

# MAB

## Team Building

EXPÉRIENCE



CRÉATEURS ET ANIMATEURS DE TEAM BUILDING PARTOUT EN FRANCE

- BROCHURE 2025 -



MAB

# Sommaire

— EXPÉRIENCE —

# NOS CONCEPTS MADE IN NORMANDIE

---

- Accrobranche et tyroliennes 14
- Aventure stratégique 16
- Randonnée quad en forêt 18
- Bouée tractée 20
- Scooter des mers 22
- Descente de rivière en kayak 24
- Challenge en kart 26
- Vélorail 28

*Ces programmes nécessitent des équipements et des infrastructures spécifiques, c'est pourquoi ils sont réalisables uniquement en Normandie, sur nos sites de loisirs, contrairement à nos autres programmes, réalisables en Normandie ainsi que partout en France.*

# EN NORMANDIE ET PARTOUT EN FRANCE

---

## DÉCOUVRIR AUTREMENT

35

- Balade à vélo et tandem 36
- Balade en trottinette électrique 38
- L'expérience intrigante 40

• Ici, tout est permis 62

• Les jeux sont faits 64

• Ka Mate Ka Ora 66

• Quiz musical 68

## S'AMUSER ENSEMBLE

43

- Les aventuriers d'un jour 44
- Le challenge des naufragés 46
- Sur les traces de Pékin Express 48
- Olympic et Para challenge 50
- Artistic party 52
- Vintage game challenge 54
- Créa'kart challenge 56

## ÉCOLO ET RIGOLO

71

- Ateliers DIY 72
- Bâti-cœur challenge 74
- Land art 76
- Nettoyer, balayer, œuvrer 78

## PARFAIT EN JOURNÉE ET EN SOIRÉE

59

- Les duels du temps 60

## BOUGER ENSEMBLE

81

- Liberty beach and nautic 82
- Réveil musculaire - longe-côte... 82
- Yoga - hypnose - relaxation 84
- Sensibilisation aux TMS 86



MAB

# Présentation

— EXPÉRIENCE —

Originaires de Normandie, c'est dans cette région que commence notre histoire et que sont apparus nos premiers programmes conçus pour fédérer et divertir autrement.

Aujourd'hui, nous possédons sept sites de loisirs, situés à seulement deux heures de Paris. Ces lieux uniques apportent une dimension supplémentaire à vos séminaires, avec des programmes originaux et surtout des possibilités infinies.

Malgré notre attachement à notre région, l'une de nos volontés est de fédérer au-delà. De ce fait, nous rendons la plupart de nos programmes, réalisables où que vous soyez. Notre équipe opérationnelle constituée d'animateurs professionnels, ainsi que notre équipe commerciale, prennent à cœur de venir vous rencontrer pour préparer ensemble votre évènement.

Nous avons également la chance d'avoir une équipe passionnée et à l'écoute pour combler vos envies tout en apportant notre expertise pour confectionner un moment qui vous appartient. Ensemble, nous échangeons sur vos souhaits, vos objectifs ainsi que vos contraintes pour adapter au mieux le programme désiré. La personnalisation est au cœur de nos valeurs, car pour nous, chaque Team Building doit être unique.



Faire de votre évènement  
un moment unique



Tous nos concepts s'articulent autour de trois grands thèmes qui sont à la fois différents et complémentaires puisqu'ils répondent à des objectifs variés.

## **MOBILITÉ**

Des programmes idéaux si vous souhaitez récompenser vos collaborateurs, dans un cadre détendu et plein de découverte. En choisissant un programme de mobilité, vous pouvez être certains que vos équipes vont faire le plein de sensations, mais également sortir au grand air !

## **ACTIVITÉ**

Si l'un de vos souhaits est de renforcer la cohésion d'équipe dans un cadre ludique, de nombreux programmes vous attendent. Nos challenges en équipe, sont conçus pour stimuler la collaboration, la communication et la créativité, le tout dans une ambiance conviviale.

## **BIEN-ÊTRE**

Que ce soit pour offrir un moment de détente ou renforcer l'estime de soi, nous proposons différents programmes axés sur le bien-être individuel, l'équilibre, le calme et l'énergie positive.

