



Le site des Monts d'Éraïnes (zone Natura 2000) offre un panorama rassemblant les horizons de la plaine de Falaise, la côte du Pays d'Auge et les collines du Bocage. La butte des Monts d'Éraïnes se présente comme un plateau calcaire du Jurassique entaillé de petits vallons secs aux pentes relativement abruptes, parsemé de bois et de pelouses. À leur limite sud se trouve la Réserve Naturelle Nationale du Coteau de Mesnil-Soleil. C'est l'une des quatre réserves, qui en France, protège les pelouses calcaires.

Les Monts d'Éraïnes



Avec sa piste longue de 850 m et large de 100 m, à une altitude de 156 m, l'aérodrome de Falaise regroupe de nombreuses pratiques autour du vol avec ou sans moteur. Ainsi à proximité de la Réserve du Coteau de Mesnil-Soleil a été aménagée une piste pour les amoureux d'aéromodélisme. Unique dans le Calvados, l'aérodrome donne aussi la possibilité de s'initier au vol en planeur. La piste est également occupée par des avions légers à train tricycle ou équipés d'une roulette arrière et des ULM. Les différentes associations proposent des initiations, formations et baptêmes sur place.

Aérodrome de Falaise

Ça vaut le détour

Le Coteau de Mesnil-Soleil



Falaise Suisse Normande

Circuit N°24



Le Coteau de Mesnil-Soleil



3,8 km
1h 15

Dénivelé positif
114 m

Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DU PAYS DE FALAISE - SUISSE NORMANDE
5, Place Guillaume le Conquérant
14700 FALAISE
Tél. +33 (0)2 31 90 17 26
www.falaise-suisseenormande.com

En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com



Une mission du Département du Calvados.



Départ Aérodrome de Falaise Damblainville

Balisage



Crinet rouge-queue (*Omocestus haemorrhoidalis*)
Le mâle a l'apex de son abdomen de couleur rouge-orangé. Deux populations isolées sont connues en Normandie, sur pelouses calcaires.
Familie : Acridés / Période : Juillet-octobre
Statut de conservation : EN (Liste Rouge des Orthoptères, Mantès et Phasmes de Normandie, 2022)
Statut de conservation : EN (Liste Rouge des Rhopalocères et Zygènes de Normandie, 2022)
Taille : 1,1-1,5 cm
Période de vol : Juin-septembre
Familie : Zygénides / Période de vol : Juin-septembre

Zygène de la petite Coronille (*Zygaena fausta*)
Classés parmi les papillons de nuit, les zygènes volent pourtant de jour.
Familie : Zygaenidae / Période de vol : Juin-septembre
Statut de conservation : EN (Liste Rouge des Rhopalocères et Zygènes de Normandie, 2015)
Hauteur : 10-35 cm
Période de floraison : Mai-juin
Familie : Orchidacées

Ophrys frelon (*Ophrys fuciflora*)
Plante vivace se développant plutôt dans des lieux herbux ou boisés. Espèce très rare et localisée sur la Réserve.
Familie : Orchidacées
Statut de conservation : EN (Liste Rouge Basse-Normandie, 2015)
Hauteur : 5-10 cm
Période de floraison : Mars-mai
Familie : Cypéracées

Laîche humble (*Carex humilis*)
Ce carex de petite taille est une plante vivace présente sur les coteaux calcaires secs, dans une grande partie de la France.
Familie : Cypéracées
Statut de conservation : VU (Liste Rouge Basse-Normandie, 2015)

Raionce orbiculaire (*Phyteuma orbiculare*)
Plante vivace présente sur pelouses et coteaux secs, surtout la calcaires, dans presque toute la France.
Familie : Campanulacées
Statut de conservation : NT (Liste Rouge Basse-Normandie, 2015)
Hauteur : 20-60 cm
Période de floraison : Juin-août

