



POUR QUI?

- Vous vivez un tournant personnel / professionnel
- Vous doutez de votre direction, de vos choix de vie
- Vous traversez une période de vulnérabilité (évènement, deuil, maladie, défis...) qui impacte votre travail

Le cheval perçoit ce que vous ne verbalisez pas

“Une belle expérience de travail personnel. La médiation équine est un vrai plus dans la démarche réflexive. Ça nous pousse et contient tout à la fois.”
Sandrine P.

CONTACT

Sophie GIACOMAZZI

06 11 05 68 73

equi.potentiels14@gmail.com



**246 chemin des eaux
GRANGUES (14)**

site internet



SIRET : 883 073 405 00028



“LÂCHEZ LES CHEVAUX” by EQUI'POTENTIELS

**Une expérience immersive
facilitée par le cheval et la nature,
pour clarifier votre trajectoire
professionnelle**



L'ÉQUICOACHING

Être hypersensible, véritable miroir, le cheval reflète nos comportements et nos émotions.

Au travers d'exercices à pied, accessibles à tous, en liberté ou guidé, le cheval aide à révéler les forces et les axes de progression individuels / collectifs, les schémas inconscients, pour atteindre des objectifs personnels et professionnels.

LES PILIERS D'ACCOMPAGNEMENT

20 ans d'expérience en management d'équipes

Praticienne qualifiée en thérapies brèves avec le cheval

Cadre naturel exceptionnel, propice au lâcher-prise

Engagement environnemental et social*

*1 accompagnement acheté = 1 tarif solidaire pour les associations

LES PRESTATIONS

Les ateliers

L'instant équin

Atelier découverte équicoaching

Equi'constell

Constellations systémiques avec les chevaux

Cercle du solstice

Atelier lâchez-prise à chaque passage de saison

Les programmes

Equi'harmonie

Accompagnement sur mesure pour retrouver une vie active

Pied à l'étrier

Accompagnement pour les bénéficiaires d'associations (engagement social*)

Lâchez les chevaux, soyez vivant!
(voir ci-contre)

Contactez-moi

LÂCHEZ LES CHEVAUX, SOYEZ VIVANT

UN PROGRAMME POUR PASSER DE SALARIÉ PERDU ET VIDÉ À PROFESSIONNEL ENGAGÉ ET ALIGNÉ

- Vous êtes en rupture avec les valeurs de votre entreprise/manager
- Vous êtes perdu-e après une épreuve personnelle ou professionnelle et ne trouvez plus votre place au travail
- Vous réfléchissez à rester ou partir mais ne choisissez pas, par loyauté ou par peur

5 mois pour construire sa trajectoire professionnelle alignée

Reconnecter à ses compétences, ses moteurs, ses émotions, ses valeurs

Apprendre à poser ses limites et respecter ses besoins

Renforcer sa confiance en soi, son estime de soi, sa posture

Fluidifier les relations inter-personnelles et lever les blocages