



SPA LES THERMES

COLLECTION DE SOINS, MASSAGES & BIEN-ÊTRE



Manoir
de la Poterie



HOTEL RESTAURANT & SPA

BIENVENUE AU SPA LES THERMES

SALLES DE REPOS

Au SPA Les Thermes, découvrez plusieurs espaces pour vous ressourcer :

Une salle de repos dédiée à la sérénité, au repos et à l'évasion par la musique.

Les transats au bord de la piscine, pour conjuguer bien-être par l'eau et instants de tranquillité allongés.

Laissez-vous bercer...

SAUNA

Le sauna de pierres de sel de l'Himalaya a une influence bienfaisante sur les allergies, rhumes, bronchite chronique, sinusite et troubles de la peau. Les zones de sel purifient les voies respiratoires inférieures et les alvéoles des matières particulaires de l'environnement et diminuent l'effet négatif du tabagisme.

HAMMAM

Une séance ouvre les pores et nettoie en profondeur la peau en éliminant à la fois toxines et bactéries. Son action purifiante permet de libérer les sinus et les voies nasales entraînant une meilleure respiration.

Les douleurs musculaires sont apaisées par la chaleur et les muscles se retrouvent ainsi complètement détendus.

L'aromathérapie a des propriétés relaxantes et tonifiantes.

BAIN À REMOUS

Bénéfices : tonifie la peau, procure une relaxation nerveuse et musculaire, atténue les douleurs articulaires, réduit les effets du stress. Température : 30° (température de la piscine).

NOS INSTALLATIONS

- **Piscine intérieure** : un espace zen. Température de l'eau 30°
- **Jet stream** : font partie des thérapies proposées par les établissements de thalasso. Ils offrent de multiples avantages pour le corps qu'il s'agisse de sculpter sa silhouette ou juste pour se détendre.
- **Hamam** : L'aromathérapie a des propriétés relaxantes et tonifiantes. Il s'agit d'un bain de vapeur à 45 °C et saturé à 100 % d'humidité.
- **Sauna** : Grâce à la température élevée (entre 70°C et 90°C), votre peau se libère de ses toxines et votre corps est purifié.
- **Banquette balnéo** : dispositif massant et décontractant. Grâce à leurs buses hydro-massantes avec diffusion de jets d'air et d'eau, vous ressortez tonifiés et relaxés.
- **Bain à remous à débordement**. La température est la même que la piscine : 30°. Parfait pour dénouer les tensions musculaires et articulaires. Un vrai moment de détente.
- **Quatre cabines de soins** : dont deux duo et une cabine de repos.
- **Espace terrasse extérieure**.

*Notre équipe du Spa se réjouit de vous accueillir
7 jours sur 7 pour prendre soin de vous
et vous souhaite un très agréable moment de détente !*



Ouvert tous les jours
de 9h00 à 20h00



Notre établissement est labellisé
Spas de France

LA VIE DU SPA

VOTRE ARRIVÉE

Afin de profiter pleinement de votre soin, nous vous conseillons de vous présenter 15 minutes avant le début de votre rendez-vous. Nous mettons à votre disposition les peignoirs, chaussons, draps de bain et sous-vêtements jetables. Le port du maillot de bain, boxer et claquettes sont obligatoires. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte ou de vol d'effets personnels dans l'enceinte du SPA et des cabines.

RETARD

Un retard de votre part entraînera une diminution de la durée du soin. Ce dernier ne pourra en aucun cas être prolongé au-delà de l'heure convenue pour ne pas retarder les personnes suivantes. Le prix du soin restera inchangé.

RÉSERVATION ET ANNULATION

En cas d'annulation 12 heures avant la prestation, 100% de la valeur du soin sera facturé.

La durée des soins indiquée est exprimée en « temps d'occupation » de la cabine (incluant le temps de déshabillage, habillage et douche). Les prix peuvent être modifiés sans préavis.

