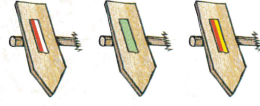
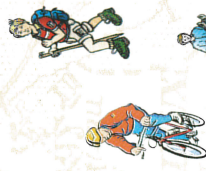


Le retour aux sources

La Folletière Abenon

Point de départ de l'Orbiquet, la boucle des sources vous mènera aux confins du Pays d'Auge, sur des chemins vallonnés, au détour desquels la nature verboyante se parera d'une multitude de couleurs au fil des saisons.

13 km
3 h 15



Les moulins

L'abondance de la source de l'Orbiquet et la force de son débit (400l/s) ont permis, il y a plusieurs siècles, l'installation de moulins à roue sur ses rives, puis d'usines à vocation textile qui ont connu un développement considérable au 19^e siècle.

Sur le cours d'eau de l'Orbiquet, de nombreux moulins à eau furent construits depuis le Moyen-Âge. Au moulin banal à blé, monopole du seigneur du lieu, présent dans chaque paroisse, s'ajoutèrent dès le 15^e siècle des moulins à foulon pour battre les tissus, des moulins à tan pour broyer les écorces de chêne nécessaires au tannage des peaux, et des moulins à papier qui déchiraient les chiffons. À la fin du 18^e siècle, on en dénombrait trente cinq.

Après la Révolution, la suppression de la banalité, la libre entreprise et les progrès technologiques les transformèrent et les multiplièrent : les 60 établissements hydrauliques de 1807, puis les 88 de 1830 (dont quatorze filatures) annoncèrent vers 1870 le début de l'essor industriel, avec pour spécialité le tissage mécanique des étoffes (lin, laine) et la rubanerie (coton, lin). Le 20^e siècle fut malheureusement marqué dans toute la région par le lent déclin du secteur textile.



La source de l'Orbiquet

La source de l'Orbiquet

Le site de la source de l'Orbiquet a été inauguré en 2002. Le Conseil Général du Calvados, par l'aménagement, la mise en valeur des abords de la source et la restauration du pressoir normand a permis d'inscrire ce site dans la politique « Espaces naturels sensibles ». C'est aujourd'hui un espace agréable pour la promenade, la détente et la découverte du patrimoine passé. L'été, la source de l'Orbiquet invite le visiteur à une pause sous les étoiles pour profiter du doux bruit de l'eau.