---

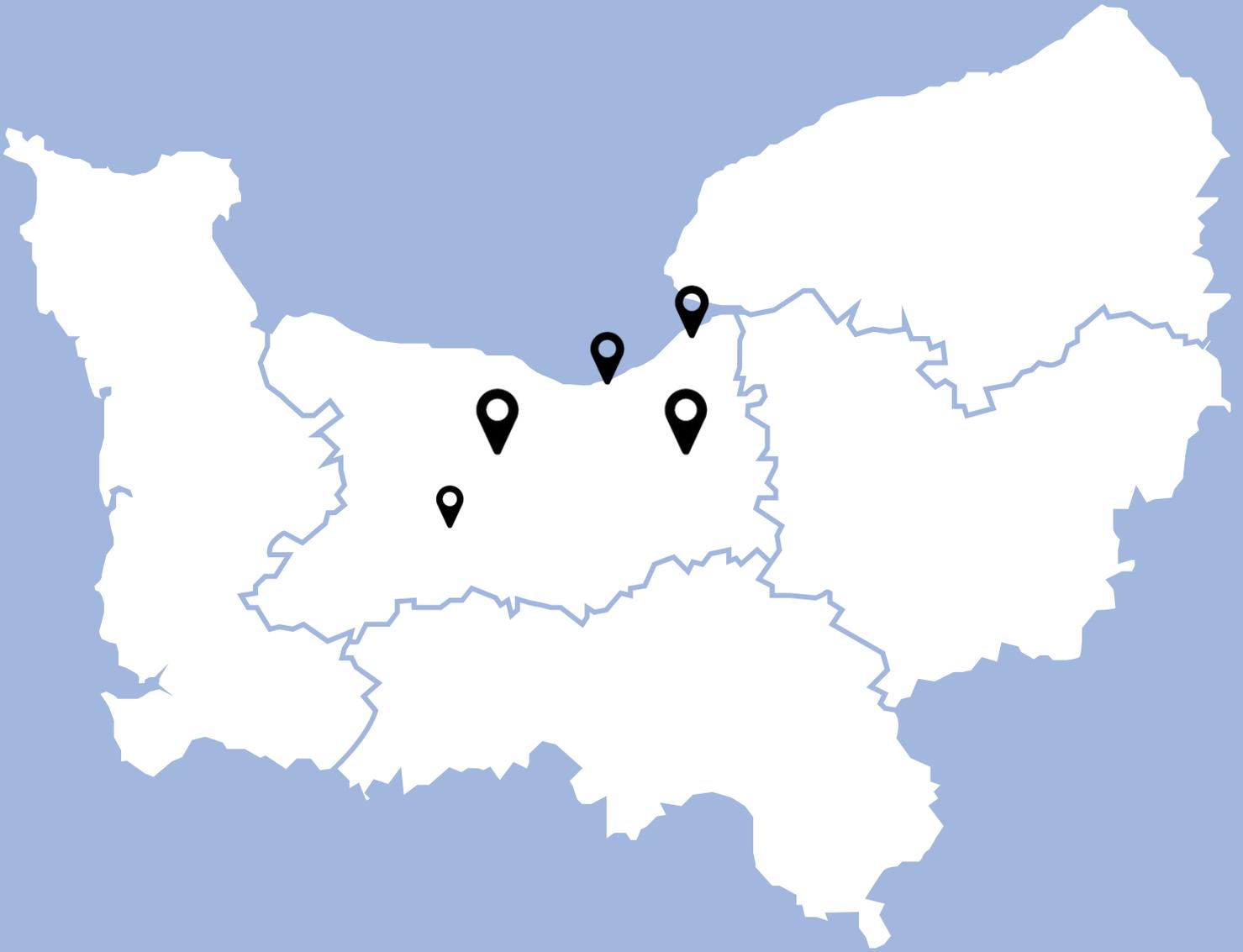
Découvrez ci-après, nos idées et concepts imaginés par nos soins pour inspirer vos évènements. Ces suggestions ne sont qu'un point de départ, une première base de réflexion pour nous orienter sur vos envies. Notre seule limite sera votre imagination !



MAB

**Normandie**

— EXPÉRIENCE —



# NOS SITES MADE IN NORMANDIE POUR DES CONCEPTS ORIGINAUX

---

**DEAUVILLE AVENTURE - LE QG**  
à Saint-Arnoult

**DEAUVILLE AVENTURE - L'ANNEXE**  
à Tourgéville

**CIRCUIT DE CAEN**  
à Démouville

**LAC TERRE D'AUGE**  
à Pont-L'Évêque

**CABOURG JET**  
à Cabourg

**HAPPY CLUB DEAUVILLE**  
en bord de mer à Deauville

**CAP ORNE**  
à Laize-Clinchamps



# Accrobranche et tyroliennes

Si vous souhaitez un programme où chacun peut profiter à son rythme, l'accrobranche est un bon compromis. Aux portes de Deauville, ce sont trois parcours aventures aériens qui attendent les participants.

Une fois équipés, les participants prennent de la hauteur pour une vue imprenable. Les débutants progressent sur le premier parcours avant de passer au niveau intermédiaire, qui est également le plus élevé avec ses douze mètres de hauteur ! Les plus audacieux, quant à eux, s'essaient au parcours extrême, un vrai défi à relever !

Pour encore plus de sensations, un dernier parcours, un peu différent des autres est également disponible. Ce parcours, doté de neuf tyroliennes, traverse tout le domaine forestier privé. Lorsque la poulie est prête, il n'y a plus qu'à se laisser glisser et savourer cette descente d'un kilomètre de long à travers les arbres.



Saint-Arnoult | Deauville (14)



De 10 à 80 personnes  
(possibilité de doubler l'effectif en combinant avec d'autres activités sur site : quad, trottinette, paintball...)



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

PARTAGE | ÉCO-RESPONSABLE | CHALLENGE



# Aventure stratégique

Sport, adrénaline et esprit de compétition, voilà ce qui définit parfaitement ce programme !