CONTRE-INDICATIONS

Les femmes enceintes, les personnes sous surveillance médicale ou comportant des contre-indications (sous traitement, troubles circulatoires, allergies...) doivent fournir, à l'arrivée, un certificat médical de moins de 3 mois les autorisant à effectuer les soins. Les soins femmes enceintes sont prodigués au cours du 2^{ème} trimestre uniquement.

RÈGLE DE VIE DU SPA

Notre Spa est un espace dédié à la détente et à la relaxation. Nous vous saurions gré de bien vouloir éteindre vos téléphones portables pour profiter pleinement de votre expérience et respecter la tranquillité des autres clients. **L'entrée du Spa (dont l'espace piscine) est réservée à la clientèle à partir de 12 ans, sous la responsabilité d'un parent.** Les soins corps sont prodigués aux hôtes mineurs de plus de 12 ans accompagnés d'un adulte en cabine double uniquement. Pour les soins visages, seuls les hôtes à partir de 16 ans pourront réaliser ces prestations en cabine individuelle. Les accessoires de piscine (frites, bouées et autres) sont interdits à la piscine.

Nos soins et modelages ne sont nullement thérapeutiques ou médicalisés.

Ils sont dédiés au bien-être, à la relaxation et à la détente.



NOS RITUELS SPA LES THERMES

Rituel Les Thermes

2h00 200€

Véritable parenthèse délassante. Découvrez les bienfaits du gommage au sel marin et de l'application de la boue marine chauffante. Prolongez la détente avec le massage personnalisé « sur mesure » et retrouvez une peau éclatante grâce au soin visage hydra express.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Rituel de la Baie

1h30 160€

Pure moment de détente, grâce à ce soin, retrouvez une peau douce et lisse.

L'association parfaite du gommage corps au sel marin et du modelage « sur mesure ».

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Rituel des Embruns

1h00 115€

Un instant bien être par excellence. Un soin visage pour une peau repulpée et lumineuse, associé à une profonde détente corporelle.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

NOS MODELAGES SPA LES THERMES

Le Sur Mesure

45 min 90€ 1h00 115€ 1h30 150€

Modelage relaxant personnalisé en fonction de vos besoins.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Caresse Volcanique

1h00 115€ 1h30 155€

Modelage aux pierres chaudes décontractant associé aux techniques manuelles douces et enveloppantes.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

Elixir de Bougies

1h00 115€ 1h30 155€

Modelage de détente à la cire de bougie parfumée. Senteurs au choix.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.



PHYTOMER

SOINS VISAGE ANTI-ÂGE

SOIN PIONNIER JEUNESSE SUPRÊME

Soin Anti-Âge Global d'Exception

1h30 158€

Ce soin suprême redonne à la peau toute la fraîcheur, la jeunesse et l'éclat qu'elle mérite. Son massage d'exception qui englobe l'ensemble du visage et du décolleté défroisse visiblement la peau tout en offrant une détente absolue. Tout au long du soin, le dos est infusé d'oligo-éléments dans une sensation relaxante de douce chaleur.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

EXPERT JEUNESSE

Soin Correction Rides

1h00 118€

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté est idéal pour les peaux réactives ou fragilisées par les peelings répétés, la pollution, les conditions climatiques.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

SOINS VISAGE CIBLÉS

CITADINE

Soin Fraîcheur de Peau Anti-Pollution

1h00 105€

Une bouffée d'oxygène dans un soin qui concentre tous les bienfaits de la mer pour détoxifier et revitaliser la peau. Cette parenthèse anti-pollution élimine les traces de fatigue, illumine le teint et réhydrate la peau.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

HYDRA ORIGINEL

Soin Hydratant Repulpant aux Algues Bio

1h00 105€

Un soin qui conjugue hydratation maximale et détente intense en associant des ingrédients marins bio, des produits aux textures sensorielles et un massage relaxant. La peau retrouve confort et éclat.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

ACCEPT CICA

Soin Nutritif Haute Tolérance sans Parfum

45 min 90€

Ce soin réparateur au Codium Bio Fermenté est idéal pour les peaux réactives ou fragilisées par les peelings répétés, la pollution, les conditions climatiques.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

NOS INSTANTS PRÉCIEUX

PERFECT REGARD

Soin Lissant Eclat des Yeux

15 min 28€

Cette prestation nécessite obligatoirement, en complément, un soin par personne, sélectionné dans notre carte des soins.

