

ÉQUICOACHING

2^e édition

yoga



Expérimenter comment
votre posture influence
vos objectifs

Une expérience unique
guidé.e par la sensibilité du cheval

10 mai

Crangues
10 min Cabourg

Apaiser le corps
et l'esprit

Accompagné.e par le yoga,
une journée pour te reconnecter, permettre
à ta lumière de briller et avancer avec clarté



Informations & Accompagnement



180€ /personne
• EarlyBird 165€ > 15/04
• Tarif réduit pour
une inscription en DUO

Sophie

@equipotentiels

06 11 05 68 73



Sabine

@instantyogacrea

06 18 95 94 93