Ce programme commence pour un véritable affrontement, sur plusieurs épreuves d'adresse et de précision, comme du tir à l'arc, tir à la sarbacane ou encore tir aux fléchettes. Chaque victoire, permet alors aux équipes de gagner des billes supplémentaires pour la battle finale.

Lorsque les épreuves sont terminées et les derniers points comptabilisés, il est désormais temps pour les participants de s'équiper avant de s'élancer dans notre labyrinthe végétal géant pour une partie de paintball grandeur nature. À partir de maintenant, stratégie, endurance et esprit d'équipe sont essentiels pour triompher et devenir l'ultime équipe survivante de ce grand tournoi de paintball, tout en utilisant au mieux les billes gagnées pendant les épreuves initiales.

— ACTIVITÉ —



Saint-Arnoult | Deauville (14)



De 10 à 100 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

COHÉSION | CHALLENGE | AVENTURE



# Randonnée quad en forêt

Si vous souhaitez allier convivialité et sport, la randonnée quad est l'activité parfaite. Organisée dans un domaine forestier privé et encadrée par des moniteurs professionnels, elle garantit une expérience inoubliable, quelle que soit la saison.

Le groupe est accueilli à la forêt où chacun peut se changer et s'équiper. Le moniteur explique ensuite le fonctionnement du quad, mais aussi les règles à respecter pour une sortie en toute sécurité. Une fois prêts, les participants s'installent sur leur quad et partent à l'aventure. Dans un premier temps, des chemins plats sont empruntés afin de permettre à chacun de prendre ses marques. Puis, le parcours se corse avec des montées, des descentes et des chemins escarpés pour faire le plein de sensations et d'adrénaline !

*En option : possibilité d'organiser une dégustation de produits régionaux à la fin de la session.*



Saint-Arnoult | Deauville (14)



De 4 à 20 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

COHÉSION | DÉTENTE | DÉCOUVERTE



# Bouée tractée

Idéale pour récompenser vos collaborateurs ou tout simplement partager un moment ensemble, notre programme de bouée tractée est disponible à Cabourg et au Lac Terre d'Auge, à Pont-L'Évêque.

Par groupe de trois personnes, les participants une fois équipés, prennent place sur la bouée. Cette dernière, attachée au bateau, part alors dans une folle course sur l'eau. La bouée virevolte à grande vitesse, de gauche à droite, dans un tourbillon d'éclats de rires et de sensations fortes. Chaque virage devient un défi pour rester à bord, avant des chutes spectaculaires dans l'eau qui garantissent une dose de fraîcheur et de fun.

Que ce soit sur les eaux paisibles du Lac Terre d'Auge ou au milieu de la mer, face à la grande plage de Cabourg, cette activité est parfaite pour une journée estivale.



Pont-L'Évêque | Cabourg (14)



De 10 à 100 personnes  
(si combinée avec nos autres activités nautiques comme le scooter des mers, le kayak...)



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

DÉTENTE | AMBIANCE | DÉCOUVERTE



# Scooter des mers

Découvrez ces deux expériences nautiques inoubliables pour vos évènements d'entreprise en Normandie.

**Lac Terre d'Auge - initiation au scooter des mers dans un cadre paisible et verdoyant :**

Au cœur d'un parc arboré, proposez à vos collaborateurs une session en scooter des mers, sur un parcours tracé. Le Lac Terre d'Auge est l'endroit idéal pour découvrir cette activité nautique, mais également la combiner avec d'autres, pour un programme à la carte.

**Cabourg - randonnée en scooter des mers à la découverte des côtes normandes :**

En solo ou en duo, embarquez vos collaborateurs pour une randonnée insolite, en scooter des mers pour une exploration guidée des côtes normandes. La randonnée se déroule en deux temps : une sortie en groupe pour explorer ensemble et un moment de navigation libre pour s'appropriier pleinement l'engin et savourer l'expérience.



Pont-L'Évêque | Cabourg (14)



De 10 à 100 personnes  
(si combinée avec nos autres activités  
nautiques comme la bouée tractée, le  
kayak...)



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

DÉTENTE | AMBIANCE | DÉCOUVERTE



# Descente de rivière en kayak

Un programme tout en détente pour les amoureux de calme et de nature. Offrez à vos équipes une escapade unique au fil de l'eau, dans un cadre paisible, au cœur de la Normandie. En solo ou en duo, les participants profitent du paysage à bord de nos kayaks, où les seuls compagnons rencontrés durant la balade sont les vaches normandes, les oiseaux, les libellules...

Accessible à tous, même aux débutants, cette activité, encadrée par nos moniteurs, peut être réalisée en toute détente pour profiter des lieux, mais également en mode sportif pour les plus compétiteurs, prêts à pagayer jusqu'à la ligne d'arrivée.

Une activité idéale, au grand air, pour se reconnecter avec la nature et renforcer la cohésion dans une ambiance conviviale.



Saint-Arnoult | Pont-L'Évêque  
Laize-Clinchamps (14)



De 10 à 80 personnes  
(si combinée avec nos autres activités  
nautiques présentes sur place)



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

DÉTENTE | AMBIANCE | DÉCOUVERTE



# Challenge en kart

Découvrez ces deux programmes palpitants pour les amateurs de vitesse et de compétition !

