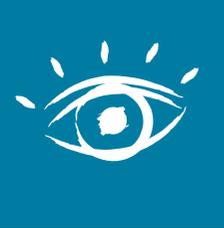
Légende

- Départ
- Pas à pas
- Ca vaut le détour
- Parking
- Barre d'attache
- Table de pique-nique
- Commerces
- Parking « Van »
- Point d'eau



Extraits fichiers Scan25® - © IGN - 2012
 Autorisation n° 43-14007 - « reproduction interdite »





La forêt de Grimbosq

Ça vaut le détour



Forêt de Grimbosq

D'une superficie de 475 hectares, la forêt de Grimbosq est le « poumon vert » de la région. Acquisée en 1972 par la ville de Caen, elle a pour vocation l'accueil des citoyens sans dénaturer son caractère de forêt éducative. A découvrir : le parc animalier (d'une superficie de 8,5 hectares, on peut y observer des sangliers, des cerfs, des biches et des daims) les arboretums, le sentier botanique, les circuits pédestres, VTT ou vélo, ainsi qu'un cimetière pour petits animaux domestiques.



Château de Cropton XVII^e et XIX^e siècles

A un petit pavillon de chasse en schiste, est ajoutée au XIX^e siècle une construction en L dans le style des villas de plaisance alors en vogue. La superficie initiale est doublée par un chalet en schiste aux parements de pierre de Caen et de brique rose. Ces travaux sont effectués à la demande de la famille Signard d'Ouffières, petite noblesse rurale de la commune voisine, qui destine ce château à la dot de sa fille. Briques et pierres font la polychromie et dessinent des damiers colorés autour des fenêtres du rez-de-chaussée, sur les hautes cheminées, ainsi que sur les angles en pans coupés de l'aile principale, dont la haute toiture est agrémentée d'une fenêtre-lucarne ornée d'épis de faîtage en zinc. L'accès au château se fait par un grand perron, à l'origine surplombé par un balcon ouvragé. (Site privé, non visitable)



Chapelle de la Métairie (XIX^e siècle)

Edifiée en 1870 à une croisée de chemins, la Chapelle de Marie se substitue à la Croix de la Métairie, simple croix en pierre ruinée. Dédié à Notre Dame de Lourdes, un pèlerinage conduit chaque année au mois de mai, mois de Marie, à la chapelle. L'édicule est toujours ouvert au public. Elle est ainsi régulièrement fleurie, des cierges y sont allumés, et des plaques, en guise d'ex-voto, sont apposées. Au cours de la Seconde Guerre Mondiale, la statue de Notre-Dame, grandeur nature, suspendue au-dessus d'un modeste autel en pierre calcaire, est mise à l'abri à l'intérieur de l'église du village. Elle est ramenée solennellement en procession dans la chapelle en 1952.



Château de la Bagotière (XIX^e siècle)

Le Château de la Bagotière, dont une partie a été brûlée, est aujourd'hui une Maison Familiale. Il est construit sur un ancien manoir appartenant à la famille Poisson, imprimeurs à Caen du XVI^e au XIX^e siècle. Hormis les deux pavillons qui encadrent la partie centrale, la bâtisse est typique de la région. Construit en calcaire, sur deux niveaux, l'édifice est surmonté d'un fronton triangulaire. (Site privé, non visitable)