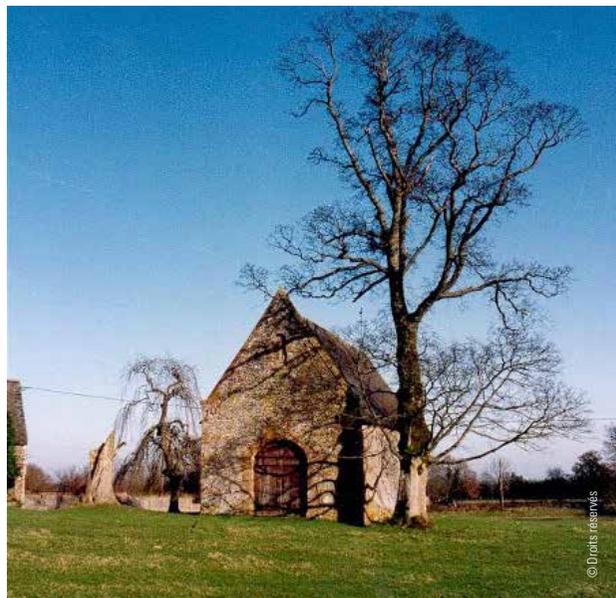




Des montagnes en Normandie ?

Ça vaut le détour



© Droits réservés

L'Abbaye du Val (Donnay)

L'Abbaye fut fondée par Gosselin, seigneur de la Pommeraye. Elle possède dans le Calvados et dans l'Orne de nombreuses églises, le prieuré de Cahagnes et l'administration de l'Hospice de Bois-Halbout. Etablissement de chanoines réguliers de l'ordre de Saint Augustin, elle est démolie à partir de 1805. Ne subsistent de l'Abbaye que quelques vestiges de l'ancienne entrée probablement du 14^e siècle, ainsi que des vestiges de la grange aux dîmes de l'abbatiale, un pavillon et les bâtiments de la ferme.



La chapelle Saint Clair (Saint-Omer)

La chapelle Saint Clair, datant de 1680, dépend de l'Abbaye du Val. Du site où elle est implantée, à 300 m au-dessus du niveau de la mer, on aperçoit les plaines de Caen et de Falaise, les buttes du Pays d'Auge, la mer, l'embouchure de la Seine et les côtes du Havre.



Pour + d'infos

OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt-Le-Hom
Place du Tripot - 14570 Clécy
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45
www.suisse-normande-tourisme.com



La Suisse Normande et le Cingal



Des montagnes en Normandie ?

En cas d'urgence



112 | secours à partir d'un portable

Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme, cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

sentinelles.sportsdenature.fr



16,5 km
4h30

Dénivelé positif cumulé 462 m

Variante

5,5 km
1h30



2024 - Mise en page : Suisse Normande Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique



© S. Manica



© G. Weir



Calvados Attractivité
8 rue Renoir
14054 Caen cedex 4
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30
tourisme@calvados.fr

www.calvados-tourisme.com

Une mission du Département du Calvados.



Départ de Saint-Omer

Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Des montagnes en Normandie ?

Pas à pas

D Départ depuis l'église de Saint-Omer.

1 Suivre la direction de la Route des Crêtes sur 250 m et prendre à droite le chemin de terre sur environ 1,5 km. Au carrefour, traverser la D 133 pour aller vers le hameau du Mesnil. Dans le village, prendre sur la droite et aller jusqu'au fond du vallon de la vallée des Vaux. Poursuivre à droite le chemin* jusqu'au Bas de La Courrière puis jusqu'au hameau de la Courrière sans le traverser.