## **Course individuelle - grand prix :**

Trois courses, ou plutôt, des essais pour se familiariser avec la piste, des qualifications et une finale, voici ce qui attend les participants de ce challenge. À chaque fois, chaque participant affrontera ses adversaires dans une folle course contre le chronomètre pour décrocher une place sur le podium.

## **Course en équipe - endurance :**

Au top départ, les premiers relayeurs rejoignent leur bolide avant de s'élancer sur la piste. Tout au long de la course, les pilotes alternent au volant, alliant vitesse et coordination pour accumuler un maximum de tours avant la fin du chronomètre.



Démouville (14)



De 5 à 500 personnes



En journée / en soirée



Outdoor



À partir de 1h30

COHÉSION | CHALLENGE | DÉCOUVERTE



# Vélorail

Proposez à vos collaborateurs une balade à vélorail, lors de votre séminaire d'entreprise à quelques pas de la ville de Caen.

Cette activité mythique est parfaite pour un moment en toute convivialité, où chacun avance à son rythme. Au fil de la balade, le parcours longe la forêt, offrant un cadre verdoyant et apaisant. Une fois tous les participants arrivés à la station de retournement, il ne leur reste qu'à revenir sur leurs pas. Bien évidemment, à tout moment, il est possible d'échanger les places entre pédaleurs et passagers afin que tout le monde puisse profiter !

Une activité simple et ludique, idéale pour partager un moment pour bien commencer ou terminer la journée, au cœur de la Suisse Normande.

*En option : possibilité d'organiser une dégustation de produits régionaux sur le chemin ou à la fin du programme.*



Laize-Clinchamps (14)



De 10 à 24 personnes  
(possibilité de doubler l'effectif avec  
des vélos)



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

ÉCO-RESPONSABLE | PARTAGE | DÉCOUVERTE



MAB

France

EXPÉRIENCE



**EN NORMANDIE  
ET  
PARTOUT EN  
FRANCE**

OÙ VOUS VOULEZ, QUAND VOUS VOULEZ

# DÉCOUVREZ NOS CONCEPTS EN NORMANDIE ET PARTOUT EN FRANCE

---

DÉCOUVRIR AUTREMENT

PAGE 35

S'AMUSER ENSEMBLE

PAGE 43

PARFAIT EN JOURNÉE ET EN SOIRÉE

PAGE 59

ÉCOLO ET RIGOLO

PAGE 71

BOUGER ENSEMBLE

PAGE 81



# DÉCOUVRIR AUTREMENT

---



# Balade à vélo et tandem

La balade à vélo, un incontournable des séminaires grâce à son accessibilité et sa simplicité. Elle est parfaite pour découvrir votre destination et sortir au grand air. Encadrés par nos moniteurs, les participants avancent à leur rythme, empruntant voies vertes, ruelles pittoresques, bord de mer ou encore chemins boisés. Ce programme invite tout simplement à la déconnexion, où détente et plaisir sont les maîtres-mots !

Par ailleurs, la balade à vélo, vous offre de nombreuses possibilités entre vélo classique, vélo électrique et pour les plus téméraires, le célèbre tandem.

*En option : possibilité d'organiser des visites ou des dégustations sur le parcours pour encore plus de convivialité.*



Partout en France



De 10 à 200 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h00

DÉCOUVERTE | COHÉSION | ÉCO-RESPONSABLE



# Balade en trottinette électrique

En-avant pour l'aventure avec une balade en trottinette électrique tout-terrain !

Un casque bien attaché, c'est tout ce qu'il faut aux participants pour ce programme qui décoiffe. Encadrés par un moniteur, vos collaborateurs partent pour un moment entre vitesse, sensations et adrénaline, grâce à nos trottinettes françaises, tout-terrain. Cette balade insolite peut être réalisée selon vos envies, entre terre et mer ! Chaque lieu promet une aventure unique, sur les routes campagnardes, les voies vertes, et même au cœur des forêts.

Accessibles à tous, les participants apprécient son confort, notamment grâce à la possibilité de choisir entre une trottinette classique ou bien une trottinette assise pour varier les plaisirs. L'occasion de découvrir de manière ludique le lieu de votre séminaire et de passer un moment au grand air.



Partout en France



De 10 à 30 personnes  
(possibilité de doubler l'effectif avec  
des vélos)



En journée



Outdoor



À partir de 1h00

ÉCO-RESPONSABLE | PARTAGE | DÉCOUVERTE



# L'expérience intrigante

Transformez vos collaborateurs en détectives, au cœur d'une enquête palpitante !

En équipe, les participants explorent la destination de leur séminaire, de manière ludique, grâce à un rallye digital interactif, mêlant géolocalisation et réalité augmentée. Nos moniteurs dispensent tout d'abord, quelques explications et lorsque tous les participants sont plongés dans l'histoire, ils n'ont plus qu'à suivre l'itinéraire indiqué sur leur tablette tactile, ainsi que le script. Au fur et à mesure des lieux et des énigmes, les équipes récoltent des indices pour tenter de démasquer le coupable, mais encore faut-il être revenus à temps au point de rendez-vous...

