

# Collection

BIEN-ÊTRE • SAINT-SIMÉON



RELAIS &  
CHATEAUX



ÉDITO .....	5
UNIVERS DE BEAUTÉ "OLIVIER CLAIRE" .....	7
Les soins du visage	
Les soins du corps	
LES RITUELS .....	13
Le rituel global	
Le rituel "signature" à la pomme	
LES MASSAGES .....	15
L'unique sur-mesure	
Le Deep Tissue	
Le massage crânien	
LES SOINS POUR LA FAMILLE .....	17
La future maman	
Les enfants	
INFORMATIONS PRATIQUES .....	19

Tous nos soins et nos massages peuvent être réalisés en duo





Au cœur d'une nature bienfaisante, toute proche de la mer,  
la Ferme de Bien-Être est une ode à la sérénité.

Dans une atmosphère douce et raffinée où le temps se suspend,  
découvrez une collection prestigieuse et confidentielle  
de soins et massages autour de la naturalité, 100% française,  
déclinée à merveille par notre équipe experte et passionnée.

Les secrets d'efficacité des soins visage et corps « Olivier Claire »  
vous subliment et se mêlent harmonieusement à des créations de  
massages et soins "Signature".

La Normandie est placée au cœur de ces soins, afin de transporter  
votre corps et tous vos sens dans une expérience unique.

Dans cet écrin de détente, entre les mains expertes de nos  
praticiennes, votre bien-être est absolu.





  
**OLIVIER CLAIRE**

**Baume Corps Délicat**  
Désaltérant - Réparateur - Relaxant  
**Delicate Body Balm**  
Thirst-quenching - Repairing - Relaxing  
Extraits Végétaux - Plant Extracts



OLIVIER CLAIRE

F R A N C E

Olivier Claire repousse les limites de l'exceptionnel avec les Soins Majeurs de Beauté, dont l'efficacité est née de l'expertise irremplaçable du créateur « Olivier Couraud » sur le monde végétal.

Partant du constat que la nature a le pouvoir unique d'offrir à chaque femme une beauté efficace et sophistiquée, les crèmes Olivier Claire réunissent en une gamme 100% made in France des actifs rares au plus haut niveau de concentration autorisé, pour une expérience sensorielle sans égal.

La Ferme de Bien-Être vous invite à en découvrir les secrets avec un ensemble de mouvements de modelage qui révèlent, transcendent et pérennisent la beauté du visage et du corps.



# LES SOINS DU VISAGE

---

## **LE GRAND SOIN MAJEUR DE BEAUTÉ**

La quintessence des soins Olivier Claire illumine votre visage et redessine vos traits.

105 min - 320 €

## **LE SOIN HYDRATANT MAJEUR DE BEAUTÉ**

Une bulle d'oxygène aux effets lissants détend les traits et rajeunit la peau.

75 min - 220 €

## **LE SOIN DÉCOUVERTE MAJEUR DE BEAUTÉ**

Une évasion optimisée pour illuminer votre teint.

45 min - 180 €

## **LE SOIN SPÉCIFIQUE CONTOUR DE L'ŒIL**

Un protocole exceptionnel pour défatiguer le regard. Efface les ombres, redonne de la force et de l'éclat.

30 min - 65 €



# LES SOINS DU CORPS

---

## **MODELAGE DOUCEUR**

Massage alliant différentes manœuvres délicates au niveau des articulations afin de retrouver une harmonie du corps et de l'esprit.

60 min - 140 €

## **MODELAGE VIVIFIANT**

Une expérience énergisante et détoxifiante, alliant effleurages, palper-rouler et pétrissages, afin de stimuler et drainer l'ensemble du corps.

60 min - 140 €



# LES RITUELS

---

## LE RITUEL GLOBAL

Ce soin complet comprend 60 minutes de modelage "Douceur" suivi de 75 minutes de soin "Hydratant Majeur de Beauté" alliant différentes manœuvres délicates, afin de retrouver sérénité et harmonie du corps et de l'esprit.

135 min - 380 €

## LE RITUEL "SIGNATURE" À LA POMME

Pour un moment hors du temps et une immersion complète dans votre expérience normande, laissez-vous tenter par un gommage de 30 minutes, suivi d'un massage relaxant de 60 minutes avec son thé à la pomme.

