



La Mousse

Ça vaut le détour



© G. Watt

Chapelle Bonne Nouvelle (Esson)

La chapelle Bonne-Nouvelle se situe en plein cœur de la forêt dans le bas d'Esson qui est à côté de Caumont-sur-Orne. La chapelle fut construite au XVIII^e siècle et fut détruite en 1794 pour être reconstruite en 1850. Cette chapelle a de nombreuses histoires à raconter entre ses murs (Guillaume Le Conquérant).



Vallée des Vaux (Caumont-sur-Orne)

Autrefois industrialisée, la Vallée des Vaux a connu une activité économique liée à la présence d'un moulin à huile qui deviendra par la suite une fromagerie. Aujourd'hui, ce site préservé aux allures d'alpage compte plus de 300 espèces végétales et est un lieu propice à la promenade.



Anciennes mines (St Rémy-sur-Orne)

A Saint-Rémy, l'industrie s'est implantée en force et a bouleversé la structure du village, marqué dans le paysage d'une identité forte. Si le fer est présent dans le sous-sol de Saint-Rémy depuis des millions d'années, on sait que son exploitation a commencé au Moyen Age (les minières de Beaumont sont en effet évoquées dans de nombreux textes médiévaux notamment au XV^e siècle). L'exploitation reprendra de façon industrielle dans les années 1870 grâce à la présence de la voie de chemin de fer. L'exploitation du minerai de Saint-Rémy s'est déroulée sur un siècle et s'est achevée en 1968 en raison de l'épuisement du gisement. Ce minerai était l'un des plus riches de Normandie.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14420 Thury-Harcourt-Le-Hom
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
www.suisse-normande-tourisme.com

Circuit
N°8



La Suisse Normande
et le Cingal



La Mousse

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr

7 km
2h30

Dénivelé positif cumulé 211 m

2024 - Mise en page : Suisse Normande Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique



© G. Watt



© G. Watt



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr
www.calvados-tourisme.com

Une mission du
Département du Calvados.



Départ de Caumont-sur-Orne

Balisage

bonne direction

changement de direction

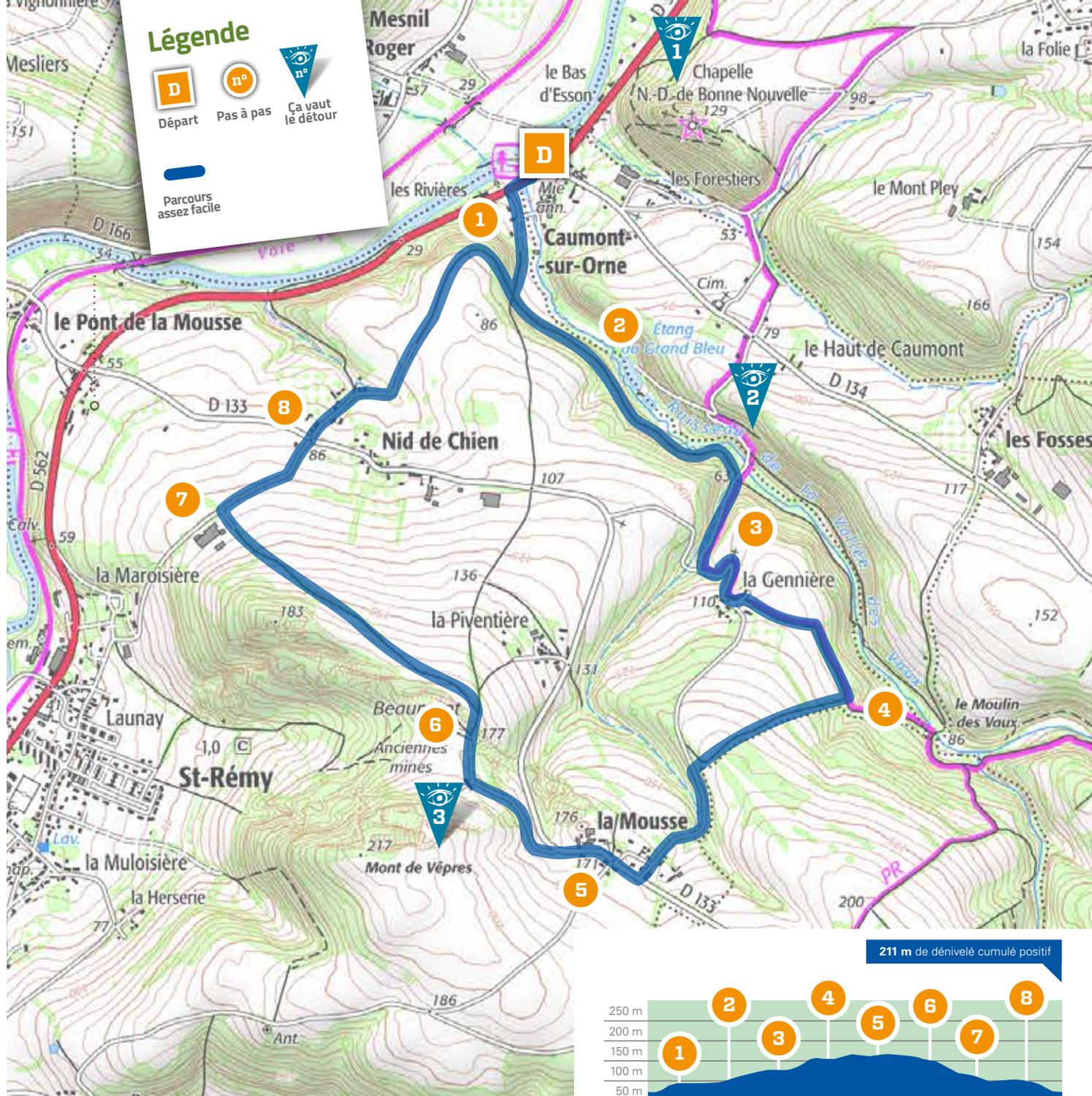
mauvaise direction

Pas à pas

- D** Départ depuis la mairie de Caumont-sur-Orne.
- 1** Prendre le chemin qui longe la pépinière et monter dans les bois.
- 2** Suivre le ruisseau qui alimente un étang à truites et prendre à droite le chemin (sans franchir le ruisseau).
- 3** Au bout de ce sentier, prendre la petite route à gauche pour rejoindre le hameau de la Gennière. A l'intersection, prendre à gauche et poursuivre sur ce chemin.
- 4** Emprunter le premier chemin qui monte à droite. A la sortie de ce dernier, prendre la petite route à gauche pour rejoindre le hameau de la Mousse.
- 5** Prendre la ruelle de la Mousse puis à droite la D133 sur 150 m en direction de la Piventière.
- 6** Tourner légèrement à gauche sur une petite route puis poursuivre sur le chemin à gauche. Dans cette section se situe le site d'exploitation à ciel ouvert des anciennes mines de fer. A environ 500 m, il y a un banc face à un panorama très dégagé.
- 7** En débouchant sur la route goudronnée, prendre à droite.
- 8** Au hameau du Nid de Chien, traverser la D133 pour poursuivre vers la vallée. Sur le plateau, vue sur la Chapelle Bonne Nouvelle. Rejoindre la vallée et revenir sur Caumont-sur-Orne au point de départ en empruntant le chemin de gauche.



© G. Wait



Extraits de SCAN 25© - © IGN - 2024 - Autorisation n°43-24010
Reproduction interdite