*En option : possibilité d'organiser des visites ou des dégustations sur le parcours pour encore plus de convivialité.*



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

COHÉSION | CHALLENGE | DÉCOUVERTE



# S'AMUSER ENSEMBLE

---



# Les aventuriers d'un jour

Grâce à ce programme, entièrement pensé pour mettre en avant la cohésion d'équipe, ensemble, vos collaborateurs deviennent de vrais aventuriers !

Tout au long de l'activité, les participants utilisent les atouts de chacun pour passer les différentes épreuves de patience, d'agilité, de courage et de rapidité. Ils doivent se compléter, réunir leurs forces pour affronter leurs adversaires et prétendre à la grande finale tant attendue. Les équipes doivent tenir jusqu'au bout, car il se pourrait bien que jusqu'au dernier moment le classement soit susceptible de changer.

De nombreuses épreuves attendent ces aventuriers, mais surtout un moment unique, à partager !

*En option : possibilité d'ajouter des activités nautiques si point d'eau disponible et selon les marées.*

**ACTIVITÉ**



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

COHÉSION | CHALLENGE | AMBIANCE



# Le challenge des naufragés

Ce programme est parfait pour rafraîchir vos collaborateurs lors d'un séminaire ensoleillé !

Plongez vos collaborateurs dans une aventure collaborative avec ce programme conçu pour renforcer l'esprit d'équipe, ainsi que la créativité. En équipe, les participants s'affrontent sur différentes épreuves de force, de logique et de réflexion. À chaque victoire, les équipes remportent des éléments essentiels pour la grande finale : la construction d'un radeau. Lors de cette dernière étape, toutes les équipes mettent à l'épreuve leur capacité à travailler ensemble pour imaginer et surtout assembler leur radeau qui devra bien évidemment flotter lors de la mise à l'eau. Alors, prêts à embarquer ?

ACTIVITÉ



Partout en France



De 10 à 300 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

CHALLENGE | ÉCO-RESPONSABLE | COHÉSION



# Sur les traces de Pékin Express

Un programme exceptionnel et unique, pour découvrir la destination de votre séminaire, c'est ce que nous vous proposons !

À l'instar de la célèbre émission télévisée dont s'inspire ce programme, les participants doivent résoudre des énigmes, se rendre de découverte en découverte le plus rapidement possible et relever tous les défis qui se présentent sur leur route. Une manière ludique de permettre la cohésion au sein d'un groupe ! Grâce à la diversité des épreuves, chacun pourra mettre ses talents aux profits de son équipe, entre réflexion, force, concentration et bien plus encore.

Un programme fort en émotions, pour une expérience inédite et surtout d'innombrables souvenirs tous ensemble.

ACTIVITÉ



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

AMBIANCE | COHÉSION | CHALLENGE



# Olympic et Para challenge

Inspiré des valeurs universelles de l'olympisme, ce programme sportif est idéal pour renforcer la cohésion d'équipe lors d'un moment convivial. Un programme unique, axé sur l'ouverture d'esprit et l'inclusion !

Chaque équipe choisit tout d'abord un pays à représenter, pour lequel elle commence par imaginer et créer un drapeau unique. Lorsque tout le monde est prêt, place aux épreuves, allant de l'athlétisme revisité à des sports collectifs adaptés et accessibles à tous. La dimension paralympique est également au cœur de ce programme avec des épreuves spéciales. Bien évidemment, avant que l'activité ne touche à sa fin, une cérémonie des médailles est organisée !



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

CHALLENGE | COHÉSION | PARTAGE



# Artistic party

Ce programme est un parfait mélange entre culture et créativité, mettant en lumière les sept arts. En équipe, les participants doivent faire appel à leurs talents cachés et leur imagination pour créer des chorégraphies, jouer des scènes cultes, chanter ou tout simplement coacher son équipe pour les moins à l'aise sous les feux des projecteurs. Lorsque les différentes épreuves touchent à leur fin, place à la grande star de ce programme...

Cette fois-ci, les participants sont réunis pour créer une peinture unique, tous ensemble. Un temps de réflexion est d'abord donné à chaque équipe pour la réalisation de leur toile respective. Au top départ, les premiers relayeurs posent les premières couleurs et les premiers motifs. Lorsque toutes les toiles sont terminées, elles sont regroupées pour ne former qu'une seule et même œuvre et dévoilant un message secret.

— ACTIVITÉ —



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 1h30

COHÉSION | CHALLENGE | PARTAGE



# Vintage game challenge

Plongez vos collaborateurs dans leurs souvenirs d'enfance, autour d'un programme convivial.

Ensemble, les participants prennent part à une variété d'activités ludiques et accessibles à tous, inspirés des jeux de leur enfance. Nostalgie, souvenirs, ainsi que bonne humeur sont alors de la partie pour ce programme ! Lorsque les équipes sont constituées, elles s'affrontent sur différentes épreuves : défis sportifs, épreuves d'adresse, ateliers créatifs et épreuves de logique.

