



**DEEP**   
**NATURE**  
SPA

CARTE DE SOINS - PRESQUÎLE DE LA TOUQUES



## LE SPA DEEP NATURE

À mi-chemin entre Deauville et Trouville, la résidence est à 10 minutes à pied du centre de Deauville, de ses commerces et de sa célèbre plage. Le spa offre 3 cabines de soin dont une double, un sauna, un hammam, une cabine de sel, un ciel de neige, des douches sensorielles, un boudoir et une salle de relaxation.

Between Deauville and Trouville, the residence is 10 minutes away from Deauville center, its shops and its famous beach. The spa offers 3 treatments rooms with one double, a sauna, a hammam, a salt cabin, a snow sky, sensorials showers, a boudoir and a relaxation room.





**CABINE DE SEL**

Particulièrement conseillée pour les personnes souffrant de problèmes de peaux, stressées ou encore fatiguées, la cabine de sel offre une expérience multi-sensorielle unique renforçant le système immunitaire.

**SALT CABIN**

Particularly recommended for people suffering from skin problems, stress or tiredness, the salt cabin offers a unique multi sensory experience that strengthens the immune system.

**ENTRÉE ESPACE DÉTENTE ..... 2 h : 25 €**  
**RELAXATION AREA ENTRY**



**SAUNA**

L'idéal pour se relaxer. Les 90°C du sauna traditionnel finlandais permettent d'activer la circulation sanguine et favorisent une détente musculaire complète.

**SAUNA**

An ideal relaxing moment. The 90 degrees traditional Finnish sauna activates blood circulation and improves muscular relaxation.

**HAMMAM**

Bain de vapeur chaude et humide, le hammam permet de se ressourcer et favorise l'élimination des toxines pour une peau plus belle.

**HAMMAM**

The hammam is a warm and humide steam room allowing a deep relaxation and contributing to skin purification.



# DEEP NATURE SKINCARE

Forts de nos 15 ans d'expertise dans les spas, nous avons voulu répondre aux besoins de chacun de nos clients, en leur offrant une marque de cosmétiques naturelles, ayant un bénéfice fort et unique : la reminéralisation. Sensibles à la nature, nous nous appuyons sur sa force pour vous en offrir le meilleur. Deep Nature : une marque tellurique, faite de lave d'Islande, d'eau des glaciers, d'algues des profondeurs. Une marque faite de terre, d'argile, de pierres et de minéraux. Une marque experte. Une marque de liberté qui permet de jouer avec les textures, de les choisir, de les adapter librement. Des produits semi-finis pour une beauté sur-mesure.

Fortified by our 15 years of spa expertise, we wanted to complete our customers' needs by offering them a natural cosmetics brand resting on a strong and unique benefit, which is remineralization. We draw strength from nature to offer you the best. Deep Nature is a telluric brand, made of Icelandic lava, glacial water, seaweeds from the depths. A brand made of soil, clay, stones and minerals. An expert brand. A brand of freedom that allows you to play with textures and to choose and adapt them candidly. Deep Nature creates semi-finished products for an on-demand beauty.



## ALGOTHERM

Depuis plus de 40 ans, Algotherrm, marque pionnière de la cosmétique marine, véhicule à travers le monde une image passionnée de la beauté, de la mer et du bien-être. Reconnue pour son expertise professionnelle, la marque est associée aux spas les plus prestigieux pour proposer une large gamme de soins.

For over 40 years, Algotherrm, the precursor brand of marine cosmetics, has shared its passion for beauty, the sea and wellbeing all around the world. Renowned for its professional expertise, it has joined the most prestigious spas to offer a wide range of treatments that provide a true source of unmatched beauty and well-being.

# LES SOINS DU VISAGE DEEP NATURE SKINCARE

## DEEP NATURE SKINCARE TREATMENTS

Deep Nature vous propose une gamme de trois soins visage uniques, aux multiples combinaisons : ils allient l'expertise de nos praticiens et les actifs naturels des produits Deep Nature Skincare. Le Plus : repartez avec votre éponge Konjac totalement naturelle et biodégradable, une solution innovante pour votre démaquillage quotidien.

