

# Sandwicherie artisanale

testez nos Club sandwiches revisités  
au pain bio au levain, pétri à la main  
et cuit au four à bois !

# Pâtisseries

mieux sucrées

un anniversaire, un mariage, une occasion spéciale ?  
confiez-nous votre projet !

# Le Café by Break

## Café de spécialité CELESTE

Ristretto, Espresso, Capuccino,  
Café au lait, Americano...

## Lattés

Chai latté, Macha latté, Ubé latté...

## Chocolat chaud

Thés & infusion BURSTEA

Venez faire un break réconfortant  
avec notre offre de cookies,  
banana bread, cheesecake,  
cake à l'orange et pâtisseries,  
le tout fait maison et sur place  
par notre pâtissière !

## BOWL, COFFEE & CAKE

# Break

Sainplement Gourmand

CARTE HIVER 2025 - 2026

## Sur place ou à emporter

2 av. du Commandant Bertaux Levillain,  
14390 Cabourg

02 31 28 11 21 • [break-cabourg.fr](http://break-cabourg.fr)



- Break.Cabourg
- break.cabourg
- break.cabourg



-10% sur la carte salée  
avec le code  
**mybreak**  
pour toute commande web

# Formules Pokés

\*sur produits sélectionnés

**poké small  
+ boisson\*  
+ dessert\***

19.90€

**poké medium  
+ boisson\*  
+ dessert\***

21.90€

## Pokés

**small  
13.90€**

**medium  
15.90€**

Base Quinoa bio  
Normand + 1 €

### Veggie



**BOULETTES** • Boulettes d'orge au chèvre et miel, creamcheese citronnée, chou rouge, carotte, concombre, sauce poké, noix de cajou, sésame grillé

### Keto



Œuf, poulet français, avocat, edamame, vinaigrette citronnée, ciboulette, noix de cajou

### Saumon Poulet

**SAUMON MANGUE** • Saumon, avocat, mangue, pousses d'épinard, creamcheese au thon, sauce poké, oignons frits, ciboulette

**SAUMON GARI SHOGA** • Saumon, gingembre mariné, avocat, chou rouge, edamame, carotte, sésame grillé, sauce poké et spicy mayo

### Crevette

Crevettes, avocat, chou rouge, edamame, creamcheese citronnée, sauce poké, ananas et sésame grillé

### Porc



Effiloché de porc français, avocat, chou rouge, concombre, creamcheese thon, spicy mayo, oignons frits, ciboulette

### Poulet

Poulet français, avocat, carotte, concombre, spicy mayo, oignons frits, ciboulette

## Poké Créatif

+1€

1 base + 3 crudités / fruits  
+ 1 protéine + 1 sauce  
+ 1 creamcheese + 2 toppings

## Poké Kids menu enfant

9.90€

mini poké au poulet français,  
carotte, avocat, mangue  
+ 1 jus de fruits 25cl ou eau minérale  
+ 1 compote

## Chirashi

**small  
16.90€**

**medium  
17.90€**

### Sainple

Saumon, avocat, sésame grillé, citron vert

### Suprême

+1€

Saumon, crevettes, avocat, sesame grillé, citron vert

### Hawaïen

Saumon mariné (oignon rouge, ciboulette, vinaigrette citronnée) avocat, mangue, sésame grillé

## Burger by Break

### Original

Creamcheese thon, avocat, effiloché de porc français, spicy mayo, oignons frits

8.50€

### Chicken Tex Mex

Sauce salsa, Avocat, poulet Tex Mex, spicy mayo, oignons frits

8.50€

### Saumon

Creamcheese citronnée, avocat, saumon, sweet mayo, gingembre

9.50€

## Plats chauds

**medium  
15.90€**



## Formule plat chaud

+ boisson\*  
+ dessert\*

\*sur produits sélectionnés

21.90€

## Ramen

**PORC / POULET / CREVETTES / BOULETTES**

Bouillon végétal, nouilles de blé, champignons, demi-œuf dur, edamame, coriandre fraîche, sésame grillé et gingembre mariné

## Bowl chaud

sur une base de nouilles ou de riz noir complet vénéré, au choix :

### Curry coco crevettes

Noix de de cajou, ciboulette

### Poulet Tex Mex

Sauce salsa, poivron croquant, ciboulette

### 5 Gyozas

**POULET ET LÉGUMES**  
sauce poké, ciboulette

### \*Boissons du menu :

- Eau minérale 50cl
- San Pelligrino 50cl
- Coca-Cola 33cl
- Coca zero 33cl
- Pulco citronnade 33cl
- Perrier citron 33cl

### \*Desserts du menu :

- Salade de fruits
- Cake du moment
- Cookie chocolat noir/noisettes
- Fromage blanc + topping
- Compote de fruits + topping

+1€

une pâtisserie  
mieux sucrée