Un soin complet, performant et défatigant, pour un regard qui pétillote de jeunesse.

En complément de tous les soins visage.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

DIAGNOSTIC BEAUTÉ

Analyse Experte de la Peau

30 min 35€

Cette prestation nécessite obligatoirement, en complément, un soin par personne, sélectionné dans notre carte des soins.

Inclus dans tous nos soins visages, le Diagnostic Beauté est réalisé par nos praticiennes expertes de la peau. Nettoyage de peau en profondeur ce moment d'échange permet de découvrir votre nature de peau et définir la routine cosmétique adaptée.

Cette prestation convient aux femmes enceintes tout au long de la grossesse.

PHYTOMER

MASSAGES BIEN-ÊTRE

OLIGOMER® SPA

Massage Ressourçant Reminéralisant

1h30 155€

Profondément relaxant et ré-énergisant, ce soin d'exception associe gommage et massage intégral du corps. Il offre une expérience sensorielle unique autour de l'OLIGOMER®, le concentré d'eau de mer mythique de PHYTOMER, aux bienfaits reminéralisants et fortifiants. Son massage bien-être, du bout des orteils à la pointe des cheveux, procure un effet ressourçant instantané et une relaxation incomparable.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

SEA HOLISTIC

Massage Détente aux Bolus de Mer

1h00 115€

Combinant effleurages, pressions et étirements, ce massage du corps d'inspiration thaï élimine un à un les points de tension grâce à sa douce chaleur. Progressivement, votre esprit s'abandonne à la plénitude et se ressource durablement.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

TRÉSOR WELLNESS

Massage Détente Absolue

1h00 115€

Un massage dynamique avec un concentré précieux à la texture fondante et au parfum sublime, qui concentre les bienfaits revigorants de l'eau de mer. Le corps est relaxé et redynamisé.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

MASSAGE PRÉNATAL

Soin Relaxant pour Femmes Enceintes

1h00 115€

Conçu avec un ostéopathe spécialisé en maternité, ce massage prénatal offre aux futures mamans une parenthèse de bien-être.

Cette prestation est conseillée pour les femmes enceintes (pendant le 2^{ème} trimestre uniquement).

SOIN REMISE EN FORME ET BEAUTÉ DU CORPS

OLIGOTHERAPY

Soin drainant reminéralisant corps

1h00 115€

Objectif détox avec ce soin corps complet, massage drainant qui élimine toxines et tensions est associé à un enveloppement reminéralisant à l'Oligomer® pour une remise en forme totale.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

GOMMAGE MARIN

Gommage Corps Tonifiant

30 min 52€

Une exfoliation complète du corps au sel marin, pour une mise en beauté qui laisse la peau douce et soyeuse.

Cette prestation ne convient pas aux femmes enceintes.

DAY SPA

1/2 Journée d'Évasion

ÉVASION SOLO 25€ ÉVASION DUO 45€

Cet accès nécessite obligatoirement, avec supplément, un soin par personne, sélectionné dans notre carte des soins.

LA FORMULE Day Spa pour la clientèle non-hôtelière est réservée aux personnes majeures.



La boutique Spa se trouve à l'accueil de la Maison du SPA.
N'hésitez pas à demander à nos hôteses pour y accéder.
Nous avons sélectionné en exclusivité pour vous la marque PHYTOMER.



Vous voulez être certain de faire plaisir en offrant un moment cocooning, vous voulez laisser à votre proche la liberté de choisir lui-même ?
Commandez votre chèque cadeau.



Réservez votre soin en ligne sur l'application Booksy





SPA LES THERMES



Chemin Paul Ruel - 14113 Cricquebœuf - 02 31 88 10 40 - info@honfleur-hotel.com
www.spa-normandie.com - www.manoirdelapoterie.fr