À chaque victoire, les équipes cumulent des points qui sont ensuite échangés contre du matériel pour la grande finale : une œuvre éphémère. Château de sable, reproduction de votre logo d'entreprise ou encore création artistique, notre seule limite sera votre imagination.

— ACTIVITÉ —



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

CHALLENGE | ÉCO-RESPONSABLE | DÉTENTE



# Créa'kart challenge

Un programme qui allie challenge, créativité et éco-responsabilité !

En équipe, les participants affrontent leurs adversaires sur une série d'épreuves au choix. À chaque victoire, les gagnants remportent du matériel supplémentaire, utile pour l'étape créative ! Lorsque les épreuves sont terminées, place à la créativité avec la customisation des karts à pédale. Une seule consigne, réaliser le plus beau, le plus original, le plus coloré des bolides, celui qui fera la différence.

L'activité se termine par une parade de tous les engins devant nos animateurs, devenus jurys le temps d'un instant.

*Cette activité est entièrement éco-responsable et peut donc rentrer dans une démarche de RSE.*

— ACTIVITÉ —



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 2h00

CHALLENGE | ÉCO-RESPONSABLE | PARTAGE



PARFAIT EN JOURNÉE  
ET EN SOIRÉE

---



# Les duels du temps

Un programme qui s'adapte parfaitement à toutes vos envies, c'est possible ! Réalisable aussi bien en intérieur qu'en extérieur, ce programme peut être adapté de deux manières pour convenir à votre séminaire. Tout d'abord, sous forme de challenge pour renforcer la cohésion d'équipe. En équipe, les participants affrontent leurs adversaires dans des duels contre la montre. Ils doivent alors faire preuve de logique, de concentration, de mémoire et de rapidité.

Ce programme est également réalisable sous un autre format, idéal pour vos soirées sous forme de cocktail ou si vous cherchez une animation entre deux plats. Chacun est alors libre de se rendre à l'atelier de son choix pour affronter les maîtres du temps ou tout simplement ses collaborateurs.

— ACTIVITÉ —



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée / en soirée



Outdoor / indoor



À partir de 1h30

COHÉSION | ÉCO-RESPONSABLE | CHALLENGE



# Ici, tout est permis

Un programme pensé pour répondre à toutes vos attentes, c'est possible ! Ce programme peut être réalisé aussi bien en intérieur qu'en extérieur et s'adapte parfaitement à votre évènement, grâce à deux formats distincts.

Dans sa version challenge, les participants s'affrontent en équipe, sur différentes épreuves de rapidité, mélangeant logique, réflexion, mémoire et concentration ! La version idéale pour renforcer la cohésion d'équipe, avec un programme à la fois simple et original.

Pour une ambiance plus décontractée, lors d'un cocktail dînatoire par exemple, optez pour la version en open. Dans cette dernière, les participants se regroupent comme ils le souhaitent et vont d'atelier en atelier pour découvrir et s'amuser !

— ACTIVITÉ —



Partout en France



De 10 à 200 personnes



En journée / en soirée



Outdoor / indoor



À partir de 1h30

PARTAGE | DÉCOUVERTE | DÉTENTE



# Les jeux sont faits

La soirée casino, un programme incontournable pour animer vos soirées d'entreprise.

Dans une ambiance chic et élégante, vos invités, vêtus de leur plus belle tenue, sont accueillis par nos animateurs, habillés en véritables croupiers. Tout au long de la soirée, nos animateurs attendent vos convives sur les tables de black jack, roulette et poker ! Un cocktail dans une main, une poignée de jetons dans l'autre, les participants se rendent de table en table pour s'initier aux jeux de casino grâce à des mises fictives.

Ce concept s'adapte parfaitement à un apéritif dînatoire, en interludes au cours d'un repas pour le dynamiser ou en clôture de soirée pour terminer sur une note festive.



Partout en France



De 10 à 200 personnes



En journée / en soirée



Outdoor / indoor



À partir de 1h30

CONVIVALITÉ | DÉTENTE | DÉCOUVERTE



# Ka Mate Ka Ora

Adapté aussi bien en intérieur qu'en extérieur, ce programme est parfait lorsque vous avez peu de temps devant vous et que vous souhaitez briser la glace en début de séminaire, notamment lorsque les participants ne se connaissent pas encore.

En groupe, les participants découvrent tout d'abord, les paroles du traditionnel *haka* maori, ainsi que leur signification. Ensuite, les participants apprennent la gestuelle de cette célèbre danse, associée aux paroles. Lorsque tous les participants sont au point, il est temps de montrer à leurs adversaires leur version du *haka*, lors d'une battle digne de ce nom ! Enfin, tous les participants se regroupent pour une dernière représentation, tous ensemble.



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée / en soirée



Outdoor / indoor



À partir de 1h30

COHÉSION | PARTAGE | CHALLENGE



# Quiz musical

L'indémodable *blind test*, le programme parfait pour rassembler tous vos convives dans une ambiance festive, notamment lors du dîner !