Deep Nature offers you a range of three unique facials with multiple combinations : they combine the expertise of our spa praticians and the natural assets of Deep Nature Skincare products. The advantage : leave with your Konjac sponge totally natural and biodegradable, an innovative solution for your daily make-up removal.

### L'ESSENTIEL..... 20 min : 50 €

#### THE ESSENTIAL

Retrouvez un teint lumineux et une peau fraîche, le temps d'un soin « coup d'éclat » en 20 minutes seulement. Après un démaquillage et un gommage pour exfolier la peau en douceur, vous bénéficiez de l'effet régénérant du masque reminéralisant aux algues d'Iroise, riche en oligo-éléments antioxydants. Pendant le temps de pose, un lissage du visage sur le masque vous est prodigué. L'application de la crème adaptée aux besoins de votre peau dans la gamme Deep Nature Skincare vient clore en douceur votre soin.

Recover a luminous complexion and fresh-looking skin in just 20 minutes thanks to our "radiance boost» treatment. After a cleansing procedure and a gentle scrub to exfoliate the skin, feel the experience of the regenerating effect of an Iroise seaweed remineralizing mask rich in antioxidant trace elements. Enjoy a smoothing massage whilst the mask works its magic. The gentle application of a cream chosen from the Deep Nature Skincare range and suited to your skin's specific needs will complete the treatment.

### L'IDÉAL..... 45 min : 85 €

#### THE IDEAL

Un soin ressourçant qui redonne toute sa beauté à votre visage, grâce à une sélection d'actifs et de gestes sur-mesure. Durant 45 minutes, tous les bienfaits issus de la nature et présents dans les produits Deep Nature Skincare agissent en profondeur et révèlent une peau visiblement régénérée.

A balancing treatment which enhances the natural beauty of your face, thanks to a selection of active ingredients and tailored motions. Relax for 45 minutes whilst absorbing all the natural benefits of the Deep Nature Skincare products whose indepth action will reveal visibly rejuvenated skin.



### L'ULTIME..... 75 min : 120 €

#### THE ULTIMATE

Imaginez une heure précieuse durant laquelle votre peau se nourrit des principes actifs issus de la nature, tandis que votre esprit s'apaise : ce soin d'exception, qui mêle produits sur-mesure et massage du visage anti-âge Kobido, est l'alliance parfaite de notre savoir-faire Spa et de l'efficacité de notre gamme Deep Nature Skincare.

Détendez-vous, ressourcez-vous.

Imagine a precious hour during which your skin is nourished by natural active ingredients whilst your mind rests and unwinds: this exceptional treatment, which combines made-to-measure products and a Kobido anti-aging facial massage, is a perfect combination of the expertise of our Spa practitioners and the efficiency of our Deep Nature Skincare range.

Relax and recharge your batteries!

# LES SOINS SIGNÉS DEEP NATURE

## DEEP NATURE SIGNATURE TREATMENTS

A la hauteur de vos exigences, Deep Nature crée pour vous des soins sur-mesure. Choisissez la durée de votre soin et abandonnez-vous aux mains expertes de nos praticiennes.

Focus on your sensations while we take care of your expectations. Deep Nature has created bespoke massages for you. Surrender yourself to the expert hands of our masseurs.

20 min.....	55 €
45 min.....	99 €
60 min.....	115 €
75 min.....	135 €

## LES MASSAGES MASSAGES

### MASSAGE SUR-MESURE TAILORED MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

Un massage unique, personnalisé et adapté à vos besoins et vos envies du moment. En fonction de vos attentes, déterminez avec votre praticien(ne) les zones à travailler et la pression à exercer.

A unique and custom-tailored massage. Discuss the areas to work on and the pressure to apply with your practitioner for a massage ideally suited to your needs and wishes.

### MASSAGE « L'OXYGÈNE » « OXYGEN » MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

L'Oxygène est un massage sportif alliant des manoeuvres énergisantes, tonifiantes et drainantes. Avant un effort sportif, il vous apportera souplesse et dynamisme pour préparer vos muscles. Après le sport, il permettra une décontraction musculaire et un soulagement des tensions.

