

**Poké
Bowls**

Pâtisseries

Glaces

Break

Sainplement Gourmand

Sur place ou à emporter

2 av. du Commandant Bertaux Levillain,
14390 Cabourg

02 31 28 11 21

-10% pour toute commande sur notre site



Break. Cabourg



break.cabourg

break-cabourg.fr



Pokés

small
13.90€

medium
15.90€

Base Quinoa bio
Normand + 1 €

Veggie

BOULETTES • Boulettes de lentilles sarrasin, creamcheese à la roquette, avocat, carotte, concombre, cébette, grenade, sauce Break (huile d'olive et vinaigre balsamique)

Saumon

GARI SHOGA • Saumon et gingembre mariné, avocat, chou rouge vinaigré, edamame, carotte, sésame, sauce Poké et spicy mayo

MANGUE • Saumon, pousses d'épinard, avocat, mangue, creamcheese au thon, cébette, oignons frits, sauce Poké

Poulet

Poulet rôti Français, avocat, carotte, concombre, bacon vegan, oignons frits, spicy mayo

Porc

Effiloché de porc Français, avocat, pousses d'épinard, concombre, creamcheese au thon, cébette, oignons frits, spicy mayo

Crevette

Crevettes au saté (cachuètes grillées), avocat, chou rouge vinaigré, edamame, pousses d'épinard, grenade, sauce Break

Poké Créatif

+1€

1 base
+ 1 protéine
+ 1 crème

+ 3 crudités / fruits
+ 1 sauce
+ 1 topping

Poké Box

menu **enfant**

9.90€

mini poké au poulet Français,
carotte, avocat, mangue
+ 1 jus de fruits 25cl
+ 1 boule de glace vanille ou fraise

Chirashi

small
16.90€

medium
17.90€

Simple

Saumon, avocat,
cébette

Snacké

Saumon snacké minute,
creamcheese à la roquette,
avocat, crevettes au saté

Thaï

Saumon mariné avec de la coriandre, du sésame grillé et la sauce Break, mangue, avocat

Rāmen

14.50€

Bouillon végétal au soja, demi-œuf dur, champignon, edamame, gingembre, pousses de soja, coriandre fraîche, graines de sésame

+
Poulet ou Crevette ou Porc

Sides

8.50€

Quick Original

Brioche chaude, creamcheese au thon, avocat, effiloché de porc chaud, spicy mayo, oignon frits

Quick Roquette

Brioche chaude, creamcheese roquette, avocat, effiloché de porc chaud, spicy mayo, gingembre

Quick Bacon

Brioche chaude, creamcheese à la roquette, avocat, effiloché de porc chaud, spicy mayo, bacon vegan

Gyozas de légumes ou poulet

3 raviolis japonais servis chaud avec de la sauce poké et de la cébette

3.90€

Desserts

- salade de fruits de saison
- cake à l'orange
- cookie chocolat noir et noisette
- pudding chia fruits exotiques / fruits rouges
- dessert du moment
- pâtisseries mieux sucrées (menu +4€)

menu
+3€

individuel
4€

Formules

poké
small
13.90€

poké
medium
15.90€

rāmen
14.90€

- + boisson 2€
- + dessert 3€
- + pâtisserie 4€
- + boisson + dessert 5€
- + boisson + pâtisserie 6€

Pâtisseries

mieux sucrées

Cookies

4.50€

Flan parisien

- vanille Bourbon de Madagascar
- marbré chocolat (70%) - vanille
- pistache

Paris Brest

5.50€

Fleur chocolatée

Tarte citron noisette

Pavlova du moment

Tarte pistache/pamplemousse

6€

Finger du moment

et autres pâtisseries du week-end...
Gâteaux festifs sur commande

Glaces

de qualité *maître artisan*

1 boule

3.50€

2 boules

6€

3 boules

8€

Abricot
Amarena
Azzuro
Banane
Barbe à papa
Café frappé
Calvados
Caramel*
Cassis
Chocolat noir
Chocolat blanc

Citron vert
Clémentine de Corse
Fraise
Framboise
Fruits de la passion
Lait d'amande
Litchi
Mangue
Marron morceau
Myrtille
Noisette
Noix de coco

Orange sanguine
Pamplemousse*
Pistache
Rhum Raisin
Rose
Sésame noir
Sorbet cacao
Speculoos
Vanille
Violette
Yaourt

*glaces artisanales d'Antoine