Phalangère rameuse (*Anthericum ramosum*)
Typique des coteaux calcaires, cette vivace très aérienne possède des racines épaisses, des tiges dressées et des petites fleurs en étoiles, abondantes au printemps.
Familie : Liliacées
Statut de conservation : EN (Liste Rouge Basse-Normandie, 2015)
Hauteur : 20-50 cm
Période de floraison : Juin-juillet

VU : Vulnérable / NT : Quasi menacé / EN : En danger



Le Coteau de Mesnil-Soleil



Présentation

Réserve Naturelle Nationale du Coteau de Mesnil-Soleil

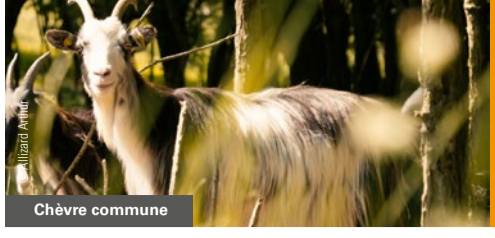
Située au Sud du département du Calvados, la Réserve Naturelle Nationale (RNN) du coteau de Mesnil-Soleil s'étend sur 25 ha et comprend près de 12 ha de pelouses calcaires. Ce site est d'abord d'importance nationale, mais également d'intérêt européen car intégré dans le site Natura 2000 des Monts d'Éraïnes. Les habitats, la flore et la faune rencontrés sur place sont exceptionnels.

La gestion de ce site repose sur une collaboration étroite entre deux gestionnaires désignés par l'Etat : le Conseil Départemental du Calvados, propriétaire et gestionnaire technique de la RNN et le Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie, nommé depuis 2008 gestionnaire scientifique du site. Un plan de gestion définit les objectifs de conservation du site à long terme et un programme opérationnel d'actions. Les actions s'articulent autour des priorités définies par l'Etat : connaître, protéger, gérer et valoriser pour faire découvrir la Réserve Naturelle.

La préservation des pelouses calcaires implique notamment la mise en œuvre d'une gestion pastorale extensive à l'aide de vaches bretonnes pie-noires (propriété du département du Calvados), d'ânes et de chèvres communes de l'Ouest (propriétés du Conservatoire d'Espaces Naturels de Normandie). Leurs actions, cumulées à des travaux d'entretien menés en régie, permettent de favoriser l'expression d'une flore remarquable et de maîtriser l'embroussaillage. Des travaux de restauration de grande ampleur peuvent être menés, selon les actions préconisées dans le plan de gestion, et seront mis en place et suivis par le gestionnaire technique.

Les chiens sont interdits dans la Réserve Naturelle





Chèvre commune



Papillon Petite Tortue



Cytise



Laiche humble

Pas à pas

D Départ parking de l'aérodrome de Falaise à Damblainville (GPS : 48.92762828977885, -0.14900229102467508)
Se diriger vers le panneau de départ entre la station météo et le hangar de l'aérodrome.

1 Bifurquer aussitôt à droite et longer la haie vers l'entrée de l'aérodrome et la route goudronnée. Prendre à gauche et longer la route jusqu'à une intersection (attention virage dangereux)

2 Emprunter le 1^{er} chemin à gauche et traverser le bois. A la lisière, suivre à gauche et commencer à descendre tout en profitant du point de vue vers Falaise et son château emblématique.

3 Tourner à gauche et poursuivre tout droit avec en point de mire la silhouette du Coteau de Mesnil-Soleil. Laisser le chemin sur la droite. À son extrémité virer à droite jusqu'à une intersection. Aller à gauche vers la Réserve tout en longeant une haie.

4 Entrer dans la Réserve Naturelle Nationale du Coteau de Mesnil-Soleil. Traverser une première parcelle. Après avoir longé une zone boisée à droite, entrer dans la Réserve proprement dite en passant une « chicane /barrière » (merci de bien la refermer).