Our Oxygen massage is a sport massage combining energising, toning and draining movements. Before physical effort, it will provide you flexibility and vitality to prepare your muscles. After sport, it will allow muscle relaxation and relief from tensions..

### MASSAGE « L'IMMERSION » « IMMERSION » MASSAGE..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

L'Immersion est un massage relaxant conçu pour vous transporter dans un univers de sérénité pour déclencher un véritable lâcher prise, un break dans votre rythme quotidien. Ce massage profond et relaxant apaisera votre corps et votre esprit.

Our Immersion massage is elaborated to allow you to truly let go and enjoy a real break in your daily routine. This deep and relaxing massage will soothe your body and mind.

### MASSAGE « L'ORIGINELLE » « ORIGINAL » MASSAGE ..... 20 min - 45 min - 60 min - 75 min

Inspiré du massage californien, l'Originelle est LE massage relaxant par excellence ! Créé pour vous offrir une profonde relaxation physique et psychique, ses mouvements délicats et enveloppants sont une promesse de détente absolue.

Inspired by the Californian massage, Originelle is THE ultimate relaxing massage! Created to provide deep physical and psychic relaxation, its delicate and enveloping movements are a promise of absolute well-being.

### MASSAGE « L'ÉTOILE » « ÉTOILE » MASSAGE ..... 45 min - 60 min - 75 min

Ce massage se concentre sur le visage, les épaules et la nuque pour rééquilibrer vos émotions et votre énergie. Une réflexologie des mains et des pieds prolonge ce moment de bien-être. Véritable lifting naturel, ce mélange de manoeuvres harmonieuses accompagnera votre esprit dans les étoiles.

Our Star massage focuses on the face, shoulders and neck to rebalance your emotions and energy. Hand and feet reflexology will extend this moment of well-being. Offering a natural lifting effect, this harmonious blend of massage movements will lift your mind into the stars.

### MASSAGE SÉRÉNITÉ SERENITY MASSAGE ..... 45 min - 60 min

Pour préparer son corps et sa peau à vivre en beauté l'arrivée de bébé dès le 4<sup>ème</sup> mois de grossesse. Un soin cocooning qui soulage le dos, allège les jambes et améliore l'élasticité de la peau.

For expectant mothers 4-8 months pregnant. Prepare your body and skin to thrive beautifully throughout your pregnancy. A wellness treatment which relieves backache, lightens the legs and improves skin elasticity.

## LES GOMMAGES SCRUBS

### DOUBLE GOMMAGE MINÉRAL CORPS DOUBLE SCRUB .....20 min

Un duo de grains de lave et de pierre ponce permettant une exfoliation efficace, naturelle et durable.

A combination of lava grains and pumice stone for a natural, efficient and long-lasting exfoliation.

### DOUBLE GOMMAGE ET HYDRATATION DOUBLE SCRUB & MOISTURING .....45 min

Pour compléter le double gommage, un massage hydratant vous apportera le confort d'une peau régénérée.

As an addition to the double scrub, a moisturizing massage will leave your skin feeling soft and silky.

### DOUBLE GOMMAGE ET ENVELOPPEMENT HYDRATANT AU KAOLIN .....75 min : 120 € DOUBLE SCRUB AND MOISTURIZING KAOLIN BODY WRAP

L'expérience complète d'un gommage sur-mesure, suivi d'un enveloppement au Kaolin, riche en minéraux. Votre peau sera réhydratée et adoucie comme de la porcelaine.

The full experience of a made-to-measure scrub followed by a Kaolin body wrap enriched with minerals. Your skin will be left feeling hydrated and as smooth as porcelain.

## LES SOINS ALGOTHERM ALGOTHERM TREATMENTS

### LES SOINS VISAGE FACIAL TREATMENTS

**SOIN «ALGO» ÉCLAT..... 20 min : 50 €**

#### DISCOVERY FACIAL

Algotharm vous propose ses soins « Découverte » où simplicité, détente et efficacité redonnent énergie et vitalité à votre peau et à votre esprit. Un soin mise en beauté pour apporter l'éclat à votre peau et exprimer votre beauté originelle.