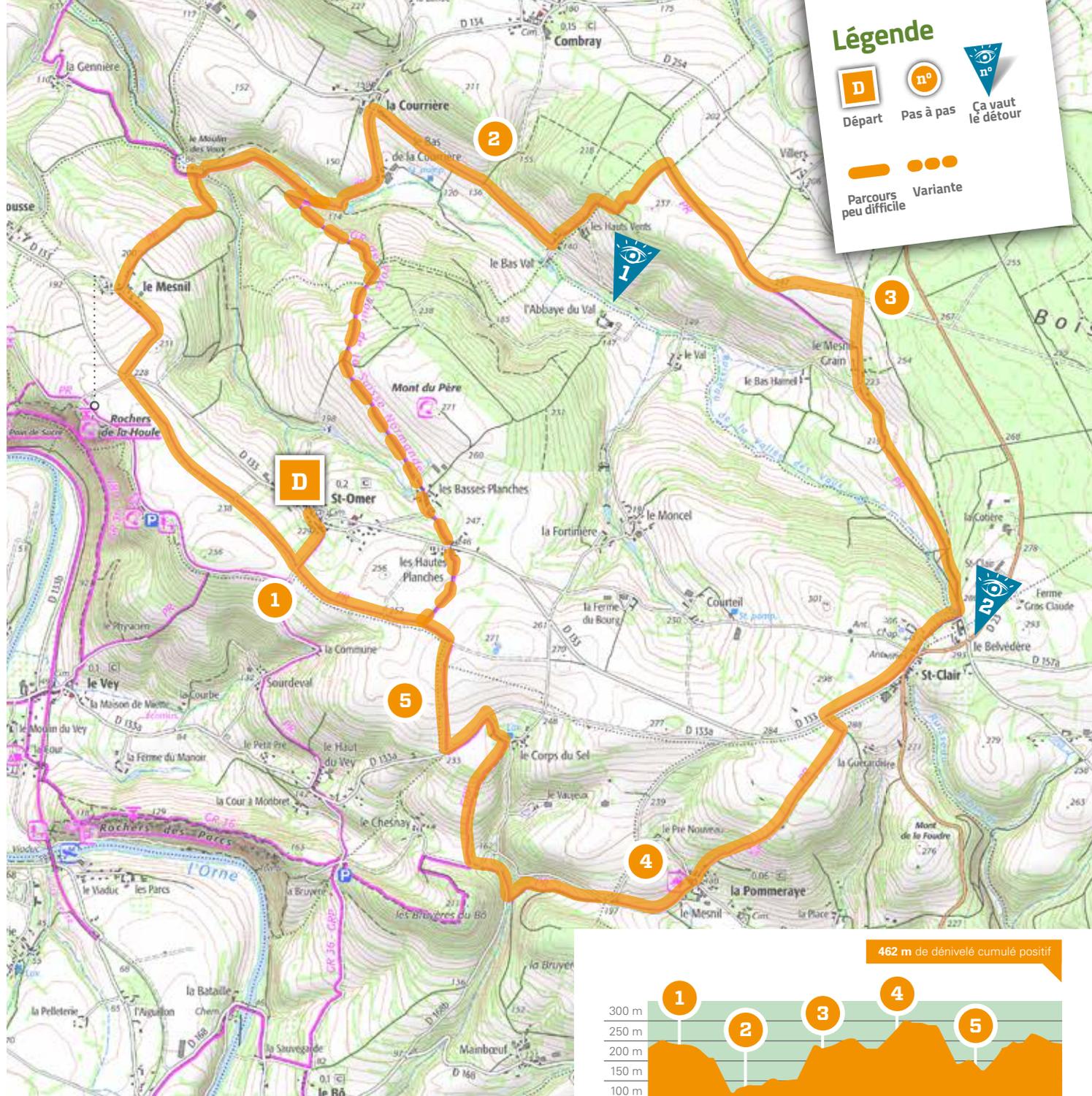
* Variante : à 800m, possibilité de revenir directement sur Saint-Omer ou par les Basses Planches en montant le sentier à droite, suivre alors le balisage.

2 A l'entrée du hameau prendre la route pendant 1 km. Au bas du village du Bas Val, monter un raidillon à gauche en direction du village des Hauts Vents. Laisser ce village à droite, poursuivre sur le chemin et emprunter le sentier à droite qui rejoint le hameau de Mesnil Grain.

3 Dans le hameau, ne pas poursuivre sur la route. Prendre en face le sentier entre les maisons (pendant 1,5 km). Ce dernier reconduit à Saint-Clair. Laisser à droite la source (connue pour ses vertus thérapeutiques). Passer ensuite devant la chapelle de Saint Clair autour de laquelle se déroulait jusqu'au début du XX^e siècle une grande foire. Prendre ensuite la D133 pendant 500 m en direction du Vey puis la direction de La Guérardière. Ne pas descendre jusqu'à ce hameau et prendre à droite en descendant vers le village de la Pommeraye.

4 Traverser le village et poursuivre pendant 500 m sur la route en direction du Vey. Prendre à gauche en haut de la côte et poursuivre sur le chemin. A nouveau sur la D168 l'emprunter à droite sur environ 100 m, avant de grimper sur la gauche à travers bois. Traverser une petite route puis emprunter un chemin de terre jusqu'au hameau du Corps de Sel. Dans le village, prendre à gauche pour gagner la D133A. Prendre encore à gauche sur 500 m, puis à droite un chemin de terre assez raide.

5 Monter 500 m, prendre à gauche le chemin et se diriger vers Saint-Omer pour rejoindre le point de départ.



Extraits de SCAN 25© - © IGN - 2024 - Autorisation n°43-24010
Reproduction interdite