90 min - 255 €



# LES MASSAGES

---

## **L'UNIQUE SUR-MESURE**

Un diagnostic personnalisé permettra de définir ensemble le déroulement de ce massage unique, issu de techniques variées pour un réel sentiment de plénitude.

30 min - 80 € • 50 min - 130 € • 75 min - 180 €

## **LE DEEP TISSUE**

Idéal pour la récupération musculaire, ce massage très profond cible les tensions et contractures afin d'assouplir les muscles.

50 min - 140 €

## **LE MASSAGE CRÂNIEN**

Ce massage permet un réel lâcher prise qui est effectué du bout des doigts en réalisant des rotations et des pressions du front à la nuque. L'ajout d'huiles permet de nourrir et détendre le cuir chevelu.

45 min - 120 €



# LES SOINS POUR LA FAMILLE

## LA FUTURE MAMAN

### L'ÉVÉNEMENT

Ce soin prénatal vous offre un moment de relaxation et de connexion avec votre bébé, en atténuant les tensions et procurant un sentiment de légèreté et de bien-être profond. Ce soin est réalisable à partir de trois mois de grossesse.

50 min - 130 €

### LE MOMENT DE SÉRÉNITÉ

Harmonisez votre corps et votre esprit. Soulagez les tensions physiques et rapportez de l'éclat à votre peau durant ce soin prénatal : 30 minutes de massage 100% sur-mesure, suivi de 45 minutes de soin "Découverte Majeur de Beauté". Une délicate application d'huile sur le ventre terminera ce soin en douceur. Ce soin est réalisable à partir de trois mois de grossesse.

75 min - 220 €

## LES ENFANTS

### LE MASSAGE DUO PARENT-ENFANT

Partagez un moment privilégié de bien-être et de sérénité avec votre enfant, vous recevrez un massage personnalisé avec votre praticienne.

30 min - 150 €

À noter : Nous accueillons les enfants de 4 à 15 ans. La présence d'un parent est indispensable durant toute la durée du soin pour tous les enfants de moins de 18 ans.



# INFORMATIONS PRATIQUES

## **RELAX**

Nous vous conseillons d'arriver à l'espace bien-être 15 minutes avant le début de votre soin.

## **ARRIVÉE TARDIVE**

Toute arrivée tardive entraînera la diminution du temps imparti à votre soin.

## **POLITIQUE D'ANNULATION**

Tout soin non annulé au moins 24 heures à l'avance sera facturé.

## **TENUE AU SPA**

Votre confort est notre priorité. Nous vous fournirons le linge nécessaire.

## **CONDITION PHYSIQUE ET FEMMES ENCEINTES**

Nous vous demandons de bien vouloir nous informer de votre condition physique lors de votre réservation de soin. Nous nous réservons le droit de refuser la pratique de soins non recommandés aux femmes enceintes. Les soins sont réservés aux femmes enceintes d'au moins 3 mois.

## **AUTRES INFORMATIONS**

Il est interdit de fumer dans l'enceinte de notre espace. En cas de perte ou de vol, le Spa ne peut être tenu comme responsable des objets de valeur apportés. Tout comportement inopportun pendant un soin mettra un terme à celui-ci de manière immédiate et sera facturé dans son intégralité. Nous vous invitons à respecter la sérénité des lieux.

## **PÉRIODE DE DÉTENTE**

L'espace bien-être est ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, le samedi de 10h à 20h et le dimanche de 9h à 19h.

Collection

SAINT-SIMÉON

**LA FERME DE BIEN-ÊTRE**

20 rue Adolphe Marais - 14600 Honfleur

Ouvert du lundi au vendredi de 10h à 19h, le samedi  
de 10h à 20h et le dimanche de 9h à 19h.

Informations et réservations

+33 (0)2 31 81 78 07

[spa@fermesaintsimeon.fr](mailto:spa@fermesaintsimeon.fr)

[www.fermesaintsimeon.fr](http://www.fermesaintsimeon.fr)



**RELAIS &  
CHATEAUX**