Randonnées en Pays de l'Orbiquet
Calvados

Le retour aux sources

circuit 7

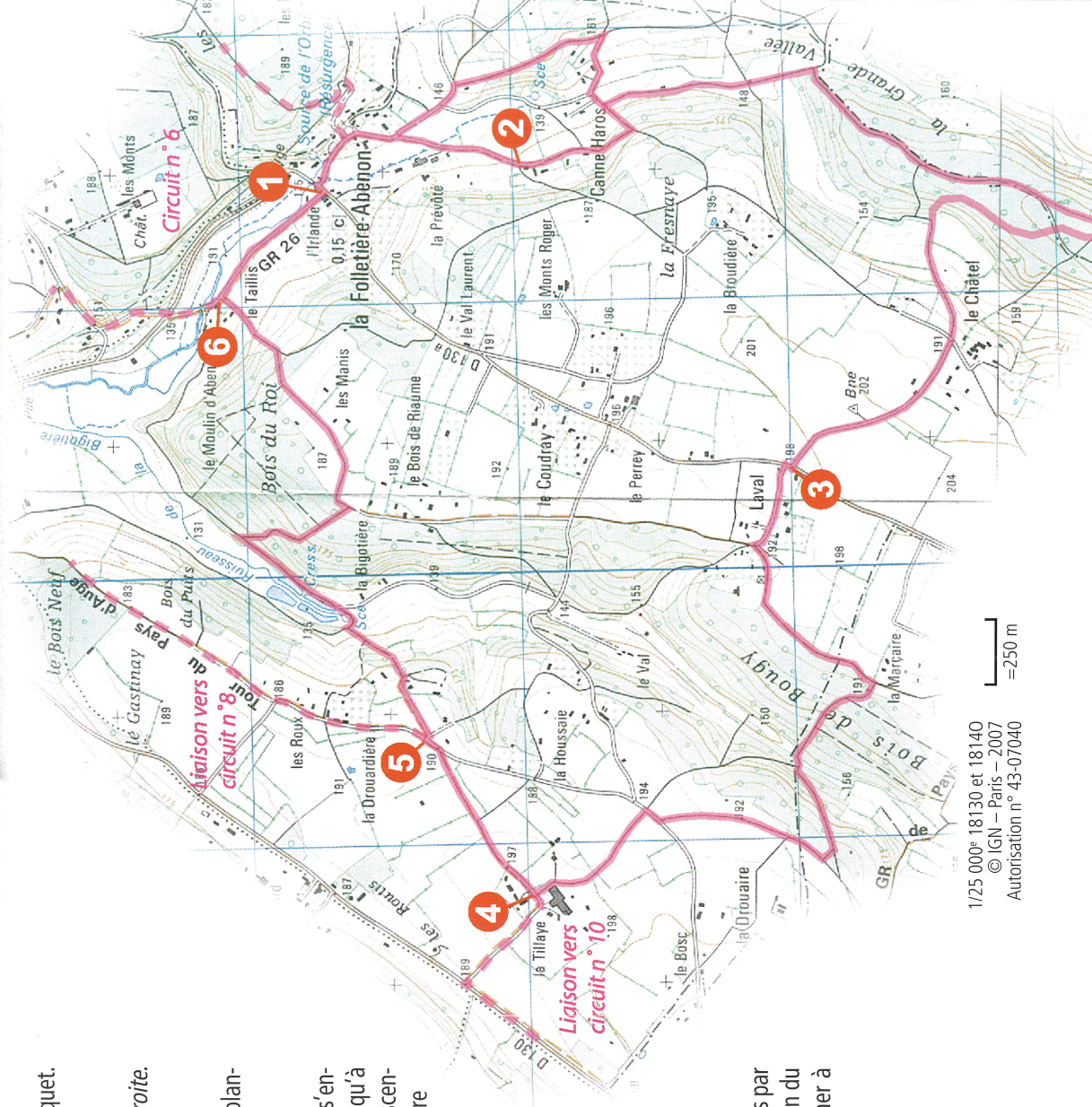
L'Orbiquet, appelé autrefois l'Orbec ou rivière d'Orbec, prend sa source à la Folletière-Abenon. Outre une multitude de petits ruisseaux, il reçoit le Tordouet, la Vespière, les Osiers, les Bellières, la Courtonne, la Marolles, la Prébende, le Carrelet et le Gradin, avant de terminer un parcours très sinueux de 32 km qui lui fait rejoindre la Touques à Lisieux.

- 1 Du parking de la mairie rejoindre à droite le carrefour et tourner vers les sources de l'Orbiquet. Continuer tout droit, passer devant l'église et à la fourche bifurquer à droite. 
- 2 Variante (non balisée) : A la fourche bifurquer à gauche, monter jusqu'au bois et tourner à droite. Rejoindre un carrefour et prendre à droite. Continuer tout droit jusqu'au chemin de terre. Continuer tout droit jusqu'à l'exploitation agricole puis continuer par le chemin. Longer les plantations et rejoindre un carrefour de chemins.
- 3 Prendre le chemin de gauche puis descendre par le deuxième sentier à gauche. A l'intersection, s'engager à droite. Rejoindre le bois et au tournant monter sur la droite. Traverser le sous-bois jusqu'à un chemin herbeux. Bifurquer à droite puis tourner successivement deux fois à droite. Redescendre vers le vallon et remonter vers le lieu-dit « le Châtel ». Prendre la route à droite et rejoindre la D130a. 
- 4 Traverser, prendre la route en face jusqu'au virage et obliquer par le chemin à gauche. Longer le hangar et à la fourche partir à gauche en lisière de bois. Prendre le premier chemin à droite et traverser le bois de Bougy. Laisser un chemin sur la droite et remonter à gauche pour sortir du bois. Tourner à droite, traverser le champ et déboucher sur la route. Prendre à droite sur 100m puis le premier chemin à gauche. Longer l'exploitation agricole. 
- 5 Au croisement de chemins, s'engager à droite et continuer jusqu'à la route. 
- 6 Traverser et prendre le sentier en face qui descend vers les cressonnères. Contourner les étangs par la droite, laisser la propriété privée sur la gauche et emprunter le chemin herbeux en direction du Bois du Roi. Monter dans le bois par le premier chemin sur la droite. A l'intersection tourner à gauche, longer le bois et redescendre jusqu'à la route. 
- 6 Prendre à droite pour rejoindre la mairie. 

NB : tronçon commun avec le circuit 6.



La cressonnère



1/25 000° 18130 et 18140
© IGN - Paris - 2007
Autorisation n° 43-07040

250 m