

Symbiose

Restaurant gastronomique

Symbiose, c'est l'alliance d'un Chef et d'une Sommelière, tout deux passionnés par la gastronomie, l'art de la table et le vin.

Symbiose, c'est l'union d'un Normand et d'une Sudiste, de la pluie et du soleil.

Symbiose, par définition, c'est l'association biologique durable et réciproquement profitable entre deux organismes vivants.

Bienvenue dans l'univers gastronomique de Symbiose.

Vous vous apprêtez à découvrir et déguster la cuisine du Chef Charles-Antoine Jouxtelet et sa brigade.

Une cuisine contemporaine, créative et de goût, inspirée de la Normandie, région natale du chef et de la méditerranée, où il a exercé ces dernières années.

Charlotte Schwab et son équipe de salle vous accompagnerons dans ce voyage culinaire.

Belle Dégustation

Menu Découverte

En 4 actes

Disponible au déjeuner uniquement
hors week-end et jour férié

49

Amuse-bouche



.....

La Lisette au Poivre

Salsifis en texture, Jus d'Orties acidulé

.....



Le Retour de pêche de Ouistreham,

Jus d'arrêtes torréfiées au vin jaune,
Crosnes et Epinards

OU

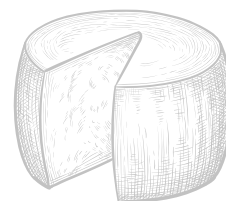
La Poule à la crème imaginée par le Chef

Le Suprême rôti, les Cuisses confites, Légumes Normands, Truffe

.....

Notre Chariot à Fromages *Supplément 14€*

.....



Eloge de la pomme et de son eau de vie

Compressé de Reinettes comme une tatin, Soufflé au Calvados

OU

Le Parfait glacé à la noisette, mêlé au chocolat

Rafraîchie par le basilic et yuzu

OU

Gaufrettes en mille-feuille,

Douceur de la cacahuète,
Passion et coriandre



Tous nos plats sont faits maison à partir de produits frais, de saison, et principalement locaux.

Viandes d'origine française

Prix Nets en euros, Service Compris

La liste des allergènes est disponible sur demande

Symbiose

Menu Initiation

En 5 actes

Disponible au déjeuner et au dîner

74

Amuse-bouche



.....

La Lisette au Poivre

Salsifis en texture, Jus d'Orties acidulé



.....

Tagliatelles de seiche,

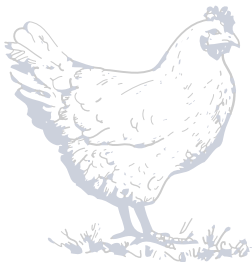
Ragoût de Lentilles béluga, Brocolis et Seiches



.....

Le Retour de pêche de Ouistreham,

Jus d'arrêtes torréfiées au vin jaune,
Crosnes et Epinards



OU

Les Saint-Jacques de la Baie de Seine snackée,

Merveilles des sous-bois, Jus Végétal

OU

La Poule à la crème imaginée par le Chef

Le Suprême rôti, les Cuisses confites, Légumes Normands, Truffe

OU

Le Filet de veau en crépine d'herbes,

Variation autour du céleri boule, Jus Corsé, Tagette



.....

Notre Chariot à Fromages *Supplément 14€*



.....

Eloge de la pomme et de son eau de vie

Compressé de Reinettes comme une tatin, Soufflé au Calvados

OU

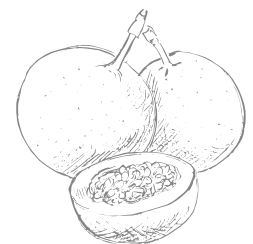
Le Parfait glacé à la noisette, mêlé au chocolat

Rafraîchie par le basilic et yuzu

OU

Gaufrettes en mille-feuille,

Douceur de la cacahuète,
Passion et coriandre



Dans la limite de deux choix de plats différents par table

Tous nos plats sont faits maison à partir de produits frais, de saison, et principalement locaux.

Viandes d'origine française

Prix Nets en euros, Service Compris

La liste des allergènes est disponible sur demande

Symbiose

Menu Dégustation

En 7 actes

Disponible au déjeuner avant 13h
et au dîner avant 21h

99

Amuse-bouche

.....

La Lisette au Poivre

Salsifis en texture, Jus d'Orties acidulé

.....

Tagliatelles de seiche,

Ragoût de Lentilles bélugas, Brocolis et Seiches

.....

La langoustine vivante juste saisie,

Mini Légumes, Nage de langoustine au basilic

.....

Le Retour de pêche de Ouistreham,

Jus d'arrêtes torréfiées au vin jaune,
Crosnes et Epinards

OU

Les Saint-Jacques de la Baie de Seine snackées,

Merveilles des sous-bois, Jus Végétal

.....

La Poule à la crème imaginée par le Chef

Le Suprême rôti, les Cuisses confites, Légumes Normands, Truffe

OU

Le Filet de veau en crépine d'herbes,

Variation autour du céleri boule, Jus Corsé, Tagette

.....

Notre Chariot à Fromages *Supplément 14€*

.....

Eloge de la pomme et de son eau de vie

Compressé de Reinettes comme une tatin, Soufflé au Calvados

OU

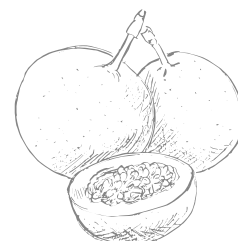
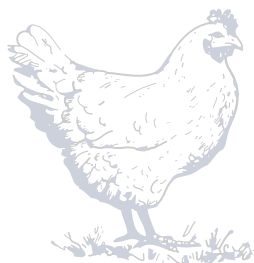
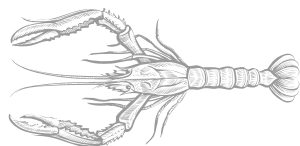
Le Parfait glacé à la noisette, mêlé au chocolat

Rafraîchie par le basilic et yuzu

OU

Gaufrettes en mille-feuille,

Douceur de la cacahuète,
Passion et coriandre



Tous nos plats sont faits maison à partir de produits frais, de saison, et principalement locaux.

Viandes d'origine française

Prix Nets en euros, Service Compris

La liste des allergènes est disponible sur demande

Symbiose

Nos Partenaires

Quand le produit est au cœur de l'assiette...

"Je mets un point d'honneur sur le choix de mes produits.

Pour ce faire, j'aime aller à la rencontre de mes fournisseurs, découvrir leurs productions. C'est de cette façon que je m'inspire pour la création de mes assiettes.

D'autre part cela me permet de sélectionner le meilleur et ainsi prôner la qualité.

Travailler avec des personnes passionnées est d'autant plus passionnant."

Charles-Antoine

Les jeunes pousses de Maël à Gonneville

Les légumes du primeur Au Cours des Halles à Houlgate

Les viandes de la boucherie Circuit court à Beuzeville et Socodn à Soulleuvre en Bocage

Les Poissons de la Criée de Ouistreham et Dives sur mer

Les poissons, coquillages et crustacés de Lequertier à Caen

Les épices et condiments de Good épice à Caen

Les Fromages du Fromager Le Claquos à Cabourg

Les Fromages et laitages de la crèmerie Borniambuc à Fort-Moville

Les Huîtres spéciales d'Isigny de la maison Philippe Taillepie

Le Pain le Caractère du Balbec à Cabourg

L'Huile d'olive de la maison Orsini en Italie