Complete facial care, brightens & reveals the natural radiance of the skin.

**SOIN «ALGO» INTENSE ..... 45 min : 85 €**

#### ALGO INTENSE FACIAL

Deep Nature prend soin de votre visage : goûtez à l'efficacité des algues pour le meilleur de votre peau. Soin spécifique concentré, hydratant, purifiant, oxygénant, apaisant ou anti-âge selon vos besoins.

Specific concentrated facial treatment, moisturising, purifying, or age defying according to your own needs.

**SOIN «ALGO» PERFORMANCE..... 75 min : 120 €**

#### ALGOPERFORMANCE FACIAL

Summum de performance et d'efficacité, ce soin expert répondra aux besoins de votre peau en alliant les actifs des cosmétiques Algotharm et la détente d'un massage spécifique.

Complete expert facial combining relaxation and performance for optimal results.



### LES SOINS DU CORPS BODY TREATMENTS

**APPLICATION D'ALGUES OU DE BOUE..... 20 min : 45 €**

#### SEA MUD OR SEAWEED APPLICATION

**SOIN MARIN FANGOTHÉRAPIE ..... 45 min : 75 €**

#### FANGOTHERAPY

Un gommage du corps suivi d'une application de boue marine du Mont Saint-Michel aux propriétés décontractantes et reminéralisantes.

A body scrub and a Mont Saint-Michel mud wrap.

**SOIN MARIN AU CHOIX..... 75 min : 99 €**

#### TAILORED MARINE TREATMENT

Détoxifiant, reminéralisant, silhouette ou jambes légères selon vos besoins.

Detoxifying, remineralising, slimness or lights legs according to your needs.



## MON PREMIER SPA® MY FIRST SPA EXPERIENCE

DE 6 À 14 ANS  
FROM 6 TO 14 YEARS OLD

Deep Nature s'associe à la marque de cosmétiques française Nougatine pour des soins ajustés aux spécificités de l'enfance, aux parfums gourmands et aux textures ludiques. Parce que vous souhaitez le meilleur pour vos enfants !

Deep Nature partners up with French cosmetics brand Nougatine for treatments adapted to childhood specifications, gourmet perfumes and playful textures. The best is yet to come for your children!

### MON PREMIER MASSAGE® MY FIRST MASSAGE® ..... 20 min : 45 €

Un massage adapté aux spécificités de l'enfance avec une huile respectueuse de la peau et sans allergène. Délicatement parfumée et appliquée tiède, elle sera complice de ses premiers moments de sérénité. Ce massage dos, nuque, bras et visage transporte votre enfant dans une bulle de bien-être.

A massage specifically tailored for children using warm, delicately scented and skin-friendly oil, to allow your child to experience his or her first serenity moments. This back, arm and facial massage will transport your child into a well-being bubble.

### JOLIE FRIMOUSSE PRETTY LITTLE FACE ..... 20 min : 45 €

Autour d'un soin visage ludique et gourmand, c'est aussi l'apprentissage des premiers gestes quotidiens. Application de la chanti mousse nettoyante à la Barbe à Papa, massage au parfum choco-noisette ou vanille- fraise, et dernière touche d'hydratation grâce au baume bisous au caramel. Pour une frimousse tout douce !

As well as a delicious and playful facial treatment, this also involves learning about a good facial daily routine. It includes application of chanti mousse cleansing foam and a scented massage either with chocolate-hazelnut or vanilla-strawberry fragrances, to end with a last touch of moisturising caramel lip balm. Perfect for a sweet little face !

### TANDEM PARENT/ENFANT CHILDREN/PARENTS SESSION ..... 20 min : 75 €

Faites découvrir l'univers extraordinaire du massage à votre enfant et partagez un réel moment de complicité en cabine duo. Enter the extraordinary universe of wellness and share a massage with your children, while being comfortably installed in a double treatment room.

Ces soins ne donnent pas l'accès au spa.  
These treatments do not give access to the spa.





## LES ESCALES JOURNEYS

Nos escales donnent un droit d'accès à l'espace détente sur la demi-journée de soins.  
All our breaks give a right of access to the relaxation area on the half-day care.