Lorsque les équipes sont constituées, l'animateur diffuse les premières notes de musique, toutes catégories et générations confondues afin de satisfaire le plus grand nombre. Les équipes doivent alors se concerter pour donner leur réponse et surtout faire preuve de rapidité pour trouver le nom de la chanson, ainsi que celui de l'artiste. En cas de mauvaise réponse, l'animateur donne la main à une autre équipe et ainsi de suite jusqu'à obtenir la bonne réponse.

Entraînez vos collaborateurs dans un tourbillon musical grâce à ce programme !



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée / en soirée



Indoor



À partir de 1h00

CONVIVIALITÉ | DÉTENTE | PARTAGE



# ÉCOLO ET RIGOLO

---



# Ateliers DIY

Un programme en toute simplicité, mélangeant détente, créativité et bien-être.

Au travers de différents ateliers, les participants apprennent à composer eux-mêmes leurs cosmétiques. Ils utilisent alors uniquement des ingrédients naturels et apprennent les biens faits et particularités de chacun. Bien évidemment, les participants repartent avec leurs créations et surtout, la possibilité de recréer à l'infini les recettes découvertes pendant cette activité axée sur le bien-être, grâce à des fiches explicatives qu'ils peuvent conserver.

Au-delà de la simple création, cette activité offre un véritable moment de partage. Elle favorise l'esprit d'équipe, stimule la créativité, et invite les participants à s'engager dans une démarche de consommation responsable.

*Cette activité est entièrement éco-responsable et peut donc rentrer dans une démarche de RSE.*



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée



Indoor



À partir de 1h00

DÉTENTE | ÉCO-RESPONSABLE | DÉCOUVERTE



# Bâti-cœur challenge

Le programme idéal pour engager vos collaborateurs dans une démarche autour de la responsabilité sociétale des entreprises.

Ce programme peut être réalisé de différentes manières afin de s'adapter au mieux à vos envies et vos objectifs ! Si vous souhaitez que vos collaborateurs s'engagent auprès d'une association, nous proposons d'encadrer la construction de meubles en fournissant tout le nécessaire. Lorsque tous les meubles sont parfaitement montés, place au challenge ! En équipe, les participants doivent reproduire ces mêmes meubles en Lego®.

Ce programme peut également être réalisé de manière un peu différente, avec la construction de nichoirs, de maisons pour insectes ou encore de jardinières pour embellir votre entreprise.

*Cette activité est entièrement éco-responsable et peut donc rentrer dans une démarche de RSE.*

ACTIVITÉ



Partout en France



De 10 à 500 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 2h00

ENTRAIDE | ÉCO-RESPONSABLE | PARTAGE



# Land art

Ce programme est idéal si vous souhaitez mettre en avant la créativité de vos équipes, lors de votre séminaire d'entreprise.

En équipe, les participants réalisent une œuvre éphémère, selon un thème donné au préalable, uniquement grâce aux éléments naturels qui les entourent. Place alors à l'imagination et à la créativité, ainsi qu'à la cohésion d'équipe ! Lorsque toutes les œuvres sont réalisées, nos animateurs viennent contempler chacune d'entre elles pour élire l'équipe gagnante avant que toutes les œuvres ne soient emportées par les vagues ou le vent.

Rendre l'art accessible à tous et partout, voici la définition de ce programme créatif où la nature est à l'honneur.

*Cette activité est entièrement éco-responsable et peut donc rentrer dans une démarche de RSE.*

— **ACTIVITÉ** —



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h00

DÉTENTE | ÉCO-RESPONSABLE | CHALLENGE



# Nettoyer, balayer, œuvrer

Le programme idéal pour renforcer la cohésion d'équipe tout en ayant un impact positif sur l'environnement !

Embarquez vos équipes dans un projet enrichissant, autour de la responsabilité environnementale. Les participants partent pour une balade en bord de mer, en forêt ou en ville. Dans tous les cas, l'objectif sera le même, collecter les déchets rencontrés sur leur chemin grâce au matériel mis à leur disposition. Lorsque vient la fin de la balade, place au tri et à la sensibilisation ! Une démarche à la fois simple et engageante, c'est ce que nous proposons avec ce programme.

*Cette activité est entièrement éco-responsable et peut donc rentrer dans une démarche de RSE.*

ACTIVITÉ



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h00

CHALLENGE | ÉCO-RESPONSABLE | DÉCOUVERTE



# BOUGER ENSEMBLE

---



# Liberty beach & nautic

Parfait pour vos séminaires en bord de mer, ce programme a comme un air de vacances...

Récompensez vos collaborateurs grâce à un moment tous ensemble, en toute détente ! Le parfait équilibre entre mer, sable, soleil, jeux et programme farniente, voilà ce qui attend les participants. Plusieurs activités, nautiques et terrestres sont à disposition de vos collaborateurs qui peuvent jouer pour le plaisir pour un moment de détente ou bien, compter les points pour un peu de compétition ! Quoi qu'il en soit, nos animateurs sont là pour les guider, leur expliquer les règles, les conseiller sur les activités nautiques ou encore compléter une équipe.

