BED & BREAKFAST NORMANDY

LES ATELIERS DECOMPLEXES AVEC UN BAIN DE FORÊT



Vous rêvez de développer vos capacités artistiques en suivant votre intuition et non votre raison ? Vous aimeriez laisser votre spontanéité s'exprimer dans le domaine du dessin, de la peinture et/ou de l'écriture, mais le mode d'emploi vous manque ? Dans la vie de tous les jours, nous sommes souvent dirigés par notre raison et nous ne nous autorisons pas beaucoup de libertés.

Un atelier décomplexé avec un bain de forêt dans la jolie campagne normande vous aidera à trouver une énergie renouvelée en vous exprimant en toute liberté !

Bertrand Ségur, artiste graveur (Beaux Arts de Paris), peintre et écrivain, et Christine den Boer, coach professionnelle certifiée organisent des ateliers sur mesure.

Hébergement sur place. Ils habitent une maison à colombages de 300 ans. Il y a une chambre d'hôtes. Si vous êtes quatre, une deuxième chambre peut être louée. Si vous souhaitez venir encore plus nombreux, des chambres seront louées dans le voisinage. (Courtonne la Meurdrac compte plusieurs chambres d'hôtes).



BED & BREAKFAST NORMANDY

FORMULE 2 JOURS / 1 NUIT



Jour 1 :

Arrivée en matinée

Déjeuner simple sur place

Atelier décomplexé, 1ère partie

- Qui êtes-vous ? Reconnaître votre personnalité artistique
- Une vision de l'histoire de l'art
- Reconnaissance de vos valeurs
- Atelier 1

Dîner sur place

Jour 2 :

Petit-déjeuner & Bain de forêt

Atelier décomplexé, 2ème partie, entrecoupé par un déjeuner simple

- Atelier 2
- Conclusion

Fin et départs

Tarif par personne pour un atelier décomplexé avec bain de forêt (min. 4 personnes)

Module tel que décrit comprenant 1 nuit en twin ou double sur place, 2 déjeuners simples, 1 dîner. A partir de 200 euros pp pour un groupe de 4 personnes hébergées sur place. Nuit supplémentaire pour la chambre : 60 euros. (prix normal nuité 65 euros)

Si hébergement ailleurs, tarif à revoir. 8 p max. Programme plus long sur demande.







INFOS & RESERVATIONS : DENBOERSEGUR@ORANGE.FR

950 CHEMIN DE LA ROQUERIE – 14100 COURTONNE LA MEURDRAC - 09 72 90 10 04

https://bedbreakfastnormandy.org/ & http://cdbcoaching.e-monsite.com/