

# Un été de Méditation à Vire



animé par  
**Nicolas RAGOT**

À VIRE NORMANDIE (14)  
au dojo du gymnase du Val de Vire  
Rue André MALRAUX

Tarifs :  
L'atelier 5€  
25 € la semaine

**Du lundi 13 au samedi 18 juillet**  
**Du lundi 20 au samedi 25 juillet**  
**Du lundi 27 juillet au samedi 1 Août**  
**Du lundi 10 au samedi 15 août**  
**Du lundi 17 au samedi 22 août**  
**Du lundi 24 au samedi 29 août**  
**9h00 à 10h00**

Pensez à apporter une couverture, un zafu et  
privilégiez une tenue ample et souple

07 49 01 92 98

 [sansformenichemin@yahoo.fr](mailto:sansformenichemin@yahoo.fr)  
<https://www.sans-forme-ni-chemin.net/>