*En option : si votre évènement se déroule en Normandie, et plus précisément, à Cabourg ou Pont-L'Évêque, vous avez la possibilité de combiner ce programme avec de la bouée tractée ou du scooter des mers.*

ACTIVITÉ



Partout en France



De 10 à 1 000 personnes



En journée



Outdoor



À partir de 1h30

DÉTENTE | AMBIANCE | DÉCOUVERTE



# Réveil musculaire - longe-côte Trail - initiation aux sports

Si vous êtes à la recherche d'un programme mélangeant mobilité, activité et bien-être, pour récompenser vos collaborateurs, de nombreuses solutions s'offrent à vous.

Notre équipe vous propose d'encadrer différents programmes sportifs, ce qui va permettre à vos collaborateurs de réaliser différents objectifs, selon les activités choisies. Optez pour un sport collectif pour renforcer l'esprit de compétition et les qualités de leadership, choisissez un sport individuel si vous souhaitez augmenter la confiance en soi. Les possibilités sont infinies et tous nos programmes sont accessibles à tous, notamment les débutants !

*En option : possibilité de proposer différentes activités à la carte, afin de satisfaire le plus grand nombre.*



Partout en France



De 10 à 200 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 1h00

DÉCOUVERTE | CHALLENGE | PARTAGE



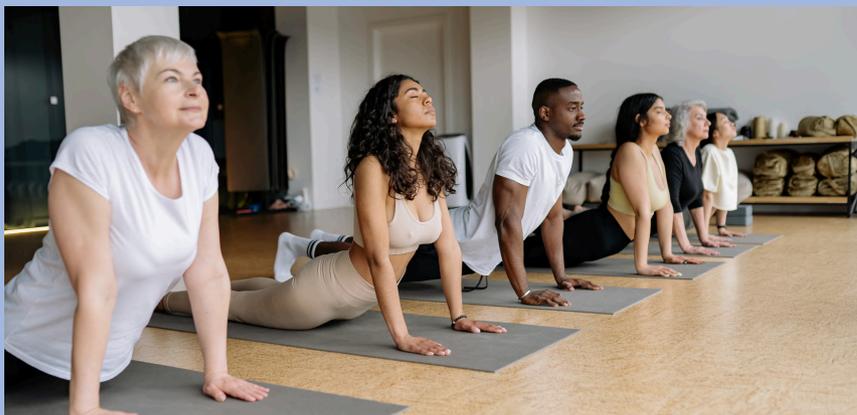
# Yoga - hypnose - relaxation

Permettez à vos équipes de se ressourcer en découvrant nos programmes axés sur le bien-être, la relaxation et la confiance en soi.

Tout ce que vous avez à faire, est de choisir votre paysage pour rendre ce moment encore plus magique, face à l'océan, en pleine forêt ou encore aux premières lueurs du jour. Nos moniteurs professionnels guident vos collaborateurs tout au long de leur séance, leur permettant de se recentrer sur eux-mêmes, de prendre conscience de leur corps et de leur esprit. Parfaits pour les débutants, nos programmes bien-être sont appréciés de tous !

*En option : possibilité de proposer différentes activités à la carte, afin de satisfaire le plus grand nombre.*

**BIEN-ÊTRE**



Partout en France



De 10 à 200 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 1h00

DÉTENTE | DÉCOUVERTE | RELAXATION



# Sensibilisation aux TMS

Détente et utilité sont les maîtres-mots de ce programme impactant, réalisé par des professionnels !

Embarquez vos collaborateurs dans un programme utile aussi bien dans le cadre professionnel que personnel. Un mélange entre théorie et pratique pour les sensibiliser aux troubles musculo-squelettiques et préserver leur santé. Au travers de ce programme, les participants sont amenés à réfléchir en équipe, tout en faisant un point sur leurs propres besoins personnels. Un programme parfait pour joindre l'utile à l'agréable !

*En option : nous avons la possibilité de vous créer un programme personnalisé, en formation continue au sein de votre entreprise.*



Partout en France



De 10 à 100 personnes



En journée



Outdoor / indoor



À partir de 3h00

DÉTENTE | DÉCOUVERTE | RELAXATION



MAB

— Ils nous ont fait confiance  
pour leur évènement —

— EXPÉRIENCE —







MAB

# Contact

EXPÉRIENCE

De l'activité unique au programme de Team Building sur-mesure, notre équipe de professionnels vous accompagne. Nous sommes à votre écoute tout au long de l'année, de la conception de votre programme personnalisé jusqu'à l'encadrement de vos activités et vos retours d'expériences. Notre objectif est de vous proposer des moments conviviaux, à la hauteur de vos attentes, que ce soit le temps d'une activité ou bien lors d'un séminaire incluant salle de réunion ou encore la partie traiteur pour une solution tout en un. Choisissez un évènement qui vous ressemble !

## **MAB EXPÉRIENCE**

Chemin de la Performance

Saint-Arnoult | 14800 Deauville

[www.mab-experience.com](http://www.mab-experience.com)

02 31 88 00 00



MAB

Commerciaux

EXPÉRIENCE

**Florence@mab-experience.com**

**07 87 91 34 48**



**Romain@mab-experience.com**

**06 45 96 14 32**

**Iris@mab-experience.com**

**06 37 44 15 12**



MAB

**Team Building**

EXPÉRIENCE