### FORFAIT CORPS ET VISAGE DEEP NATURE ..... 85 min : 180 € DEEP NATURE BODY AND FACE PACKAGE

Gommage de 20 min. Massage signature au choix de 45 min. Soin visage de 20 min.  
Scrub 20 min. Signature massage 45 min. Facial treatment 20 min.



### ESCALE EN DUO ..... 60 min : 259 €/2 pers DUO PACKAGE

2 gommages de 20 min, 2 massages signature au choix de 20 min, 2 massages du visage de 20 min.  
2 scrubs 20 min, 2 massages 20 min, 2 facial massages 20 min.

# SPA ATTITUDE

L'accès au spa est offert pour toute réservation de soin de 45 minutes ou plus.  
Spa access is free of charge for any treatments above 45 minutes.

## MODIFICATION ET ANNULATION

Pour tout changement ou annulation de programme, il vous est demandé de contacter le spa et ce, dans un délai minimum de 48 heures avant le début du soin afin de nous éviter de devoir facturer le rendez-vous (50 % de son prix).

## MODIFICATION AND CANCELLATION

If you reschedule or cancel your appointment, please notify the spa reception at least 48 hours in advance to avoid a cancellation fee (50 % of the total price).

## FEMMES ENCEINTES

Nous avons prévu des soins particuliers pour les futures mamans à partir du 4e mois de grossesse. N'hésitez pas à demander conseil au personnel d'accueil du spa pour vous aider à sélectionner les soins les plus appropriés à cette période particulière. Le sauna et le hammam sont fortement déconseillés aux femmes enceintes.

## PREGNANT WOMEN

We have created special treatments for expectant mothers, starting from the 4th month of pregnancy. Feel free to seek advice from the staff at the spa reception to help you choose your appropriate spa treatment. Sauna and steam room are not recommended for pregnant women.

## RESPECT DES AUTRES

Le spa est un univers de tranquillité, d'harmonie et de bien-être. Pour cela, il n'est pas autorisé de fumer, de boire, ou de faire usage de téléphones portables au sein du spa. L'accès au spa est interdit aux enfants âgés de moins de 16 ans sauf pendant le créneau « family spa ». La Direction ne peut être tenue pour responsable en cas de perte, de vol, d'oubli ou de détérioration d'objets au sein du spa. Aucun objet de valeur ne doit être laissé dans les vestiaires et les casiers. Veuillez à bien conserver votre clé de vestiaire sur vous tout au long de votre séjour.

## RESPECT FOR OTHERS

The spa is a world of tranquility, harmony and well-being. We thank you in advance for neither using your mobile phone, or smoking within the spa. Access to the spa is forbidden to children under 16. The Management is not responsible for any lost, stolen, forgotten or damaged objects within the spa. No valuable item should be left in the changing rooms and lockers. Please keep your locker key with you throughout your time in the spa.

## ÉTAT DE SANTÉ

Les soins prodigués au sein du spa sont réservés exclusivement à des personnes en bonne santé. Merci de nous aviser de tout problème de santé, allergie ou blessure qui pourrait gêner le bon déroulement de votre soin ou de l'usage des équipements du spa. En cas de doute, veuillez consulter votre médecin traitant avant toute réservation. Le spa est un univers non médicalisé et tous les soins qui y sont dispensés ont pour seul but votre bien-être. En aucun cas, ils ne remplacent ni se substituent totalement ou partiellement à un traitement médical, thérapeutique ou de kinésithérapie. Un questionnaire de santé vous sera donné lors de votre réservation. Merci de venir avec celui-ci dûment complété le jour de votre rendez-vous.

## MEDICAL CONDITION

Spa treatments are intended exclusively for people in good health. Please inform us of any health issues, allergies or injuries that might interfere with your treatment or use of the spa. If in doubt, please contact your doctor before making any spa appointment. The spa is a non medicalised environment and any administered programme has your well-being as its sole aim. By no means, our cares can be considered as a medical or physiotherapist treatment, not even partially. A health questionnaire will be provided with your booking, please complete the form prior to arrival and give it to the reception.

