



## D'Espins au Moulin du Traspy

Ça vaut le détour



© G. Wait

### Histoire des hameaux (Espins)

Le Hameau de la Motte et la Motte aux friches Fréret sont une survivance du passé médiéval de la commune d'Espins. Le Château du Val construit au XVII<sup>e</sup> siècle, a sans doute succédé à une demeure des seigneurs d'Espins. La ferme imposante du Bas-d'Espins, située au pied d'une ancienne « motte », dans la vallée du Traspy, s'est établie autour d'une tour carrée. Deux témoignages de la continuité et de la prospérité de l'histoire seigneuriale du village.



### Le Moncel

Le Moncel, village construit à flanc de vallon, invite à arpenter à pied ses anciennes ruelles bordées de maisons de schistes, typiques de la région de Thury-Harcourt. Elles portent le nom pittoresque de la Mare d'Hélène ou du Four à Pain (extrait de « Voyage en Suisse Normande médiévale » de Mireille Thiesse).



### Espins et son histoire

Sur le territoire de la commune, la première trace d'occupation humaine remonte aux invasions romaines. Des débris de poterie, des anneaux en cuivre et des restes humains, retrouvés sur la plaine des « carrières mouvantes » permettent de conclure à l'existence d'un camp romain. Au XI<sup>e</sup> siècle, une ferme est bâtie au lieu-dit de Foupendant afin d'exploiter les richesses de la forêt qui recouvre toute la région. Le village d'Espins s'établit dès le XII<sup>e</sup> siècle dans la vallée du Traspy pour profiter de l'eau de la rivière. Espins comptait 76 maisons en 1830 et seulement 49 en 1975.



## Pour + d'infos

### OFFICE DE TOURISME DE LA SUISSE NORMANDE

2 place Saint Sauveur - 14220 Thury-Harcourt-Le-Hom  
Place du Tripot - 14570 Clécy  
Tél. +33 (0)2 31 79 70 45  
[www.suisse-normande-tourisme.com](http://www.suisse-normande-tourisme.com)

Circuit

N°3



La Suisse Normande  
et le Cingal



## D'Espins au Moulin du Traspy

### En cas d'urgence

112 | secours à partir d'un portable

### Vous rencontrez des soucis sur votre itinéraire ?

N'hésitez pas à les signaler sur la plateforme,  
cela permet d'améliorer la qualité de nos circuits.

[sentinelles.sportsdenature.fr](http://sentinelles.sportsdenature.fr)



7 km  
2h

Dénivelé positif  
cumulé 180 m



2024 - Mise en page : Suisse Normande Tourisme - Ne pas jeter sur la voie publique



© M. Lallemand



Calvados Attractivité  
8 rue Renoir  
14054 Caen cedex 4  
Tél. +33 (0)2 31 27 90 30  
[tourisme@calvados.fr](mailto:tourisme@calvados.fr)

[www.calvados-tourisme.com](http://www.calvados-tourisme.com)



Une mission du  
Département du Calvados.

### Départ d'Espins

#### Balisage

bonne direction



changement de direction



mauvaise direction



Circuit

N°3

## D'Espins au Moulin du Traspy

### Pas à pas

**D** Départ depuis le parking de la mairie d'Espin.

**1** Monter vers la D258, direction Cesny-Bois-Halbaut. Emprunter le premier chemin sur la droite puis prendre le sentier à gauche.

**2** En arrivant sur la route, tourner à gauche Aux Friches Guérêt. Au carrefour, prendre la petite route sur la droite pendant 200 m (Château de la Motte) puis emprunter le chemin de terre sur la gauche.

**3** A la sortie du chemin, prendre la route à droite, direction les Cours Genêts. Laisser le hameau sur la gauche et continuer jusqu'à la rue du Clos Ravaine puis prendre le chemin à gauche jusqu'au Moulin du Traspy.

**4** Avant de passer le ruisseau du Traspy, prendre le chemin à droite en longeant le ruisseau jusqu'au hameau le Moncel.

**5** Remonter à gauche jusqu'à la rue du Four à Pain et tourner à droite. Puis, prendre la rue à droite pour rejoindre la mairie par la rue de la Viardièrre située à gauche.

