

Stage d'été

Marche(s) & postures primordiales

IPSM : Intégration Psycho-sensori-motrice

Animé par Nicolas RAGOT

au dojo du gymnase du Val de Vire
rue André Malraux VIRE 14500

(et sur voies vertes en fonction des capacités des stagiaires)

Du mercredi 15 au vendredi 17 juillet 2026
14h00 à 17h00

Objectifs

- profiter pleinement des effets d'une marche naturelle
- améliorer votre santé
- Comprendre le langage de notre système nerveux
- retrouver un mouvement souple et agréable
- remplacer les habitudes dites « aveugles » par des mouvements naturels et conscients.

Tarifs

30 € l'atelier
80 € les 3 ateliers
Tarifs réduits 25 €
65 € les 3

Pensez à apporter une couverture et un coussin ou oreiller

☎ 07 49 01 92 98

✉ transformation@yahoo.com

<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>

