



*JE REBOOSTE
MON ÉNERGIE*

LE DIMANCHE 9 JANVIER 2022





Votre Journée

*JE REBOOSTE
MON ÉNERGIE*

*Dimanche
9.01.2022*

Commencez énergiquement votre année 2022 !
A l'occasion des 2 ans de Mai'be, les Praticiens vous proposent une
journée dédiée à votre Bien-Être !
Bienvenue dans un lieu qui pense d'abord à vous !

5 CONFÉRENCES

- 10h00** : "Comment rebooster votre énergie grâce à l'alimentation"
- 11h30** : "Comment la chromothérapie ou action de la lumière colorée peut-elle rebooster votre énergie ?"
- 13h30** : "Le magnétisme pour l'équilibre du corps et de l'esprit"
- 15h00** : "Retrouver sa motivation avec l'hypnose"
- 16h30** : "Qu'est-ce que la santé d'un point de vue énergétique et que faire au quotidien pour maintenir un bon taux vibratoire ?"

Tarif de la Conférence : 12€ (30 personnes maximum)

5 ATELIERS

- 10h00** : "Dynamiser les bras dans sa globalité"
- 11h30** : "Lâcher prise en ce début d'année"
- 13h30** : "Insuffler une énergie positive pour bien démarrer l'année !"
- 15h00** : "Sophro-Fitness : remise en forme à la japonaise"
- 16h30** : "Développer votre potentiel énergétique"

Tarif de l'Atelier : 15€ (15 personnes maximum)

15 SÉANCES INDIVIDUELLES

- "Conseils en Fleurs du Bush Australien" / "Neurofeedback"
- "Kinésiologie" / "Hypnose Emotionnelle" / "Massage Amma Assis"
- "Massage Taoïste" / "Hypnose Ericksionienne" / "Pandorastar"
- "Massage Bien-Être" / "Réflexologie" / "Massage 4 mains"
- "Chromothérapie" / "Rééquilibrage Énergétique" / "Trichothérapie"

Tarif de la Séance de 45 min : 40€

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS : WWW.MAI-BE.FR

MAI'BE 82 BVD DUNOIS À CAEN