Découverte de la Réserve : vous entrez sur un site préservé/protégé, merci de rester sur le sentier et de respecter le balisage ! Le parcours est balisé de poteaux carrés en chêne peints à leur sommet en jaune. Il est strictement interdit de prélever sur le site et les chiens sont totalement interdits dans l'enceinte de la Réserve.

Attention, dans la Réserve :

- Interdit aux chiens (même tenus en laisse)
- Cueillette interdite
- Déchets interdits
- Rester sur le sentier

Au pied du coteau de Mesnil-Soleil : commencer à monter sur le sentier. Sur la droite, remarquer les affleurements de calcaire de Bon-Mesnil. Dénommé calcaire oolithique, ce calcaire est composé de petites sphères et de nombreux coquillages fossilisés.

5 Admirer le coteau ! Cette zone est notamment occupée par des anémones pulsatilles (*Pulsatilla vulgaris*), du thym serpolet (*Thymus serpyllum*), de la coronille naine (*Coronilla minima*), de la laiche humble (*Carex humilis*), de la globulaire commune (*Globularia punctata*) ...

Dans le bois en contrebas, vous pourrez quelquefois découvrir une faune musicale et rare : la pie-grièche écorcheur (*Lanius collurio*), le bruant jaune (*Emberiza citrinella*), le tarier pâle (*Saxicola rubicola*)...



6 Point de vue : Poursuivre sur le chemin. Se retourner et découvrir les contrastes paysagers : un paysage de plaine très artificialisé se dessine, rompu par la présence de la Réserve, zone la plus à l'ouest du site Natura 2000 des Monts d'Eraines.



7 Tout en restant sur le sentier balisé, poursuivre votre promenade et regarder la parcelle très exposée et pentue, il est possible d'y découvrir des cortèges floristiques et faunistique exceptionnels : 329 espèces de plantes à fleurs dont une vingtaine est protégée, ainsi que 923 espèces d'insectes dont 58 espèces de papillons de jour et 27 espèces d'orthoptères (criquets, sauterelles).



8 À l'extrémité du sentier et avant de bifurquer à gauche, regarder sur votre droite la parcelle plantée d'arbustes comme la viorne lantane (*Viburnum lantana*), le cornouiller sanguin (*Cornus sanguinea*), l'aubépine (*Crataegus monogyna*), les rosiers sauvages... Ce piquetage est maintenu afin d'offrir un refuge à la faune : insectes et oiseaux y circulent.



9 Tourner à gauche tout en passant par la chicane (**bien refermer le portillon**). Vous entrez dans une parcelle composée de boisements et de pelouses. Ces dernières, sont riches en plantes caractéristiques des pelouses calcaires. On peut par exemple y découvrir en mai, juin et juillet : buplèvre à feuilles en faux (*Bupleurum falcatum*), séslyrie bleue (*Sesleria albicans*), orchis pyramidal (*Anacamptis pyramidalis*), ophrys abeille (*Ophrys apifera*), brunelle à grandes fleurs (*Prunella grandiflora*)...

Grimper ensuite à droite tout en traversant un bois pâturé généralement par une dizaine de chèvres des fossés. Ce bois n'est pas typique de la région en raison de la présence du cytise, qui colonise le boisement.

10 Sortir du bois en passant par la chicane (**bien refermer le portillon**), traverser une prairie pour rejoindre le bois en face. Vous y rencontrerez éventuellement des animaux en train de brouter ou de se reposer (ânes et vaches y sont placés parfois pendant l'année).

11 Rentrer dans le bois tout en le traversant en diagonale sur la gauche. Le boisement et la prairie sont en-dehors du périmètre de la Réserve et servent de zone de repli pour les animaux lors des périodes de travaux, de sécheresse ou de prophylaxie (soins). La végétation y est plus abondante en période défavorable sur les coteaux. Ce bois est composé notamment de charmes, frênes, noisetiers, chênes et autres essences.

Lors de la traversée de la Réserve, dépassez les animaux à pas lent afin de ne pas les effrayer

