



## 3 formules

### minuterie



1h00

=



5 SPORTS

+



**ENCADRÉS**  
par des coachs  
survitaminés !

+



**PARTICIPANTS**

de 10 à 24 **159€**  
jusqu'à 50 **399€**

### chronomètre



2h00

=



10 SPORTS

+



**ENCADRÉS**  
par des coachs  
survitaminés !

+



**PARTICIPANTS**

de 10 à 24 **299€**  
jusqu'à 50 **699€**  
jusqu'à 100 **1359€**

### sablier



3h00

=



15 SPORTS

+



**ENCADRÉS**  
par des coachs  
survitaminés !

+



**PARTICIPANTS**

de 25 à 50 **999€**  
jusqu'à 100 **1959€**  
jusqu'à 150 **2899€**

\*les prix sont affichés en Hors Taxe

## Quels bénéfices pour l'entreprise ?

Cohésion d'équipe, n.f. : « La cohésion d'équipe consiste à permettre à un groupe de personnes qui travaillent ensemble de s'extraire de leur quotidien et d'optimiser solidarité et performance »  
Le concept 10 Minutes Chrono vous permettra de favoriser les échanges en équipe autour d'activités ludiques, sans compétence physique particulière. La diversité des ateliers proposés sera un atout, le mot clé étant « l'amusement ». Mais serez-vous malgré tout en bonne position à la fin ???



## CHOISISSEZ VOS ACTIVITÉS SPORTIVES

Parmi les 15 suivantes :

**TIR À L'ARC** : Découvrez le tir à l'arc ventouse et marquez un maximum de points en visant sur les cibles.

**PÉTANQUE** : Serez-vous manier le tir au carreau pour éjecter toutes les boules ?

**RELAIS LONGUEUR** : Chacun équipé d'un accessoire sportif différent, faites-vous passer les balles jusqu'au point d'arrivée. Attention à la chute !

**KAPLA** : Quelle équipe sera capable de monter la plus haute construction ?

**JEU DE VISÉE HOCKEY** : Visez les portes et marquez un maximum de points.

**PORTÉ DE BALLONS** : Usez de votre stratégie et faites tenir un maximum de ballons sur vous !

**ECRITURE CORPORELLE** : Pliez-vous en quatre pour former des mots avec votre corps !

**PRÉCISION BADMINTON** : Equipé d'une raquette et d'un volant, parviendrez-vous à atteindre les cibles de l'autre côté du filet ?

**MINI-GOLF** : Marquez un maximum de points en visant les bonnes cibles.

**TROTIGLISSE** : Prenez de l'élan et laissez-vous glisser afin d'aller le plus loin possible !

**KIM TOUCHER** : Mémorisez les objets et développez votre toucher pour reconnaître un maximum, à l'aveugle !

**CERCEAU DANS LES PIQUETS** : Visez juste en lançant les cerceaux dans les différentes cibles !

**RELAIS COHÉSION** : Déplacez-vous en binôme sur le parcours, un objet vous lie. Le défi : terminer votre parcours sans le faire chuter !

**PRÉCI-PONG** : Serez-vous capable d'atteindre les cibles avec vos balles de ping pong ? Attention, rebond obligatoire !

**CIBLE CHAPEAUTÉE** : Usez de votre agilité pour attraper un maximum de balles à l'aide du seau accroché sur votre tête !