# SPA COLLECTION

## FRANCE

### CHAMONIX

Spa Deep Nature - Hôtel Le Refuge des Aiglons\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Boutique Hôtel Le Morgane\*\*\*\*  
Spa by Clarins - Hôtel Mont-Blanc\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Les Granges d'en Haut\*\*\*\*

### LES ARCS

Spa Deep Nature - Arc 1800 - Hôtel du Golf\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1800 - P & V Premium\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Arc 1950 - P & V Premium\*\*\*\*

### AVORIAZ

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LES CARROZ D'ARÂCHES

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LES MÉNUIRES

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*

### MEGÈVE

Spa Deep Nature - Hôtel L'Arboisie\*\*\*\*

### MÉRIBEL

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### LA PLAGNE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*  
Bains & Spa Deep Nature - Belle plagne

### LA CLUSAZ

Spa Deep Nature - Hôtel Le Chamois\*\*\*\*

### FLAINE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### PARIS

Spa Deep Nature - Hôtel Saint James Albany\*\*\*\*  
I-Spa - InterContinental Paris Le Grand\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Hôtel Hyatt Madeleine\*\*\*\*\*  
Céléstia Spa - Disneyland Hôtel\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - Villages Nature®

### LYON

Spa SoFit - Sofitel Lyon Bellecour\*\*\*\*

### CANNES

Cannes Spa Diane Barrière - Hôtel Majestic Barrière\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### NICE

Spa Deep Nature - Hôtel Exedra Boscolo\*\*\*\*\*

### MARSEILLE

Spa by Clarins - InterContinental Marseille Hôtel-Dieu\*\*\*\*\*

### GOLFE DE SAINT-TROPEZ

Spa Deep Nature - P & V Village Club

### DEAUVILLE

Thalasso Deauville by Algotharm  
Spa Deep Nature - Presqu'île de la Touques - P & V Premium\*\*\*\*\*

### HOULGATE

Spa Deep Nature - P & V Premium\*\*\*\*

### CENTER PARCS

Spa Deep Nature - Domaine du Lac d'Ailette  
Spa Deep Nature - Domaine des Bois-Francs  
Spa Deep Nature - Domaine des Hauts de Bruyères  
Spa Deep Nature - Domaine des Trois Forêts  
Spa Deep Nature - Domaine du Bois aux Daims

## MONDE WORLDWIDE

### ALLEMAGNE GERMANY

Spa Deep Nature - Center Parcs Allgäu

### BRUXELLES BRUSSELS

Spa Deep Nature - The Hotel  
Spa Deep Nature - Spasiba

### SUISSE SWITZERLAND

Spa by Clarins - Intercontinental Genève\*\*\*\*\*

### GUADELOUPE

Spa Deep Nature - P & V Village Club

### NOUVELLE CALÉDONIE NEW CALEDONIA

Spa Deep Nature Deva - Sheraton New Caledonia Deva Resort & Spa\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Nouméa - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*  
Spa Deep Nature Ile des Pins - Hôtel Le Méridien\*\*\*\*\*

### BORA-BORA

Deep Ocean Spa InterContinental Bora Bora Resort & Thalasso Spa\*\*\*\*\*

### TAHITI

Spa Deep Nature - InterContinental Tahiti Resort & Spa\*\*\*\*\*

### TETIAROA

Varua te Ora Polynesian Spa - The Brando\*\*\*\*\*

### CRUISE COMPANY

Spa Deep Nature - M/S Paul Gauguin

[www.deepnature.fr](http://www.deepnature.fr)

Informations & Réservations

Information & booking

Spa Deep Nature - Résidence Pierre & Vacances

Presqu'île de la Touques - 27 rue Thiers - 14800 Deauville

Tel. 02 31 88 75 07 - Email: [spalatouques@deepnature.fr](mailto:spalatouques@deepnature.fr)

Horaires du Spa

Spa opening hours

Ouvert du lundi au jeudi de 10h à 19h

et du vendredi au dimanche de 10h à 20h

Open from Monday to Thursday from 10 am to 7 pm

and from Friday to Sunday from 10 am to 8 pm



**DEEP**  
**NATURE**  
SPA

 **PIERRE &  
VACANCES**